

# o fim de Semana

Domingo, 11 de Dezembro de 2016

**REI  
HÉLDER**

“Trago uma homenagem às mães sofredoras”



# Cazenga

O Cazenga é um município da cidade de Luanda. Tem 41,2 km<sup>2</sup> e está limitado a Oeste com o município de Luanda, a Norte com o município de Cacucaco, a Leste com o município de Viana e a Sul com o distrito urbano

do Kilamba Kiaxi. Nesta circunscrição, estão situados o Marco Histórico 4 de Fevereiro, que acolhe actividades políticas, recreativas e desportivas, e a Mediateca onde os jovens têm acesso livre à Internet.



M.MACHANGONGO

## Horóscopo

### Carneiro

Esta semana é propícia para, em estado de clareza mental, realizar as suas actividades com a rapidez desejada. Tudo é agilizado e soluciona-se com rapidez.

### Touro

Neste período, apesar de estar a encontrar algumas dificuldades no seu caminho, é capaz de reconhecer a colheita de pequenos êxitos muito úteis para ir adiante com planos pessoais.

### Gémeos

Neste período, as exigências fazem-no enfrentar algumas dificuldades evitáveis com atitudes mais conciliadoras. Os objectivos serão alcançados com mais persistência e coerência nas suas escolhas pessoais.

### Caranguejo

Nesta semana, poderá sentir-se mais optimista e esperançado, podendo até pensar nas suas férias de fim-de-ano com a família.

### Leão

Este é um período favorável, prometendo óptimos resultados nos empreendimentos. É também um momento propício para iniciar novos projectos, que podem chegar a bom termo em pouco tempo.

### Virgem

Esta é uma semana de grandes satisfações pessoais, resultado do seu empenho em alcançar objectivos profissionais. As suas habilidades pessoais em liderar e motivar equipas são salientadas.

### Balança

Este é o momento propício para ir adiante com os projectos que tem em mente. Invista nos seus objectivos para serem realizados nos primeiros meses do próximo ano. Tem uma boa oportunidade para trabalhar em equipa, conseguindo liderar e motivar os companheiros.

### Escorpião

Nesta semana, promova encontros para tornar o seu dia mais alegre e leve. Aproveite para

promover o equilíbrio necessário para ir adiante com os seus objectivos pessoais.

### Sagitário

Aproveite este período para colher os frutos do seu empenho pessoal. Procure canalizar os seus esforços, pois há uma tendência para o desperdício de energia e isso pode prejudicar a sua saúde.

### Capricórnio

Neste período, promova encontros e reuniões para fortalecer os relacionamentos que andam bastante mornos. Tire essa capa rígida com a qual teima em aparecer diante das pessoas e assuma uma atitude nova e inusitada.

### Aquário

Neste período, exprima novas ideias. Continue concentrado nos seus objectivos e não desista quando as coisas não funcionam de acordo com os seus desejos.

### Peixes

Este momento favorece o encontro de soluções para os obstáculos surgidos no seu caminho. Não tente empurrar com a barriga as coisas, para ver se elas se resolvem sozinhas.

## CURIOSIDADE

### Android

O Android é o sistema operativo móvel mais utilizado do Mundo e, em 2013, possuía a maior percentagem das vendas mundiais de SO (Sistema Operativo) móveis. Os dispositivos com o sistema Android vendem mais que os electrónicos com Windows, iOS e Mac OS X combinados, com volumes perto da base de computadores do Mundo entre 2012 e 2014.



## ANEDOTAS



### Bebida

Dois bêbados conversam:  
- Eu bebo para esquecer!  
O outro responde:  
- Eu cá esqueço para beber...

