

S fim de Semana

Domingo, 20 de Novembro de 2016



FESTIVAL ESSENCE 2016

Durban atrai turistas

Chimalavera

A Chimalavera está classificada como Parque Natural Regional. Está situada a 36 km da comuna de Dombe Grande, na província de Benguela, numa região parca em vegetação. Depois de ser declarada Reserva Es-

pecial em 1971, a Chimalavera converteu-se em Parque Natural Regional três anos depois. A área era, então, percorrida por zebras de montanha, olongos, cabras e chacais. Resistem antílopes e macacos.



Horóscopo

Carneiro

A semana reserva muito positivismo. Os desafios podem resultar em algo favorável. Só depende da sua criatividade.

Touro

Nesta semana, as suas emoções podem tornar-se exageradas e os seus desejos quase incontroláveis. Tome cuidado para não se exceder nas compras e gastos do final do ano, pois pode acabar por comprometer o seu orçamento pessoal.

Gémeos

Muita coisa planeada em mente pode não se concluir da forma desejada, pois inúmeros imprevistos vêm atrapalhar a agenda pessoal. De qualquer maneira, na próxima semana, as coisas podem ser facilitadas, melhorando não somente o seu humor, mas abrindo-lhe várias portas que lhe serão úteis profissionalmente.

Caranguejo

Procure manter a calma e se surgirem emoções intensas do seu subconsciente, analise-as para tirar as lições que servirão para fortalecê-lo.

Leão

Aproveite esta última semana para analisar as suas reacções emocionais e verificar se as suas acções são movidas pelo orgulho ferido ou pela auto-afirmação.

Virgem

O seu caminho terá alguns percalços que irão encontrar soluções adequadas à medida que a semana avança.

Balança

Poderá definir algum assunto importante, concluir um acordo ou um bom negócio, ou ainda ter a possibilidade para alcançar finalmente um objectivo ambicionado. Assuntos indefinidos podem alcançar um ponto final, mas tudo depende da sua iniciativa pessoal.

Escorpião

Nesta semana, poderá concluir muitos assuntos pendentes.

Sagitário

Nesta semana, poderá obter benefícios, especialmente na área profissional, recebendo boas notícias e fechando

parcerias e acordos comerciais favoráveis. Podem surgir convites para viagens internacionais, seja de lazer, seja profissionais.

Capricórnio

Esta semana favorece os relacionamentos profissionais e pessoais. Aproveite para diminuir um pouco as preocupações da vida diária, aliviando o peso que muitas vezes coloca nas suas costas.

Aquário

Apesar de tudo estar a correr bem na sua vida, existem alguns obstáculos que teimam em atrapalhar a sua caminhada. Por causa disso, precisa de encarar os acontecimentos com mais flexibilidade para não permitir atrasos na vida.

Peixes

O seu nível de energia está a melhorar. Pode aproveitar o momento para cuidar do seu bem-estar físico com algumas actividades de lazer. Pode aproveitar esse momento especial para fortalecer também o seu campo espiritual com meditações e outras actividades religiosas.

CURIOSIDADE

- O Sol liberta mais energia em um segundo do que tudo o que a Humanidade já consumiu em toda a sua existência.
- O material mais resistente criado pela natureza é a teia de aranha.
- Uma asa de mosquito move-se 1000 vezes por segundo.
- As ovelhas não bebem água corrente.



ANEDOTAS



O chefe chega mais cedo

O chefe chega mais cedo ao trabalho e apanha o empregado ainda a tomar o café da manhã. Zangado, o chefe pergunta:

- Porque é que você ainda não está a trabalhar?

O empregado responde:

- Não tinha reparado que o chefe tinha chegado...

