

o fim de Semana

Domingo, 18 de Dezembro de 2016

REGIÕES

BAÍA FARTA

Turismo acelera economia



Kariango

Localizada a 50 km da vila da Quibala, na província do Cuanza Sul, Kariango é uma comuna que renasce das “cinzas” da guerra que afectou toda a sua infra-estrutura. Os serviços e o pequeno comércio vão dando sinais de recuperação, fazendo prever dias melhores. Para Kariango, está projectada uma mini-hídrica, que vai melho-

rar a qualidade de vida da população, pois a energia eléctrica é um factor de desenvolvimento. Por ser uma comuna potencialmente agrícola e onde despontam iniciativas como o Projecto Terras do Futuro, é de crer que, com a estrada asfaltada e a energia eléctrica, surjam pequenas ou médias empresas agropecuárias que podem revitalizar a economia local.



Horóscopo

Carneiro

Período propício para canalizar as suas energias para actividades sociais, organizar reuniões e confraternizar com os amigos. Poderá aproveitar o momento para planear uma viagem de férias. Mas lembre-se de viajar com os amigos ou com o parceiro sentimental.

Touro

Período importante para estar com os amigos. As confraternizações do fim de ano são ideais. Não fique a “ruminar” sobre as coisas que não deram certo. Concentre-se nos seus êxitos, mesmo que não tenham sido inteiramente concretizados, pois a felicidade está nas pequenas coisas.

Gémeos

Período fundamental para assumir responsabilidades, especialmente no campo profissional.

Caranguejo

Semana repleta de humor em que os novos encontros serão benéficos e podem evoluir para relações sérias e concretas. Dê todo o

seu amor sem esperar qualquer retorno.

Leão

Os acontecimentos mais importantes da semana tendem a seu favor. Poderá ser surpreendido com alguns deles. Terá alguma tendência para se envaidecer tanto da sua pessoa, dos seus pertences ou até mesmo da pessoa que partilha os seus dias. Lembre-se que há que ter conta, peso e medida, pois poderá ser mal interpretado ou tornar-se inconveniente.

Virgem

O seu estado de humor terá altos e baixos. Tenha atenção ao ciúme que o poderá “assaltar” a cada instante. Respeite a privacidade da pessoa com quem partilha a sua vida. Anule toda a insegurança de que é portador e deixe os comentários para trás.

Balança

Nesta semana, sentirá uma onda de mudança positiva à sua volta, que poderá trazer um novo amor. Siga a sua intuição. A paz e a tranquilidade estão instaladas no seu coração.

Escorpião

Neste período, a vida sentimental estará muito activa. No entanto, os erros de julgamento serão sucessivos. Procure trazer a tranquilidade à sua relação. Não misture

questões sentimentais com dinheiro, pois assim evitará a maioria dos problemas diários.

Sagitário

Nesta semana não se sentirá especialmente bem, mas nem por isso atravessa um momento negativo ou desprotegido. Poderão ocorrer alguns conflitos com familiares, que deve resolver de imediato com sensatez.

Capricórnio

Os investimentos efectuados no passado podem agora trazer frutos, que podem assegurar o seu futuro. No plano afectivo, sentirá alguma instabilidade e angústia. O seu sistema nervoso poderá estar um pouco abalado. Não alimente falsas esperanças nem brinque com os seus sentimentos. Analise bem as suas motivações e os verdadeiros sentimentos.

Aquário

Nesta semana, terá uma vida social particularmente intensa. Resguarde o fim-de-semana única e exclusivamente para estar a sós com o seu amor, longe de toda a agitação em que se vê envolvido. Prepare algo surpreendente.

Peixes

Nesta semana, terá de controlar os seus impulsos. Os nervos estarão à flor da pele e poderão levá-lo a atitudes pouco propícias ao bom desenvolvimento da sua relação amorosa.

CURIOSIDADE

Lápis

O lápis é um instrumento concebido para marcar, riscar e até mesmo cortar superfícies. A partir da infância, é utilizado para escrever, desenhar ou mesmo riscar papel. É usualmente fabricado através de um estilete de grafite revestido de madeira, sendo este o tradicional lápis de escrever preto. Mudando o material do estilete, produzem-se de forma similar lápis de várias cores.

ANEDOTAS



O GRITO DA CENOURA

No pátio da escola, duas crianças conversam:
- Qual é a melhor forma de caçar coelhos?
- É fácil! Escondes-te atrás de uma árvore e imitas o grito de uma cenoura.

