

S fim de Semana

Domingo, 6 de Novembro de 2016

Bendinho Freitas

Na rampa
da poesia



Naulila

Naulila é uma comuna do município de Ombadja, na província do Cunene. Está localizada a Noroeste da cidade de Ondjiva e tem 3.419 habitantes, envolvidos essencialmente à agricultura e à pastorícia. O município de Ombadja, cuja sede é a vila de Xangongo, tem 12 264 km² e cerca de 148 mil habitantes. É limitado a Norte pelo município da Matala, a Este pelos municípios de Cuvelai, Cuanhama e Namacunde, a Sul pela Namíbia, e a Oeste pelos municípios de Curoca e Cahama. É constituído pelas comunas de Xangongo, Ombala-Yo-Mungo, Naulila, Humbe e Mucope.



DR

Horóscopo

Carneiro

Não está a viver o melhor período para tomadas de posição definitivas. Pense antes de agir. Tente tomar uma atitude mais segura e de confiança na pessoa amada. As crises de ciúme são algo que deve tentar eliminar da sua vida.

Touro

Nesta semana, é de prever uma nova relação sentimental. O amor paira no ar. As mudanças na sua vida amorosa levam-no a preparar encontros românticos que são inesquecíveis para o seu parceiro. Ele será fortemente surpreendido com as suas atitudes e atenções.

Gémeos

Está sujeito a influências muito positivas. Contudo, nem sempre se sente satisfeito com os acontecimentos. Não seja tão exigente consigo próprio e com os outros à sua volta. Abra as portas ao futuro e delicie-se com o presente.

Caranguejo

Seja objectivo e exponha aquilo que pretende e os sentimentos que nutre. Se a sua relação está a cair na rotina, parta à aventura com o ser

amado e torne os seus dias mais excitantes.

Leão

Ofereça a si próprio algum tempo de lazer, pois tem trabalhado em demasia ultimamente. O seu parceiro pode exigir mais da sua presença. Faça um fim-de-semana tranquilo a dois para relançar a relação.

Virgem

Relaxe e aproveite os momentos bons que a vida vai proporcionar esta semana. A sua relação é envolvida de boas energias. Caso esteja sozinho, alguém com quem convive de muito perto pode vir a revelar-se o amor da sua vida.

Balança

Deixe os acontecimentos fluírem de uma forma natural. Tente intervir o menos possível, pois é melhor para si e para os outros à sua volta. Nesta semana, os seus actos estão favorecidos pelo destino. Não tenha medo ou pudor de dizer o que sente.

Escorpião

Esta é uma semana pontuada por algumas dificuldades e algum nervosismo. Pode deparar-se com algumas indecisões. Para tomar uma posição correcta e definitiva em qualquer aspecto, aguarde, pois só deve avançar de cabeça fria posteriormente.

Sagitário

Deve aproveitar estes dias para reencontrar amigos que já não vê há algum tempo. Os momentos de convívio prometem novos conhecimentos que podem ser importantes para a sua vida afectiva. Deixe que o seu lado aventureiro se manifeste.

Capricórnio

O amor pode surgir de forma inesperada. Viva a paixão com ardor e entregue-se intensamente. Se possui uma relação estável, imprima um novo dinamismo, algum fogo que permita viver estes dias repletos de felicidade e harmonia.

Aquário

Pode ser surpreendido por uma paixão avassaladora que dá uma nota muito positiva à sua vida. Se tem uma relação estável, conte com fortes manifestações de afecto e ternura que o transportam para um estado profundo de felicidade.

Peixes

Não se deixe afectar por sentimentos negativos. Se está só, não queira trazer alguém à sua vida apenas por capricho. Os seus esforços de conquista poderão resultar num tremendo quebra-cabeças. Se tem uma relação duradoura, envolva de afecto o seu parceiro.

CURIOSIDADE

A televisão

O inventor norte-americano Philo Taylor Farnsworth viveu de 1906 a 1971. Ele foi um dos pioneiros da televisão. Em 1927, descobriu um sistema dissecador de imagens por raios catódicos e conseguiu apresentar a primeira transmissão electrónica de televisão do Mundo. Philo Taylor Farnsworth é uma personagem da vida real na biografia semi-ficcional "Carter Vence o Diabo" sobre o mágico Charles Carter nos anos 20. O livro narra uma versão da primeira demonstração pública da televisão.