PASSATEMPO

Descubra as 7 diferenças



Sopa de Letras

ENCONTRE AS PALAVRAS: TRIGO, CEVADA, AVEIA, MILHO

A	D	A	M	X	M	P	F	M	V	J	B	G	A	K	T	Y	M	I
R	E	Z	O	I	F	N	C	R	N	E	L	P	R	U	M	P	U	S
A	A	V	A	L	C	K	O	I	A	M	Z	R	W	L	O	E	H	I
M	B	I	A	U	E	K	I	I	N	A	E	X	E	A	Y	S	A	D
E	C	T	C	N	L	O	T	X	C	A	P	T	M	N	A	S	M	T
X	N	E	O	R	D	O	V	Y	E	L	C	O	O	E	B	E	I	E
C	C	D	O	A	E	B	Y	A	V	E	I	A	D	D	U	G	L	L
J	N	E	P	P	A	R	R	L	A	O	I	J	E	A	R	O	H	H
F	A	T	R	I	G	O	Y	C	D	A	N	A	R	F	A	K	O	A
G	E	V	A	E	E	E	E	E	A	A	Y	F	I	O	C	D	I	M
Y	I	I	N	G	A	G	D	E	G	C	E	M	A	L	O	L	O	P
P	S	V	R	D	I	N	O	A	O	I	Z	S	A	H	I	I	E	O
K	N	A	I	R	S	O	S	V	P	U	K	O	B	A	K	A	M	S

Almoço dos Cotas

Calabeto e Robertinho actuam hoje no Centro Recreativo Chá de Cachinde, em Luanda, num convívio denominado Almoço dos Cotas, que promove a música da velha geração. O espectáculo tem a participação da Banda Movimento, integrada por Chico Madne e Nino Gomes (teclados), Teddy Nsingui (guitarra solo), Quintino (guitarra ritmo), Mias Galheta (baixo), Romão Teixeira (bateria), Correia Miguel e Massoxi (percussão), Mister Kim, Beth Tavira e Dorgan Nogueira (coros).



Praça da Independência

EDUARDO PEDRO



Anselmo Ralph lança disco

O músico angolano Anselmo Ralph apresenta no próximo sábado, na Praça da Independência, em Luanda, o novo CD de originais, intitulado O amor é cego, em sessão de autógrafos e venda. O disco possui 15 faixas musicais de r&b, soul music e gueto zouk.

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Programação

CINEMA

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.	O PRIMEIRO ENCONTRO	drama	12



SINOPSE

Quando misteriosas naves espaciais aterram em vários pontos do globo terrestre, uma equipa de elite, liderada pela especialista em linguística Louise Banks, reúne-se para investigar. Enquanto a Humanidade está à beira de uma guerra mundial, Louise Banks e a sua equipa lutam contra o tempo em busca de respostas.

Género: Ficção científica
Elenco: Amy Adams e Forest Whitaker
Realizador: Denis Villeneuve
Duração: 116 minutos
Restrição de idade: 12
Ano de produção: 2016

FAZEM ANOS ESTA SEMANA

MILEY CYRUS

A norte-americana Miley Ray Cyrus nasceu em Nashville, a 23 de Novembro de 1992. A cantora, compositora e empresária norte-americana começou a sua carreira em 2001 como actriz e ficou mais conhecida em 2006 por interpretar o papel de Hannah Montana na série homónima da Disney Channel. Em 2008, Miley Cyrus foi eleita pela revista norte-americana Time como uma das 100 famosas mais bem pagas do Mundo. Como cantora, já vendeu mais de 20 milhões de álbuns em todo o Mundo.



ALCIONE

Alcione Dias Nazareth nasceu no Brasil, em São Luís do Maranhão, a 21 de Novembro de 1947. É cantora, instrumentista e compositora.



TAÍS ARAÚJO

A brasileira Taís Bianca Gama de Araújo Ramos nasceu no Rio de Janeiro, a 25 de Novembro de 1978. É actriz de cinema, teatro e televisão, modelo, jornalista e apresentadora. Destacou-se na televisão em 1996 como protagonista da novela Xica da Silva, na Rede Manchete. Sete anos depois, protagonizou a personagem Preta na telenovela Da Cor do Pecado, da Rede Globo.



Festival Essence 2016

Durban atrai turistas

ANTÓNIO CRUZ | Durban

A cidade sul-africana de Durban atrai, no passado fim-de-semana, as atenções do Mundo. Milhares de pessoas oriundas dos mais diversos pontos do globo convergiram naquele recanto do continente africano, no âmbito de um festival internacional que envolveu pessoas ligadas à música, literatura, beleza e bem-estar, negócios, turismo, desporto e política.