PASSATEMPO

Descubra as 7 diferenças



Sopa de Letras

Encontre as seguintes palavras: dis, mil, um, seis.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | D | A | M | X | M | P | F | M | V | J | B | G | A | K | T | Y | M | I |
| D | E | Z | O | I | F | N | C | R | N | E | L | P | R | U | M | P | U | S |
| A | A | V | A | L | C | K | O | I | A | M | Z | R | W | L | O | E | H | I |
| M | B | I | A | U | E | K | I | I | N | A | E | X | E | A | Y | S | A | D |
| E | Z | T | C | N | L | O | M | X | C | C | P | T | M | N | A | S | M | T |
| X | N | E | O | R | D | O | I | S | L | X | O | O | E | B | E | E | E | E |
| C | C | D | R | A | E | B | L | E | D | A | X | A | D | D | U | G | D | L |
| J | N | E | P | O | R | R | I | P | O | I | J | E | A | R | O | A | H | |
| F | A | O | R | R | I | O | Y | S | R | A | N | A | R | F | A | K | L | A |
| G | E | V | A | E | E | E | E | E | E | A | Y | F | I | O | C | D | I | M |
| Y | I | I | N | G | A | G | D | E | G | C | E | M | A | L | O | L | O | P |
| P | S | V | R | D | I | N | O | A | O | I | Z | S | A | H | I | I | E | O |
| K | N | A | I | R | S | O | S | V | P | U | K | O | B | A | K | A | M | S |

Audatório Njinga Mbande

“Marido Amante”

A Companhia de Teatro Horizonte Njinga Mbande apresenta hoje, às 20 horas, no Auditório da Escola Njinga Mbande, a peça teatral “Marido Amante” que narra uma repleta de amor, traição e ambições. A companhia de artes Horizonte Njinga Mbande foi fundada aos 8 de Outubro de 1986, em Luanda.

DR



Estádio dos Coqueiros

DOMBELE BERNARDO

Show da virada



Paulo Flores, Yola Semedo, Matias Damásio, Ary, Puto Português, Yuri da Cunha, Kyaku Kyadaff, B26, Heavy C, Yannick Afroman, Zona 5, Os Tuneza, Yola Araújo e Nsok são os nomes mais sonantes do espectáculo agendado para o dia 28, no Estádio dos Coqueiros, em Luanda, numa produção do canal televisivo Afro Music Channel e da LS Republicano. Denominado Show da Virada, o espectáculo tem início às 16 horas e nele actuam ainda Cage One, Africanas, Landrick, Tchobari, Tatiana Durão, Paul G, MC Cabinda, Rei Loy, Nerú Americano, Bambila e os DJ's Malvado Jr e Callas.

Acontece

18 a 24 de Dezembro de 2016

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Programação

CINEMA

| SALAS | FILMES EM PROJEÇÃO | GÉNERO | IDADES |
|-------|---------------------------|--------|--------|
| S. | FESTA DE NATAL DA EMPRESA | drama | 12 |



SINOPSE

Quando a directora-geral tenta encerrar a sucursal do seu irmão folião, ele e o seu director técnico têm de reunir os colegas de trabalho e dar a mais estrondosa festa de Natal de forma a impressionar um potencial cliente para fechar um negócio que salvará os seus empregos.

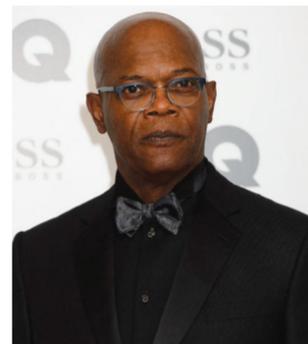
Género: Comédia
Elenco: Jennifer Aniston e Jason Bateman
Realizador: Josh Gordon e Will Speck
Duração: 110 minutos
Restrição de idade: 12 anos
Ano de produção: 2016

FAZEM ANOS ESTA SEMANA

CLÁUDIA RAIA

A brasileira Maria Cláudia Motta Raia de Mello nasceu em Campinas, a 23 de Dezembro de 1966. É actriz, dançarina e cantora. Efectuou o seu primeiro trabalho profissional aos dez anos de idade, como manequim do costureiro Clodovil Hernandes. Aos onze, fez um tratamento para controlar o excesso de crescimento. Aos treze anos de idade já estava com 1,70 metros de altura, o que a deixava desconfortável.