## PASSATEMPO

### Descubra as 7 diferenças



## Sopa de Letras

ENCONTRE AS PALAVRAS: TRIGO, CEVADA, AVEIA, MILHO

A	D	A	M	X	M	P	F	M	V	J	B	G	A	K	T	Y	M	I
R	E	Z	O	I	F	N	C	R	N	E	L	P	R	U	M	P	U	S
A	A	V	A	L	C	K	O	I	A	M	Z	R	W	L	O	E	H	I
M	B	I	A	U	E	K	I	I	N	A	E	X	E	A	Y	S	A	D
E	C	T	C	N	L	O	T	X	C	A	P	T	M	N	A	S	M	T
X	N	E	O	R	D	O	V	Y	E	L	C	O	O	E	B	E	I	E
C	C	D	O	A	E	B	Y	A	V	E	I	A	D	D	U	G	L	L
J	N	E	P	P	A	R	R	L	A	O	I	J	E	A	R	O	H	H
F	A	T	R	I	G	O	Y	C	D	A	N	A	R	F	A	K	O	A
G	E	V	A	E	E	E	E	E	A	A	Y	F	I	O	C	D	I	M
Y	I	I	N	G	A	G	D	E	G	C	E	M	A	L	O	L	O	P
P	S	V	R	D	I	N	O	A	O	I	Z	S	A	H	I	I	E	O
K	N	A	I	R	S	O	S	V	P	U	K	O	B	A	K	A	M	S





## Bambila apresenta novo CD

O músico gospel Bambila apresenta no sábado, na Praça da Independência, em Luanda, o CD "Dupla Honra", durante uma sessão de vendas e assinatura de autógrafos.

O disco volta a ser colocado à disposição do público nos dias 18, na Casa da Juventude, em Viana, e no Belas Shopping, e 25, às 8 horas, na Igreja Mundial, no bairro São Paulo, e às 10 horas, no Cine São Paulo, distrito urbano do Sambizanga.

Os compradores das primeiras 500 cópias têm direito um ingresso para o Festival da Virada Afro Music Chanel, a ter lugar dia 28, no Estádio dos Coqueiros.

## PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Programação

### CINEMA

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.	ALIADOS	drama	12



### SINOPSE

O filme conta a história do oficial Max Vatan que, em 1942, no Norte de África, encontra Marianne Beausejour, membro da Resistência Francesa, numa missão mortal atrás das linhas inimigas, durante a II Guerra Mundial. De novo juntos, em Londres, a sua relação é ameaçada por pressões extremas da guerra que opunha os aliados aos alemães.

Género: Drama  
 Elenco: Brad Pitt, Marion Cotillard e Jared Harris, como principais actores.  
 Realizador: Robert Zemeckis  
 Duração: 124 minutos  
 Restrição de idade: 14  
 Ano de produção: 2016

### Centralidade do Kilamaba

## Muzonguê

Robertinho é o destaque de hoje do projecto Muzonguê da Tradição, que acontece às 11h00, no Centro Cultural e Recreativo Kilamba, em Luanda, onde vai apresentar o disco "Kakinhentó".

O espectáculo tem a participação dos músicos Yola Semedo, Eddy Tussa, Dom Caetano, Calabete e dos cabo-verdianos Gama e Roger, que serão acompanhados instrumentalmente pela banda Movimento.



JOSÉ SOARES

## FAZEM ANOS ESTA SEMANA



### TAYLOR SWIFT

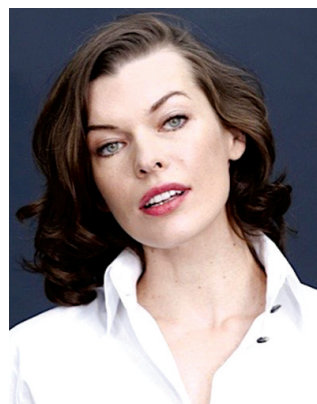
A cantora, compositora, instrumentista, produtora musical e actriz norte-americana Taylor Alison Swift nasceu em Reading, a 13 de Dezembro de 1989. O seu álbum de estreia, Taylor Swift foi lançado em Novembro de 2006 e vendeu cinco milhões de cópias nos Estados Unidos da América, conquistando o prémio de platina. Ao longo da carreira, colocou cinco singles entre os dez mais do country e no top 40 da Hot 100 da Billboard.



### MOS DEF

O rapper e actor Dante Terrel Smith nasceu nos Estados Unidos da América. O seu nome artístico foi retirado da frase "most definitely". O músico começou a sua carreira no hip hop no grupo Urban Thermo Dynamics, juntamente com DCQ e a sua irmã CES.