Sob o lema “Paixão, Inspiração e Poder”, o Festival Internacional Essence, que se realizou pela primeira vez num país africano, mobilizou entre 8 e 14 de Novembro de 2016 os órgãos públicos e privados locais.

As primeiras edições do festival aconteceram nos Estados Unidos da América e atraíram para a cidade de Nova Orleães, em cada uma delas, mais de 450.000 participantes de todo o Mundo, tendo um impacto económico de mais de 200 milhões de dólares na economia local e a criação de muitos postos de emprego.

As actividades inseridas no festival de Durban foram repartidas em painéis, durante os quais artistas internacionais e especialistas de outras áreas do conhecimento preferiram palestras com o objectivo de entreter e inspirar novas ideias para o empreendedorismo.

Houve seminários de capacitação em vários sectores, incluindo oficinas de orientação profissional e outras iniciativas de formação voltadas para a juventude.

O festival também propiciou a criação de uma feira onde as empresas locais tiveram a oportunidade de mostrar e comercializar os seus produtos, para aumentar as suas vendas.

Uma iniciativa destacada foi o “Pequeno Almoço Conferência” dedicado à mulher empreendedora, que juntou no Centro Internacional de Convenções de Durban Inkosi Albert Luthuli mais de 500 participantes, em representação de vários países, ligadas a diversas especialidades.

Este encontro foi aberto pela responsável do município de Thekwini (Durban), Zandile Gumede, e



teve a participação da ministra do Desenvolvimento dos Pequenos Negócios, Lindiwe Zulu, e da vice-presidente da Câmara de Comércio e Indústria de Durban, Vani Moodley.

Neste evento, foi destacada a importância do papel que a mulher desempenha na sociedade e a luta constante pela sua emancipação, tendo todas as interve-

nientes considerado que a mulher africana, aos poucos, começa a ocupar o seu lugar na sociedade e, conseqüentemente, a ser mais valorizada.

Feira de artes

A feira de artes ocupou um lugar destacado no programa das exposições. Os artistas tiveram a

oportunidade de comercializar grande parte das suas obras, devido à qualidade exibida e à grande procura das pessoas que pretendiam regressar aos seus países com algumas recordações do continente africano.

A feira foi complementada com uma componente cultural, na qual as danças tradicionais foram a tônica dominante.

Profissionalismo

No painel dedicado à capacidade e experiências, a maior referência foi o apresentador americano Steve Harvey, que é igualmente actor, comediante, radialista e escritor.

Steve Harvey contou aos presentes as batalhas por que passou para atingir o patamar em que hoje se encontra e os caminhos que aconselha as pessoas a seguirem para alcançar o sucesso. Referiu-se ao incidente que envolveu a sua carreira, num concurso de Miss Universo, explicando que alguns erros servem para as pessoas se fortalecerem, fazendo deles lições de vida para futuras realizações.

“Nada nesta vida se consegue sem sacrifícios. As pessoas devem lutar por aquilo que querem e não esperar que as coisas venham ao seu encontro,” disse Steve Harvey na sua intervenção no Centro Internacional de Convenções de Durban.

No concurso de Miss Universo, em Dezembro de 2015, Steve Harvey, por engano, anunciou a vitória de Ariadna Gutiérrez, da Colômbia, para depois indicar como vencedora Pia Wurtzbach, das Filipinas.



Música e espectáculo

O painel dedicado à música e ao entretenimento ocupou o terceiro dia de actividades do festival. Começou no palco de espectáculos do Centro Internacional de Convenções de Durban e terminou no Estádio Internacional Moses Mabhida.

No Centro Internacional de Convenções, as entradas foram livres, pois o espectáculo decorreu no mesmo local em que se realizava a feira de artes e ofícios. Foi neste espaço que actuou a cantora angolana Eva Rap Diva, que, no seu estilo característico, contagiou a plateia.

Além de música, realizaram-se palestras sobre cultura, tendo subido no mesmo palco em que actuou a cantora angolana, Blac Coffee, Estele, Kelly Price, Naima Kay Minne Dlamini, Holly, Tzozo e o grupo Durban Gospel Choir.