SAMUEL L. JACKSON



Samuel Leroy Jackson nasceu em Washington, DC, capital dos Estados Unidos da América (EUA) a 21 de Dezembro de 1948. É actor e produtor e alcançou a fama no início da década de 90. Recebeu diversos prémios pelas suas actuações cinematográficas.

SIA



Kate Isobelle Furler, mais conhecida por Sia, nasceu em Adelaide, na Austrália, a 18 de Dezembro de 1975. É cantora, produtora musical, compositora e realizadora de videoclipes. Deu início à sua carreira como vocalista na banda de “acid jazz” Crisp na década de 90. Em 1997, quando a formação se dissolveu, lançou o seu álbum de estreia, intitulado Only See.

ADECOS já trabalham em 18 municípios do país

Promoção do crescimento nas comunidades locais

GUIMARÃES SILVA |

Os Agentes de Desenvolvimento Comunitário e Sanitário (ADECOS) são as figuras do momento em 18 municípios de seis províncias do país e emprestam o seu serviço na promoção do crescimento comunitário, sob contrato das administrações municipais e supervisão do Fundo de Apoio Social.

O dia a dia de um ADECOS, de fácil identificação com um colete azul, uma mochila e chapéu, passa pela recolha de dados às famílias e na resolução de casos pontuais de natureza diversa que acontecem nas comunidades, diagnosticar as suas condições de saúde e moradia, realizar visitas domiciliárias, identificar crianças fora do sistema de ensino, sem registo de nascimento, envolver-se em acções comunitárias e de renda, busca de alternativas para geração de renda e combate à violência doméstica.

A reportagem do *Jornal de Angola* seguiu o quotidiano e constatou situações que a pronta intervenção dos agentes mudou o quadro. Numa delas, relacionada com a saúde, só não redundou em fatalidade porque o efeito de um soro caseiro instantâneo foi imediato.

O ADECOS Arlindo Francisco António na sua micro área de actuação apercebeu-se da diarreia e aparência doentia de um bebé, fez diversas perguntas à mãe e de pronto orientou a aplicação do soro caseiro, que foi feito instantaneamente no local com água, uma pitada de sal e duas colheres de

açúcar, cujos efeitos revigorantes deram alento ao recém-nascido da zona MC do bairro Km 44.

Contudo, o ADECOS não trabalha de forma isolada. A notificação das autoridades sanitárias do posto de saúde do Km 44 foi o passo seguinte de Arlindo Francisco António e do seu supervisor de campo Fernando Luís Congo.

Uma iniciativa conjunta e multi-sectorial

Os Agentes de Desenvolvimento Comunitário e Sanitário, um complemento criado pelo Executivo, sob iniciativa dos Ministérios da Saúde e da Administração do Território, são compostos por pessoas escolhidas pela comunidade, onde se privilegia o equilíbrio do género, com a missão de promover o desenvolvimento multifacetado. Estão já em acção desde 1 de Setembro de 2016.

O ADECOS foram formados pelo Instituto de Formação da Administração Local (IFAL) e têm o papel de capacitar os indivíduos, as famílias e as comunidades tendo em vista a promoção da saúde e o desenvolvimento integral da população. A este exercício o ADECO junta o reforço da interacção com as estruturas de prestação de serviços de saúde no local. “O que contribui significativamente” segundo Santinho Figueira, o Director Geral do FAS, “para as baixas taxas de mortalidade materno infantil e da morbilidade por doenças preveníveis e o alcance efectivo do seu bem estar.”



CONTREIRAS PIPA

Um ADECOS no terreno

Arlindo Francisco António é Agente Comunitário em Icolo e Bengo, onde presta serviço na

comuna de Bom Jesus, bairro do Km 44. Reconhece que o papel que desempenha resume-se em trabalhar com a população na prevenção e desenvolvimento dentro da comunidade.

“Neste momento estou a trabalhar na minha micro-área com 50 famílias durante um ano, com aconselhamentos, acompanhamento mensal em termos de higiene, saúde, saneamento básico, e no desenvolvimento sócio económico”, relata o ADECOS Arlindo Francisco António, adiantando que no início da actividade encontrou alguma resistência, mas “com o apoio das autoridades locais e tradicionais ultrapassamos aquela fase.”

De acordo com Arlindo Francisco António, o projecto está a ser bem recebido pelas comunidades, há a melhor colaboração possível, com o fornecimento de dados individuais e das famílias, para as melhorias que se impõem dentro da comunidade.