### MILLA JOVOVICH



Milica Bogdanovna Jovovich nasceu em Kiev, capital da Ucrânia, a 17 de Dezembro de 1975. A actriz, modelo, designer de moda e cantora, detentora de nacionalidade norte-americana, ficou conhecida em filmes como Resident Evil.



# Rei Hélder

## “Trago uma homenagem às mães sofredoras”

Músico lança no sábado 12.º obra discográfica

O músico angolano Rei Hélder acaba de gravar o seu 12.º álbum musical. Intitulado “Mãe Querida”, o disco é uma homenagem a todas as mulheres angolanas, mas sobretudo “às mães guerreiras e sofredoras deste país”. A obra discográfica comporta 12 faixas musicais e conta com a participação de Mirri Lobo, Baló Januário, Eddy Tussa e Lil Saint e está à venda a partir do dia 17 de Dezembro, na Praça da Independência, ao preço de 500 kwanzas. Em entrevista ao *Jornal de Angola*, o músico angolano que completa 10 anos de carreira, justificou a redução do valor do disco com o facto de se tratar de uma “prenda” de Natal para os seus fãs, amigos e admiradores. Rei Hélder é um dos cantores que mais divulgou o estilo kuduro no estrangeiro, agora mais virado para o semba. O autor de temas como *Mariquinha*, *Miúda Lena*, *Próprio Mwangolé*, *Festa de Paz* e *Mana Luna* admite que o mercado está muito exigente. Atente, pois, à conversa.

PAULO CACULO |

**Pergunta:** Acaba de gravar o seu novo disco. O que traz de novo este álbum?

**Resposta:** É um disco em homenagem às mulheres. É Mãe Querida, porque o fiz com muito carinho e muita atenção. É dedicado às mulheres e a todas as mães deste país, em especial a minha falecida mãe. Portanto, é uma homenagem a todas as mães batalhadoras, sofredoras e dedicadas. Não apenas as que ganham o seu pão vendendo, mas também as que no seu escritório batalham pelo seu ganha pão, com as dificuldades de terem de enfrentar o trânsito no regresso a casa, onde chegam já cansadas e ainda têm de aturar os filhos. É por tudo isso que estou a lançar este disco em homenagem às mulheres angolanas.

**P:** Quantas cópias vai colocar no mercado?

**R:** Mandei fazer 20 mil cópias, das quais algumas serão levadas para a Praça da Independência, no dia 17 de Dezembro, e vou andar por esta África, nomeadamente Cabo Verde, Guiné-Bissau, São Tomé e Moçambique, para fazer a promoção e a distribuição. Em termos de distribuição, tenho uma empresa que trabalha comigo, que é a Fnac, que vai fazer chegar os discos a estes países.

**P:** Em Luanda, a venda limita-se à Praça da Independência?

**R:** Não. Vou fazer também a venda em todas as lojas do Hipermercado Kero e no Nosso Super.

**P:** E como será a distribuição?

**R:** No nosso país, a distribuição

estará por minha conta, mas temos outras empresas como a Média Angola, que também vai ajudar-me a fazer chegar o disco a algumas províncias. É uma empresa que já está dentro do mercado, conhece outras casas em que vai fazer chegar os discos.

**P:** A que se deve a redução do preço do disco para 500 kwanzas, numa altura em que os músicos equacionam a possibilidade do aumento do preço, face aos custos de produção dos álbuns?

**P:** Espera fazer muitos espetáculos pelo país?

**R:** Com certeza. Sabe que estamos às portas da quadra festiva, o Natal e o fim-de-ano. São alturas boas para partilhar com a família e depois deste momento especial com a família, volto a Angola, não em Janeiro, porque sei que em Dezembro haverá muitos gastos. Pretendo regressar em Março, para a promoção deste álbum e acredito que nessa altura em que se comemora também o Dia da Mulher as

na Praça da Independência e em outros locais onde farei o lançamento. O disco já tem algumas músicas que têm estado a tocar, no caso, a música que fiz com o “kota” Baló Januário. Mana Luna foi uma das músicas promocionais que lancei inicialmente e o vídeo tem tocado muito no nosso país e fico satisfeito por isso.