No Estádio Internacional Moses Mabhida, a noite "aqueceu" com a intervenção do norte-americano Nayo. Poucos acreditaram que fosse actuar naquele momento. A confirmação veio com os primeiros acordes da sua música bastante conhecida pelo público que encheu aquele recinto desde as primeiras horas da noite e ficou até ao amanhecer.

Nayo apareceu no seu estilo característico, trajado de preto com o chapéu a ocultar-lhe o rosto, e cantou várias músicas, ao que se seguiram as actuações de Wizkid, Babes Wodumo, Burna Boy, Black Coffee, Caspewr Nyovest, Aka Rick Rick, Dj Tira, Big Nuz, DJ Zinhle, Somizi e Minnie Dlamini Mc, entre outros.



Viagem e histórias

O turismo também teve o seu espaço. As agências locais aproveitaram a oportunidade para levar os visitantes aos pontos de maior interesse turístico de Durban. A viagem começou no restaurante Roma, no topo de uma torre, no centro da cidade, que se destaca por girar como um carrossel, mas a uma velocidade mais lenta, dando aos clientes várias vistas enquanto consomem uma refeição.

Imponente Ushaka Marine

A segunda paragem aconteceu no imponente empreendimento Ushaka Marine, erguido em homenagem a um chefe tribal e guerreiro zulu. "Isso fica ainda mais bonito visto de cima", disse a cicerone aos presentes.

Ushaka Marine é um ponto de grande referência na cidade de Durban, repleto de extravagância e beleza ímpar. É um parque temático onde se podem encontrar diversas espécies marinhas. Tem vista para o mar e os estudantes visitam o local acompanhados dos professores para estudos e desfrutar das maravilhas que ostenta.

O "cartão de visitas" é o espectáculo de golfinhos, que começa às 11 horas, mas o local começa a ficar apinhado de gente muito antes desse tempo, porque os visitantes querem ocupar o melhor lugar.

O restaurante do empreendimento está situado num antigo navio encalhado no local que foi transformado em museu. O visitante entra no porão e, através de vidros, observa peixes, canhões antigos e outros objectos no fundo do mar.

O parque ocupa uma extensão de 16 hectares e compreende 5 secções. Além dos espectáculos de golfinhos

e focas, há pinguins, tubarões e raias. Depois do espectáculo, o visitante pode fazer fotos junto de animais aquáticos, mediante um pagamento.

Inanda e curiosidades

O destino seguinte foi o Museu Mahatma Gandhi, que reflecte a história da chegada dos primeiros indianos a Durban e da sua convivência com a população local. Mahatma Gandhi foi para a África do Sul em 1872, na altura uma colónia britânica, onde iniciou um movimento pacifista. O museu incorpora obras

que reflectem o seu pensamento filosófico. O museu está localizado na região de Inanda, no Leste da província do Kwazulu-Natal. O nome foi atribuído em homenagem à mãe de Shaka Zulu, que em vida se chamou Nandi. Inanda é também conhecida como a casa de John Langalibalele Dube, o primeiro presidente do Congresso Nacional Africano (ANC). Daí a sua grande referência histórica, apesar de ser uma área suburbana pobre.

A última paragem foi, por isso, na antiga residência de John Langalibalele Dube, onde actualmente funciona uma escola superior, a Ohlange High School. A antiga residência continua conservada, assim como o seu túmulo.





DR

Funje de Candumba

O Funje de Candumba é um prato típico da gastronomia angolana muito apreciado na região de Catete, na província de Luanda. É confeccionado com farinha de batata doce e acompanha assados ou guisados de carne ou peixe, com o respectivo molho.

Dicas

Batata doce

A batata-doce possui importantes propriedades nutricionais, tendo uma excelente capacidade para fornecer energia devido aos seus hidratos de carbono saudáveis, que não elevam em excesso o nível de açúcar no sangue. Pode ser usada, quando consumida em pequenas quantidades em dietas de emagrecimento, por ajudar a diminuir rapidamente a fome.

A batata-doce é um hidrato de carbono complexo de baixo índice glicémico, pois a sua absorção pelo organismo é mais lenta, libertando gradualmente a glicose na corrente sanguínea e sem estimular muito a insulina.