“O próximo passo após o cadastro da população vai ser o acompanhamento mensal à mulher grávida, ao recém-nascido, aos cuidados com a higiene. Para além disso temos encontrado muitos problemas nas famílias como a falta de registo de nascimento que faz com que muitas crianças continuem fora do sistema de ensino.”

“Quando nos deparamos com situações do género, contactamos a coordenação do bairro e estes à Administração Municipal em Catete”, informa Fernando

Luís Congo, supervisor dos 30 ADECOS, dos quais cinco do sexo feminino, do município de Icolo e Bengo, distribuídos por 17 povoações das comunas sede, Bom Jesus, Cassoneca, Cabiri e Caculo Cahango.

Programa piloto

A fase piloto de implementação dos Agentes de Desenvolvimento Comunitário e Sanitário, que vai de 2014 a 2018, tem uma cobertura geográfica de 18 municípios de seis províncias do país.

A lista inscreve para a província do Uíge os municípios do Negage, Sanza pombo, Quitexe, Uíge e Maquela do Zombo. O Bengo tem os agentes no Ambriz e Nambuangongo, ao passo que em Luanda actuam em Icolo e Bengo. Quanto a Malanje, a presença faz-se sentir em Caculama, Cacuso, Calandula e Malanje, a sede. A Lunda Norte tem acção no Chitato, Cuango e Lucapa, ao passo que o Moxico tem na capital da província, em Camanogue e Luau.

Os números, ainda de acordo com a cartilha do ADECOS a que o *Jornal de Angola* teve acesso, apontam que cada município seleccionou 30 micro áreas em bairros e povoações mais carentes de serviços públicos. Os 18 municípios reúnem 28.080 famílias num total de 140.400 pessoas, que vão ter os serviços de 530 ADECOS capacitados, treinados e contratados como trabalhadores eventuais das administrações municipais.





Baía Farta

Turismo acelera economia

MAXIMIANO FILIPE | Benguela

O Turismo na Baía Farta, a 28 quilómetros da cidade de Benguela, poderá conhecer um novo dinamismo a partir do próximo ano e, com isso, influenciar o desenvolvimento económico daquele município da província de Benguela. Esta é pelo menos uma das apostas da administração da Baía Farta, conforme referiu, recentemente, a administradora Maria João, que destacou as localidades da Equimina, Kalohanga, Dombe Grande, Chamume e Baía dos Elefantes, como as áreas com maior pendor turístico.

Maria João considerou que aquela região conta com grandes valências no domínio turístico, dispondo actualmente “de boas condições em termos de infra-estruturas, um parque nacional, localizado na Chimalavera, que alberga muitas espécies animais e com boas condições de acomodação, que vão ajudar a atrair um maior número de turistas”, sublinhou.

Para a administradora municipal, a aposta no Sector do Turismo constitui um dos indicadores que permitirão, igualmente, a execução de outros projectos sociais e económicos estruturados pela administração local, que sofreram uma desaceleração em função da crise económica e financeira vigente no país.

Os avanços registados no domínio da construção de centenas de residências para a população, no quadro do programa de desenvolvimento do município, foram destacados pela administradora municipal da Baía Farta, como forma de prevenção a ocupação ilegal de terrenos e a construção em zonas de risco.

O município possui um programa de abastecimento regular da água potável, que atinge todas as comunas e povoações, e foi melhorada a circulação de pessoas e bens das comunas Chamume.

O município da Baía Farta realizou na semana passada a cerimónia de encerramento da jornada comemorativa dos 51 anos da ascensão daquela localidade à categoria de município.





Beringela e suas proteínas

A beringela é um legume rico em proteínas, podendo ser usado em várias receitas e de forma medicinal na prevenção e tratamento de muitas enfermidades. Nas refeições, pode ser cozida, frita, assada ou grelhada.

Dicas

Propriedades nutritivas e medicinais da beringela

A beringela possui importantes propriedades nutricionais, sendo rica em água e antioxidantes, que actuam no organismo, prevenindo doenças do coração e diminuindo o colesterol. Além disso, tem poucas calorias e pode ser usada em diversas receitas como pizzas, lasanhas, saladas e refogados, auxiliando em dietas de emagrecimento.

Também pode ser cortada em pedacinhos com casca e colocada num vasilhame de água na geleira, para efeitos medicinais. Neste caso, é aconselhável consumir 200 ml três vezes ao dia nos casos de diabetes alta e hipertensão. Não deve ser usada com frequência, para que não haja hipoglicemia ou outros problemas de saúde.

As melhores beringelas são as de estrutura firme e cascas brilhantes. As opacas e amolecidas já estão velhas e perderam um pouco das suas propriedades nutricionais.