**P:** Espera aceitação deste disco?

**R:** Já sinto um “feedback” dos meus fãs. As músicas já estão na Internet e nas redes sociais e vejo pe-

uma agenda de espetáculos cheia. Vou fazer um périplo pela Europa.

**Pergunta:** Quantos espetáculos prevê fazer na Europa?

**Resposta:** Estarei em Luxemburgo, no dia 18 de Dezembro, e na semana a seguir estarei na Holanda e depois na Bélgica. Como a França e Luxemburgo são vizinhos, e as pessoas podem sair de um país para o outro sem qualquer problema e de forma rápida, são três horas de carro e se estivermos no Sul de França num espetáculo, podemos depois apanhar o carro e seguir para Luxemburgo. Não compensa ir de avião ou de TGV (comboio de grande velocidade). Portanto, os espetáculos nestes países já estão programados.

**P:** Quais são os grandes desafios da sua carreira?

**R:** Eu lanço discos todos os anos. O meu grande desafio é manter esta regularidade, continuar a brindar os meus fãs com um disco anualmente. Não dá para esperar quatro anos para colocar um disco no mercado. Em Angola, o disco deve ser lançado todos os anos. Passados seis ou oito meses, deve-se lançar uma música promocional e quando chegarem os 12 meses, coloca-se outro disco no mercado, porque caso contrário ficamos esquecidos.

**P:** Considera um ano suficiente para o público “consumir” um álbum e já pensar em outro?

**R:** O mercado está difícil em Angola. A realidade já não é a mesma de outros anos. É uma experiência minha estar aqui em Angola três meses parado a observar a realidade do nosso mercado. Há pessoas que têm uma música, colocam na Internet e fazem sucesso, mesmo sem disco. A nova geração está a vir com muita força e com muito sucesso. O mercado está muito exigente.

**P:** Esta exigência do mercado obriga-o a ser muito mais criativo.

**R:** O músico precisa de saber que não basta ir para o estúdio gravar e colocar a música na rua. Temos de parar e pensar antes de ir para o estúdio, porque o povo está muito exigente. Mesmo alguns kotas têm notado isso. Fui recentemente ao Bairro Popular e fui abordado por kotas que me deram os parabéns pela música que fiz com o Baló Januário. Incentivaram-me a ir para o musseque, fazer músicas que nos tocam profundamente, porque são músicas que as tias e as mães gostam. Só o facto de estar a tocar no mato, na lavra, já é motivo de sucesso, porque é no musseque onde está o povo. Foi assim que, seguindo alguns conselhos dos mais velhos, fiz este dueto com o kota Baló Januário. E felizmente a música tem o sucesso que tem até hoje.



DOMINGOS CADÊNCIA

**R:** Decidi reduzir o preço pela metade, em virtude de tratar-se de um disco que produzi em homenagem à minha falecida mãe. Não a vejo há mais de 20 anos e nunca mais voltarei a vê-la. Por isso, decidi, em homenagem a ela e a todas as mulheres angolanas, lançar este disco e colocar o preço simbólico de 500 kwanzas. Nas casas de venda o valor é outro. Mas também ao preço simbólico de 500 kwanzas o disco vai mais longe.

personas terão a oportunidade de comprar o disco, também para oferecer à mulher, mãe ou namorada. Acho que será a altura boa para fazer a campanha promocional do meu disco, já que os discos estarão nas casas de música e nesse período as pessoas podem começar a consumir a música e a explorarem melhor o disco.

**P:** Qual é a sua expectativa em relação aos fãs?

**R:** Espero que apareçam todos

os números de “likes” ou gostos, que as músicas e os vídeos no YouTube, por exemplo, provam que as pessoas estão a gostar das músicas.

**P:** É dos poucos músicos que todos os anos lança um disco. Este é o seu 12.º álbum. Como tem sido a carreira do Rei Hélder?

**R:** Até agora tem corrido muito bem, graças a Deus. Nos discos de 12 faixas há sempre três ou quatro músicas a tocar em Angola e na Europa. Neste momento estou com



# Zonas Sul e Leste de Luanda

## Alternativas de lazer

### Restaurantes e casas nocturnas crescem na periferia da cidade

BÉU POMBAL |

**R**estaurantes, casas nocturnas e variados locais de diversão, situados no centro da cidade de Luanda, deixaram de ser, há já larga temporada, o rumo inevitável de cidadãos residentes nas zonas Sul e Leste da capital. O sectores Hoteleiro e de Diversão, não obstante o aperto financeiro que o país vive, estão num embalo assustador no Leste e Sul de Luanda.