As folhas e brotos da batata-doce são igualmente comestíveis após uma breve cozedura, saborosas e nutritivas, de produção fácil e abundante.



RECEITA
da SEMANA



INGREDIENTES

Farinha de batata doce e água.

PREPARAÇÃO

Coloca-se uma panela com água no fogo. Depois de ferver, vai-se acrescentando fuba até formar uma pasta, que fica pronta para ser servida como acompanhamento de outros pratos. Aconselha-se o seu consumo ainda quente.



Do sonho do petróleo ao jornalismo

A jovem batalhadora dos mil ofícios

A materialização do sonho de infância é um dos objectivos de Rufina António. A vida não lhe ofereceu o que sempre pretendeu, conhecer o mundo do ouro negro, o petróleo, e apostou no Jornalismo. Hoje, é um talento da Rádio Escola, o laboratório da comunicação social do país.

Rufina Domingos António teve uma parte da infância com as mães. Depois, passou para o processo de afirmação na sociedade. Adiantou que, desde cedo, quando se conheceu como pessoa, aos 12 anos de idade, abraçou a ideia de ser engenheira de petróleos, um desejo para o qual batalha faz tempo, porque sempre a fascinou o fenómeno por trás de um recurso desejável e muito procurado a nível do mundo.

“Pelos circunstâncias da vida, não fui directa ao curso do sonho. Queria estudar no Instituto Nacional de Petróleos, no Sumbe, mas, na altura, os meus pais não dispunham de recursos para o efeito. Como alternativa, escolhi ser jornalista, porque sempre gostei de acompanhar as notícias e estar atenta aos acontecimentos.”

A primeira tentativa de Rufina António para entrar para o mundo da comunicação social redundou num fracasso. O nome não constava das listas pós-inscrição para a arte de informar. Ao invés, foi publicada no Pniv (Pré-universitário) Central para o curso de Ciências Sociais, que de pronto rejeitou e trocou pelo de Ciências Exatas, onde se deu bem. “No Pniv, recebi aulas da professora Arlete. Ela falava de Geologia com prazer, com uma propriedade que me fez apaixonar pela ciência. Ela contava a história dos continentes, a formação, separação, que despertou em mim um gosto adormecido”, revela.

“Em 2005, tentei a Faculdade de Engenharia sem sucesso. Depois, Jornalismo, na Faculdade de Letras e Ciências Sociais. Não estudei, porque priorizaram os jornalistas que já trabalhavam.” Por influência do tio, o frei Miguel Chacassambo, aos 17 anos, Rufina fez testes de admissão para trabalhar num dos maiores hipermercados de Luanda, onde até 2008 desempenhou as funções de caixa, uma actividade que conciliou



PAULO MULAZA

com a de professora, no período matinal, no bairro onde vivia.

Rufina António frequentou o curso superior em Engenharia Geográfica, em 2008. “Tive de deixar de dar aulas. Trabalhava como caixa de tarde e estudava de noite”, dá a conhecer, frisando que fez os três primeiros anos da faculdade e, ao cabo deste período, apareceu a oportunidade de fazer o curso de Geologia.

“A mudança de curso forçou outra. Tive de optar entre o trabalho de caixa no espaço comercial onde laborava e a faculdade, que por coincidência

era no mesmo período, o da tarde. Optei pela faculdade para fazer aquilo que gostava, no caso, Geologia, já que a formação em petróleos não estava ao meu alcance.”

Com o período da manhã livre, Rufina António aposta em mais um desafio, a frequência do curso de Jornalismo. “De princípio, um curso básico, em 2008, no Centro de Formação de Jornalismo (Cefojor). Passei pelo estágio com prestação positiva. Em 2010, fiz parte do lote de colaboradores e aproveitei para fazer a formação profissional”, informa a jovem dos

mil ofícios, que reconhece que na fase do aprendizado passou pelo crivo de grandes professores. Contudo, “sempre gostei de ouvir a Luisa Fançony, a Paula Simons, o Mateus Gonçalves, o Amílcar Xavier”, jornalistas pelos quais nutre estima e cujo desempenho a motivaram a fazer rádio.