Considera-se que a beringela pode prevenir doenças cardíacas, por ser rica em antocianina, um antioxidante potente que está presente na sua casca roxa. Reduz o colesterol mau, por conter o antioxidante nasunina, evita a formação de arteriosclerose, por controlar os níveis de colesterol no sangue, melhora a circulação sanguínea, por promover a saúde dos vasos e prevenir anemia, por ser fonte de ácido fólico, vitamina que estimula a produção de células do sangue.



RECEITA da SEMANA



Beringela grelhada

INGREDIENTES

Beringela, alho, azeite, orégão e sal.

PREPARAÇÃO

Descasque os dentes de alho e triture-os. Misture o azeite, o orégão e o sal. Deixe a mistura repousar por algum tempo. Ponha azeite numa frigideira e coloque-a em lume brando. Quando o azeite estiver quente, coloque a beringela a grelhar e aos poucos acrescente o tempero feito com o alho e sal.



À conversa com **Juliana Manuel**



A embaixadora

Juliana Baltazar Manuel é a nova embaixadora da Associação Suíça da Ajuda contra a Sida, posição que assumiu ao ser eleita Miss África na Suíça. Uma mistura do Bengo e Cuanza Sul, como ela faz questão de sublinhar em função das origens dos progenitores, Juliana, de 20 anos, encontra-se a viver na Suíça desde o três anos de idade com os pais. A sua participação no concurso aconteceu depois de ela se aperceber que a instituição organizadora procurava por uma candidata bonita, mas também inteligente. “Achei que seria a grande oportunidade para pôr em prática alguns projectos que

tenho para a comunidade aqui na Suíça”, disse.

Com essa indicação, Juliana vai exercer as funções de embaixadora de uma associação que trabalha com a problemática do HIV-Sida.

Para o seu mandato, a angolana tem já em carteira um conjunto de projectos que deseja pôr em prática. “Os meus projectos para esta associação passam pela insistência em informar a população, aconselhar e comunicar com as mesmas sobre esta doença. Incentivar as pessoas a fazerem o teste é também uma das suas prioridades. Muitas pessoas não aceitam fazer o teste e acabam contaminando outras

pessoas, fazendo que a propagação seja maior”, explicou.

Para exercer com zelo as suas funções, Juliana está nesse momento a beneficiar de uma acção de formação promovida pela associação que vai representar. “Não tenho muita experiência ainda. Com esta formação, penso que posso desempenhar da melhor maneira as minhas funções”, disse.

O mandato de Juliana Baltazar começa no dia 1 de Janeiro de 2017 e termina em Dezembro do mesmo ano.

Música

Apesar desse reconhecimento da sua beleza e inteli-

gência, a sua principal paixão é mesmo a música. Juliana começou a marcar os primeiros passos no mundo da música aos seis anos. “Gostava muito de cantar na escola, nos casamentos em que fosse e em outros eventos. Também acompanhava algumas cantoras na rádio”, conta.

Com este seu talento, Juliana já actuou em muitos palcos, deixando os apreciadores da boa música admirados. “O primeiro concurso de talentos em que participei foi há dois anos e cheguei ao terceiro lugar”, conta Juliana, acrescentando, por isso, que o que mais lhe define é a música, porque gosta de cantar e escrever letras musicais.

JULIANA RESPONDE

Como é que olha para o desenvolvimento do seu país?

Para mim, a base de um bom desenvolvimento é a formação. Por isso gostaria que todos pudessem ter uma boa formação para terem um bom futuro. Entendo que todos nós nascemos para brilhar de qualquer forma.

Já tem algumas estratégias montadas para a execução dos seus projectos?

Sim, já tenho. Agora que venci este concurso, recebi o título de nova embaixadora da Associação contra o HIV-Sida. E para passar os meus planos para a prática, vou beneficiar da ajuda financeira desta mesma associação. Também conto com o apoio da Organização da Mulher Angolana (OMA) aqui na Suíça.