Nos dias de hoje, o cidadão residente no Sul e Leste da capital já tem à sua disposição uma série de alternativas para se divertir fora de casa. Ao longo da avenida Fidel

Castro, no interior de Talatona, por exemplo, existe uma infinidade de lugares para se apreciar música ao vivo e dar um “pé de dança”, e ainda para se “atacar” um bom prato. Enfim, as escolhas são variadas para quem quer trocar por instantes a rotineira comodidade de casa.

Até há dois anos sensivelmente, a Ilha do Cabo era o centro que mais albergava frequentadores de ambientes nocturnos da urbe luandense. O conforto dos seus restaurantes e das casas de espectáculos, juntando-se ao panorama paradisíaco, não dava lugar para a concorrência dos pouquíssimos recintos localizados no Sul e Leste da cidade. Hoje, de facto, o cená-

rio é completamente diferente. A diversidade, no que toca a hotelaria e ao divertimento nos bairros construídos recentemente, localizados a dezenas de quilómetros da cidade, é hoje a justificação da reduzida clientela ao longo do corredor da Ilha do Cabo, preenchido com restaurantes e casas de diversão. O município de Belas, na zona Sul de Luanda, dos mais povoados da província, oferece hoje inúmeras oportunidades a quem pretende passar os tempos de lazer ou noites de fins-de-semana fora de casa. Restaurantes, discotecas e casas de show são actualmente em números literalmente expressivos e com comodidade assinalável.

Os moradores dos bairros do Talatona, Benfica, Lar do Patriota e da Centralidade do Kilamba, zonas urbanizadas agregadas ao município de Belas, estão bem servidos neste particular, pois nas áreas adjacentes àquelas localidades existem lugares requintados e com variadíssimos serviços. A Casa da Música, Palmeira Grill, Galerias, Embaixada dos Sabores figuram entre os muitos centros.

Miguel Castro, um jovem na casa dos 40 anos, morador no Lar do Patriota, diz que quando quer espairecer à noite, “depois da jornada laboral, tem alternativas bem pertinho de casa, ao contrário de há poucos anos” que tinha de se

deslocar até à cidade. “Antes, para dar um pé de dança ou ir a um bom restaurante, tinha de caminhar até à Ilha do Cabo. Agora, ao redor da minha casa tenho várias alternativas que me satisfazem”, contou.

Paulo Victor, morador em Talatona, é noctívago há muitos anos. Nos dias de hoje, trocou o seu “pouso” preferido, o Jango Veleiro, na Ilha do Cabo, pela Casa da Música, situada próximo de casa. “Até há pouco tempo só ia à cidade aos fins-de-semana às noites para me divertir no Jango, mas agora próximo de casa há algo melhor. Deste modo, decidi passar os fins-de-semana aqui em Talatona, porque em termos de distância, tenho muitas vantagens”.

ARQUIVO JA



ARQUIVO JA





# O molho de carne

O molho de carne é um ingrediente geralmente utilizado para temperar bifês, um assado de carne ou outros pratos típicos. Normalmente, é preparado com o molho libertado pela carne durante o assado, que é engrossado com farinha e, por vezes, caldo, leite ou nata, além de alguns condimentos. Também pode ser feito pela redução de um caldo de carne.

**RECEITA da SEMANA**



## O molho de carne

### INGREDIENTES

Carne de vaca, manteiga, cebola, cenoura, tomate e salsa.

### PREPARAÇÃO

A preparação é feita em função da especificidade de cada região. Em muitos países, o molho de carne é feito pela cozedura da carne de vaca moída ou raspada, em manteiga e banha, a que se adiciona água, cebola e cenoura cortadas, tomate sem pele nem sementes e salsa. Depois de tudo bem cozido, transforma-se num puré, tempera-se com sal, pimenta e vinho e pode ainda acrescentar-se farinha torrada diluída em água, que se ferve em fogo brando para engrossar. Depois de frio, este molho é guardado na geladeira para ser utilizado com bifês ou outros pratos de carne.