Hoje, Rufina António é licenciada em Geologia. A interligação entre o estudo da terra e os seus processos com o Jornalismo é a questão. Do alto do conhecimento que ostenta, adianta que já a alcunharam de “geo-jornalista”. “Tenho a formação em Geologia e obriga-me a fazer com que as pessoas compreendam os fenómenos, o processo de formação da terra usando uma linguagem mais acessível a todos, para perceberem o que os cientistas dizem.”

A “geo-jornalista” tem experiência de campo como geóloga. Recentemente, participou do 35º congresso internacional de Geologia com pessoas de renome mundial. Já percorreu o país de lés-a-lés e procura conciliar o que sabe, fruto de pesquisa, com o Jornalismo. “Trago sempre uma matéria sobre Geologia”, disse, adiantando que com a arte de informar consegue levar a outra ciência à casa das pessoas.

Vida desportiva

Rufina António também teve uma passagem fugaz pelos escalões formação do clube militar do rio seco, o 1º de Agosto. “Joguei basquete quando saí da casa das mães. Desisti, porque não dava para conciliar, pois fazia muitas coisas ao mesmo tempo. Felizmente, continuo a fazer até hoje”, confessa a senhora dos mil ofícios.

Empreendedorismo

Rufina segue o empreendedorismo e, na senda com com antigos colegas do escutismo, criou uma empresa de comunicação, que teve alguma pincelada nas comemorações dos 40 anos de Independência: “Os balões que sobrevoaram a Marginal saíram também do meu punho. Aquilo foi fantástico e conseguimos um certificado de mérito do Ministério da Administração do Território.”

RUFINA ANTÓNIO

RESponde



Como se sente no papel de geóloga?

Fico algum tempo fora da casa, mas é como tudo. Quando se tem força de vontade, vamos à luta e temos que fazer compreender o outro lado. A minha meta em Geologia é ter um trabalho de pesquisa publicado e reconhecido como objecto de estudo. Temos no país muito do que está inscrito na Tabela Periódica de Mendeleev. Participar de alguma descoberta ou do que se conhece e que sirva o país é extremamente importante para mim.

Que reflexão se lhe oferece fazer sobre os jovens no Jornalismo?

Há aquela juventude, da qual faço parte, que faz acontecer, que não ficou parada, foi atrás dos conhecimentos e hoje dá “show”. Se prestar atenção, nos noticiários, temos as melhores vozes, sabemos comunicar. Muitos deles passaram pelo Cefojor, têm visão e um foco. Aconselho aos jovens que definam um projecto pessoal de vida (PPV) e trabalhem em função dele. Hoje, muitos já se cansaram do Jornalismo, fazem assessoria de imprensa e marketing digital. Admira-me que hoje o Jornalismo, que considero uma profissão séria, albergue pessoas sem competência, que só estão lá porque têm um rosto bonito.

Aconteceu COMIGO

Amadurecimento

Eu tive de amadurecer cedo, por causa das circunstâncias da vida. Comecei a trabalhar com 14 anos, dando aulas numa escola comparticipada chamada Kianda, na Praça do Campo, no Morro da Luz. A princípio, comecei como auxiliar e depois passei a efectiva. Conciliei o primeiro emprego com o de escuteira, uma actividade sã, que contribuiu muito para a minha formação moral, cívica e religiosa. Aqui, aprendi a fazer trabalhos administrativos, como organizar a documentação de mais de trezentos petizes, no agrupamento 13 da Associação dos Escuteiros de Angola, na Igreja da Boa Esperança, no bairro Prenda.

MUNDO DOS MEDIA

Rádio Tocoísta

A Rádio Tocoísta é uma emissora da Igreja de Nosso Senhor Jesus Cristo no Mundo. Foi inaugurada em Julho de 2015 e tem uma grelha de

programação diversificada, com conteúdos informativos e de entretenimento, baseada na linha editorial defenida pela Igreja. Os estúdios estão localizados no

distrito do Kilamba Kiaxi, na avenida Pedro de Castro Van-Dúnem "Loy". A estação emite diariamente das 5h30 às 22 horas, na frequência modelada (FM) 89.2.