MUNDO DOS MEDIA

Viva à tarde descobre talentos

O programa Viva Tarde do Zap Viva, canal 4, lança nos meses de Dezembro e Janeiro, no âmbito da quadra festiva, três novos espaços de atracção como presente para os seus espectadores. São concursos para descobrir talentos e realizar sonhos. Um deles é o Mini Estrelinhas, para incentivar

a criatividade das crianças neste período de férias escolares e consiste numa competição de imitação musical. Outro, é o Meu Dia De Sonho, destinado aos casais que pretendem realizar o seu matrimónio no fim de Dezembro ou princípio de Janeiro. Os noivos terão a possibilidade de desfrutar de momentos espe-

ciais no espaço Aqua Spa. Outra atracção é o programa Estilista Nota 10, que consiste em, semanalmente, seleccionar três estilistas para escolherem um traje para os apresentadores Hélio e Stela. Os apurados participam numa final e o vencedor ganha um mês de estágio no atelier da estilista Nadir Tati.

Acontece:

A LEI DO AMOR

GLOBO 21h10

Tião acusa Edu de traidor



Yara e Misael choram ao saber que Aline foi embora de São Dimas. Camila comenta com Ana Luiza que Robinson quer que ela volte a estudar. Luciane conta a Hércules que Magnólia tem uma fortuna escondida. Tião acusa Edu de traidor. Leticia anuncia a Tião que trabalhará na tecelagem. Salete sonda Gustavo sobre seu envolvimento com Aline.

SOL NASCENTE

GLOBO 19h30

Tiago e Yumi beijam-se



Alice percebe o interesse de Tanaka por Mocinha. Patrick sugere que Felipe seja o administrador da conta bancária da Arraial Pescados. Lenita aconselha Vittorio a perdoar Loretta. Tiago e Yumi beijam-se. Loretta pede ajuda a Ana para vender as suas jóias. Sirlene assusta-se ao descobrir que Mocinha é parente de César. Alice informa Sócrates que vai transferir a conta da Arraial Pescados para a administração de Felipe.

TVC1

SEGUNDA-FEIRA, 21H30

The Revenant: O Renascido

Numa expedição pelo desconhecido território americano, o explorador Hugh Glass é brutalmente atacado por um urso e deixado à morte pelos companheiros. Mas Hugh Glass resiste a um sofrimento inimaginável e enfrenta um Inverno rigoroso em busca de vingança.



TVC2

DOMINGO, 13H35

A Caça Revoluções

Este filme é uma animação experimental que explora a relação entre duas gerações, dois tempos e duas lutas diferentes. É a Revolução de Abril a inspirar as gerações que apenas a conhecem através de relatos dos que a viveram e de fotografias.

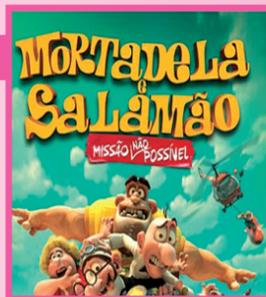


TVC3

DOMINGO, 10H40

Mortadela E Salamão: Missão Não Possível

Jimmy, o Malandro, roubou um documento da sede da TIA (Técnicos de Investigação Aeroterráquea) que pode fazê-la perder a credibilidade perante as outras agências de espionagem. Para resolver o caso são mobilizados os agentes Mortadela e Salamão.



MALHAÇÃO

GLOBO 19h00



Toninho provoca Joana

Nanda e Jéssica discutem com Rómulo e Belloto. Caio questiona Toninho. Joana conta a Toninho que conseguiu um adiantamento de salário para ajudar a sua avó Damiana. Nanda dispensa Rómulo mais uma vez. Rómulo e Belloto seguem Nanda e Jéssica no parque de diversões de Orlando. Toninho provoca Joana. Joana comenta com Giovane que Toninho está a mentir a Juliana. Bárbara e Juliana irritam-se quando Ricardo sente falta de Joana durante o jantar com as filhas.

ROCK STORY

GLOBO 20h20



Gordo fala do novo CD de Gui

Júlia explica a Edith que Gui escondeu o namoro dos dois por causa de Chiara. William e Romildo conseguem apoderar-se da bengala de Vanda. Léo fica furioso ao ver fotos de Gui na mesa de Diana. Gordo fala do novo CD de Gui e Lázaro sente inveja do músico de rock. Diana tem uma ideia para vingar-se de Gui e Júlia. Romildo e William tentam intimidar Alex. Nicolau pede para os seus pais readmitirem Marisa. Zac discute com Yasmim. Léo ouve os elogios de Nina e Miro ao CD de Gui e fica contrariado.

Jornal de Angola

Caderno Fim-de-Semana

Editor
António Cruz

Subeditores
Edna Cauxeiro
Ferraz Neto

Edição de Arte
Albino Camana
Valter Vunge
Sócrates Simões

Textos
Guimarães Silva
Maximiano Filipe
César Esteves

Fotos
JAimagens,
Globo