## Dicas

### Carne

A carne é um tecido muscular de animais usado como alimento. Reconhecem-se nas carnes importantes propriedades nutritivas, incorporando proteínas, gorduras, minerais e hidratos de carbono.

A carne bovina magra, a carne branca das aves, sem pele e o lombo suíno, são as principais fontes de proteínas. Por isso, devem fazer parte de uma dieta equilibrada. Os teores de colesterol e gordura destes três tipos de carnes são semelhantes.

O tecido muscular contém aminoácidos essenciais e é uma boa fonte de zinco, vitamina B12, selénio, fósforo, Vitamina B3, Vitamina B6, ferro e Vitamina B2.

Apesar dos seus benefícios, a carne tende a ter igualmente níveis altos de gordura, especialmente na carne vermelha gorda e peixes gordurosos. A gordura da carne, porém, pode variar de acordo com a espécie ou raça do animal.

Porém, a carne vermelha é uma das fontes de aminoácido essencial indispensáveis ao desenvolvimento do ser humano.





Justino Victorino e A. Canepa à conversa com **Músico Big-T**

# O talento que nasceu na adolescência

**R**aimundo Freitas Silvino, de 31 anos, é um jovem dedicado à música, ao ramo empresarial e à docência, na província do Huambo.

Big-T, como é conhecido no meio artístico, conta que a sua paixão pela música começou desde muito cedo, aos 16 anos. Nessa altura, em 1998, integrou o grupo musical Thug-Gueto, fundado pelos seus dois irmãos mais velhos, o Che Guevara e o Nil.

O grupo era, na altura, influenciado pela música negra americana, cantando em estilos rap romântica e outros.

Big-T começou a sua carreira inspirado nos cantores americanos Two-Pac, Notorius e Big, que na altura defendiam os direitos da raça negra nos Estados Unidos da América.

Sempre influenciado e encorajado pelos irmãos, no ano de 2000 gravou o seu primeiro Max single, intitulado "Seu Rap Favorito", que até hoje continua a fazer sucesso em algumas rádios da província e da capital.

As músicas do single tocam também no Kisom Unitel em Angola, no portal Unitel Angola e nos portais Amazona, nos Estados Unidos da América, portal Sport Flay, na Inglaterra, e em França e Suécia.

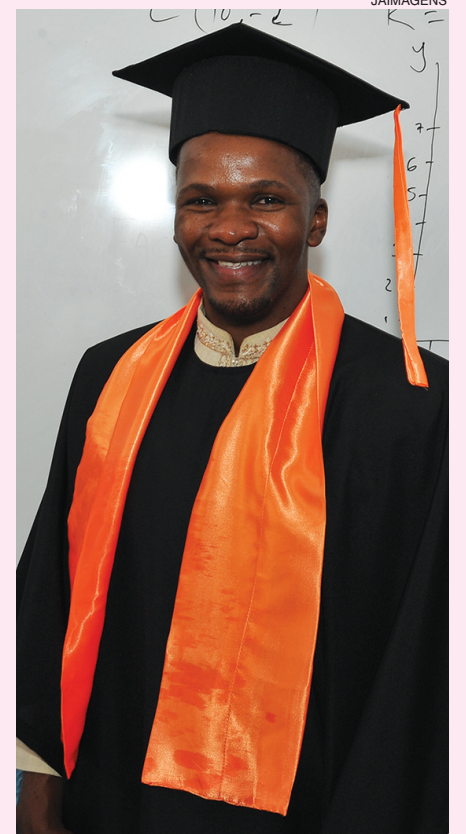
O single comporta sete músicas, mas o músico já projectou o lançamento do primeiro disco para Junho do próximo ano, com 17 faixas. A inclinação de Big-T pela música rap começou em 1996, após a morte do cantor americano Two-Pac e até hoje a paixão continua.

Big-T ganhou alguns troféus como o Top-Love, que retrata somente a música de amor, exibido no Chanel Afro-Music, com a música intitulada "Es Meu Amor". "gosto de retratar o amor. Por isso é que estou muito apegado ao tema".