Acontece:

A LEI DO AMOR

GLOBO 21h10

Letícia invade a casa de Magnólia



Tião mente a Letícia e diz que foi enganado por Helô. Edu fica decepcionado com a insistência de Pedro em não perdoar Helô. Luciane diz a Jáder e a Fausto que vendeu as suas roupas com a ajuda de Gledson. Ana Luiza incentiva Vitória a deixar Ciro e a voltar para Augusto. Letícia invade a casa de Magnólia e diz a Pedro que ele jamais será o seu pai.

SOL NASCENTE

GLOBO 19h30

Mário conta a Alice que César esteve no Rota 94



César disse a Mário que já não tem interesse em Alice. Damasceno investiga o óleo que tirou do carro de César. Mário disse a Alice que César esteve no Rota 94. Mieko decide voltar para casa e Damasceno entristece-se. Hirô fica frustrada com o desprezo de Ralf. Mário estranha ao saber que César visitou Sirlene no hospital. Sinhá exige que Massao continue a dirigir o contrabando e César reage contrariado.

TVC1

SEXTA-FEIRA, 21H30

A modista

Quando Tilly chega a casa, não só se reconcilia com a mãe mas também com a sua máquina de costura. Recorrendo à sua experiência na alta costura, Tilly transforma as mulheres da cidade de tal forma que consegue vingá-las de quem antes lhe tinha feito mal.

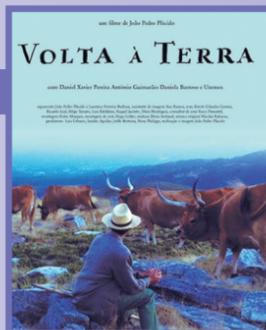


TVC2

DOMINGO, 14H30

Volta à terra

Volta à Terra conta a história de uma comunidade em vias de extinção. São camponeses que praticam agricultura de subsistência numa aldeia das montanhas do Norte de Portugal, esvaziada pela imigração.

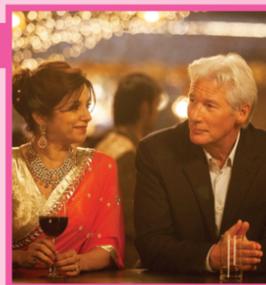


TVC3

DOMINGO, 16H35

O exótico Hotel Marigold

Sonny cobiça uma promissora propriedade agora que a sua primeira experiência empresarial, o exótico Hotel Marigold para pessoas idosas e bonitas, tem apenas um quarto disponível, o que o coloca num dilema, visto que estão para chegar mais dois hóspedes.



MALHAÇÃO

GLOBO 19h00



Juliana e Jabá beijam-se

Giovane ameaça terminar a dupla com Gabriel. Jabá declara-se a Juliana. Joana obriga Gabriel e Giovane a fazer as pazes. Julianas e Jabá beijam-se. Ricardo tenta falar com Joana sobre Carmem. Tita tenta convencer Bárbara a parar de comparar-se com Joana. Juliana defende Jabá. Ricardo questiona os sentimentos de Juliana por Jabá. Caio ajuda Tânia e Joana a pintar o apartamento. Cleo pede que Gabriel e Giovane parem de discutir.

ROCK STORY

GLOBO 20h20



Gui expulsa Diana do seu camarim

O juiz reclama do comportamento de Gui durante as declarações de Diana. Júlia diz a Nelson que encontrou Alex. Jailson intimida Zac. Gui expulsa Diana do seu camarim e Lázaro tenta defendê-la. Roberto convida Nicolau para participar num grupo de apoio coordenado por ele. Zuleica vê Jailson ameaçar Zac. Júlia conta a Edith como foi a sua conversa com Gui. Zac descobre que o relógio do seu pai desapareceu. Júlia observa Alex a conversar com uma menina.

Jornal de Angola

Caderno Fim-de-Semana

Editor
António Cruz

Subeditores
Edna Caxeiro
Ferraz Neto

Edição de Arte
Albino Camana
Valter Vunge
Sócrates Simões

Textos
António Cruz
Guimarães Silva

Fotos
Timóteo Serviço
Paulo Mulaza
JAimagens,
Globo