## Ramo empresarial

O ramo empresarial é uma inclinação de família. Mas se fosse para escolher, o músico afirma que escolheria a música porque lhe dá mais prazer. O empresariado é para si um dever, embora os rendimentos sejam superiores aos da música.

"A música deu-me fama e o empresariado, a estabilidade económica e social". Quanto aos nomes adoptados, o cantor revela que tem muito a ver com o movimento da cultura afro-americana.



## BIG-T

### RESPONDE

**Filhos :** dois rapazes.

**Casado :** Não

**Já teve decepção?** Sim, com primeiro amor.

**Porquê ?** O meu primeiro relacionamento não era cristão.

**Religião :** IECA.

**Habilitações literárias:** Estou licenciado em Ciências Matemáticas, pelo ISCED obtendo a nota de 15,5 valores.

**Porquê escolheu a Matemática:**

Devido à construção de obras que eu faço. Mas não parei por aqui. Pretendo fazer o mestrado interno.

**Quantos Shows realizados:** Mais de dez em que tive boa aceitação do público amante do estilo de música que canto.

**O que aconselha a nova geração:** Buscar Deus e Jesus Cristo em primeiro lugar.

**É ciumento:** Já fui, mas agora amadureci muito devido ao cristianismo.

**Pessoas que mais ama?** Jesus Cristo.

**Tem casa própria:** Sim.

**Carro:** Sim.

**Sente-se realizado:** Ainda não.

**O que significa para si o dia de hoje:** O principio da realização do meu grande sonho, que deve culminar com a pós-graduação.

**Quem tem sido o seu suporte principal:** Jesus Cristo com apoio da minha mãe.

**Projectos:** Lançar disco e construir um estúdio de áudio e vídeo no Huambo.

**Roupa que mais usa:** Fato clássico.

**Calçado:** Clássico.

**Cor:** Branca.

**Altura:** 1.80m.

**Livros:** Bíblia.

**Hobbie:** Música.

**País:** Angola.

**Cidade:** Huambo.

**Comida:** Massa de Camarão.

**Bebida:** Tuti de Mukua



MUNDO DOS MEDIA

**Boa tarde ouvinte**

“Boa Tarde Ouvinte” é um programa da grelha da Rádio Escola, afecto ao Centro de Formação de Jornalistas (CEFOJOR). Vai ao ar de segunda a sexta-feira, no período da tarde. Apresentado pela radialista Carina Cacola, o programa de entretenimento é emitido a partir da frequência FM 88.5. Os vários temas abordados, curiosidades e as músicas têm funcionado como um

grande convite para os ouvintes. Recentemente no mercado, comparativamente aos programas de outras rádios que emitem neste horário há mais tempo, “Boa Tarde Ouvinte” tem conquistado o seu espaço. Muitas são as pessoas que já têm o programa como sua companhia favorita. Em cada edição, é apresentado um tema que serve de elo entre os ouvintes e o programa. O

mesmo dispõe de um número telefónico que permite aos ouvintes participarem no programa. “Jeito de quem tem jeito” é uma das rubricas do programa de maior audiência. Esta rubrica consiste na imitação de uma figura pelos candidatos. Na sua maioria, os candidatos preferem imitar profissionais ligados à rádio e televisão.

**Acontece:**

**A LEI DO AMOR**

**GLOBO 21h10**

**Tião acusa Edu de traidor**



Yara e Misael choram ao saber que Aline saiu de São Dimas. Camila comenta com Ana Luiza que Robinson quer que ela volte a estudar. Luciane conta a Hércules que Magnólia tem uma fortuna escondida. Tião acusa Edu de traidor. Letícia anuncia a Tião que trabalhará na tecelagem. Salete sonda Gustavo sobre o seu envolvimento com Aline.

**SOL NASCENTE**

**GLOBO 19h30**

**Hirô sofre por ver Ralf e Milena juntos**



Lenita aconselha Vittorio a entender-se com Loretta. Milena conta para Ralf que fez as pazes com Lenita. Hirô sofre por ver Ralf e Milena juntos. Vittorio incomoda-se ao saber que Milena passou a noite com Ralf. Cesar diz a Mocinha que Alice não entrará no plano de vingança. Vittorio dá uma aliança de noivado a Lenita. Yumi diz a Tiago que Dora sabe que eles beijaram-se.

**TVC1**

**SEXTA-FEIRA, 17H25**

**Perdido em Marte**

Durante uma missão a Marte, o astronauta Mark Watney é dado como morto e deixado para trás pela tripulação. Mas Mark Watney sobreviveu e encontra-se sozinho num planeta hostil. Tem agora de encontrar forma de enviar para a Terra um sinal de que está vivo.



**TVC2**

**DOMINGO, 12H45**

**Bill Gates: A história de um Magnata**

Esta é a história de um génio visionário, o homem de negócios fundador da Microsoft. Bill Gates tornou-se o primeiro fornecedor de “software” do Mundo e a personificação do “sonho americano”, com uma fortuna avaliada em mais de 57 mil milhões de dólares norte-americanos.



**TVC3**

**DOMINGO, 18H45**

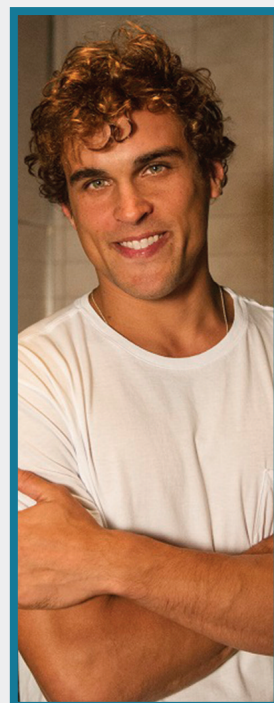
**Alta Golpada**

Um grupo de trabalhadores de um edifício descobre que foi vítima do esquema de um abastado homem de negócios que mora ali e decide montar um plano para assaltar o seu apartamento.



**MALHAÇÃO**

**GLOBO 19h00**

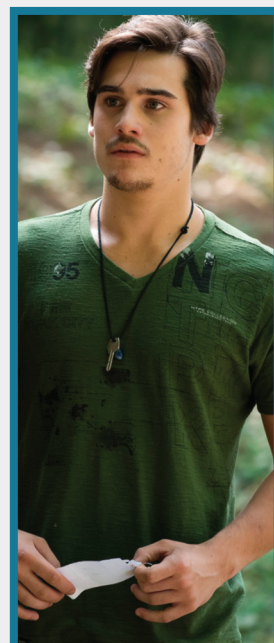


**Gabriel discute com Joana**

Um rapaz procura Joana e diz ser seu irmão. Tânia estranha a chegada de Toninho. Rómulo revela a Nanda que conseguiu o valor para comprar o apartamento dos dois, mas ela não acredita. Belloto conta a Jéssica que irá para os Estados Unidos da América com Rómulo. Juliana aconselha Jabá a tratar a doença de Reinaldo. Toninho ameaça Joana. Rómulo e Belloto embarcam para os Estados Unidos da América. Gabriel discute com Joana. Fábio insiste para divulgar fotos de Lucas e Luísa na rede sociais.

**ROCK STORY**

**GLOBO 20h20**



**Zac descobre que Júlia e Gui estão a namorar**

Edith leva Nelson ao cardiologista. Diana e Léo vão a uma lanchonete. Nicolau pede para Haroldo patrocinar a sua banda e Gilda não deixa. Marisa sai com Nicolau e surpreende-se ao encontrar Alex com Vanda em sua casa. Zac descobre que Júlia e Gui estão a namorar. Zac comenta com Chiara que Gui está a dever dinheiro a Lázaro. Júlia conta a sua história a Vanda. Nelson critica Júlia por ter contado a verdade a Vanda.

**Jornal de Angola**

**Caderno Fim-de-Semana**

**Editor**  
António Cruz

**Subeditores**  
Edna Caxeiro  
Ferraz Neto

**Edição de Arte**  
Albino Camana  
Valter Vunge  
Sócrates Simóns

**Textos**  
Béu Pombal  
Paulo Caculo  
Justino Victorino  
António Canepa

**Fotos**  
JAimagens,  
Globo