ANEDOTAS



No Manicómio

- Diga-me por que está aqui?
- Por gostar mais de sapatos do que de botas!
- Mas isso é natural! Eu próprio prefiro os sapatos!
- Ah sim? E como gosta mais deles: cozidos ou fritos?

PASSATEMPO

Descubra as 7 diferenças



A orelha, o bolso, o chapéu, o porrete, o saco, a caixa de presente e a parede.

Sopa de Letras

ENCONTRE AS PALAVRAS: BODAS E OURO.

A	D	A	M	X	M	P	F	M	V	J	B	G	A	K	T	Y	M	I
R	E	Z	O	I	F	N	C	R	N	E	L	P	R	U	M	P	U	S
A	A	V	A	L	C	K	O	I	A	M	Z	R	W	L	O	E	H	I
M	B	I	A	U	E	K	I	I	N	A	E	X	E	A	Y	S	A	D
E	C	T	C	N	L	O	T	X	C	A	P	T	M	N	A	S	M	T
X	N	E	O	R	D	O	V	Y	E	L	C	O	O	E	B	E	I	E
C	C	D	O	A	E	B	Y	A	V	E	O	A	D	D	U	G	L	L
J	N	E	P	P	A	R	O	L	A	O	I	U	E	A	R	O	H	H
F	A	T	R	I	G	O	Y	D	D	A	N	A	R	F	A	K	O	A
G	E	V	A	E	E	E	E	A	A	Y	F	I	O	C	D	I	M	
Y	I	I	N	G	A	G	D	E	G	S	E	M	A	L	O	L	O	P
P	S	V	R	D	I	N	O	A	O	I	Z	S	A	H	I	I	E	O
K	N	A	I	R	S	O	S	V	P	U	K	O	B	A	K	A	M	S

“Origem”

Puto Português lança hoje, às 8 horas, na Casa da Juventude, em Viana, e às 13 horas, no Belas Shopping, município de Belas, em Luanda, o seu terceiro trabalho discográfico intitulado “Origem”. Puto Português gravou o seu primeiro álbum a solo intitulado “Geração do Semba”, em 2010, e “Ritmo e Melodia”, em 2013.



Centralidade Kilamba

Anselmo Ralph canta no Kilamba

Anselmo Ralph é o músico de maior destaque para um concerto a ser realizado na sexta-feira, às 21 horas, na Centralidade do Kilamba, em Luanda, para assinalar o 41º aniversário da Independência Nacional. O concerto, enquadrado no projecto “Festa das Redes Sociais”, uma iniciativa dos agentes culturais Vip e Time Out Eventos, tem a participação de Landrick, Dream Boys, Plutónio, The Twins e da dupla Calema, de São Tomé e Príncipe. A animação musical está a cargo dos Dj Formiga, Black Spygo, Kodak, Dadinho, Betanay e UZP Boyz. Os ingressos estão a ser comercializados na cidade do Kilamba no edifício V 11.



PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Programação

CINEMA

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.	O HERÓI DE HACKSAW RIDGE	drama	12



SINOPSE

O herói de Hacksaw Ridge conta a história verdadeira de Desmond Doss (Andrew Garfield) que em Okinawa, numa das batalhas mais sangrentas da II Guerra Mundial, salva 75 pessoas sem disparar uma única arma. Ele foi o único soldado americano que, durante a II Guerra Mundial, lutou na frente de batalha sem estar armado, acreditando que apesar de a guerra ser justificada, matar continuava a ser errado. Como médico do exército, consegue evacuar, por si só, os feridos que tinham ficado em território inimigo, arriscando-se a ser abatido enquanto tratava dos soldados caídos, tendo sido ferido pela explosão de uma granada e atingido pelos tiros de snipers. Devido à sua bravura, Doss torna-se no primeiro objector de consciência a ser condecorado com a Medalha de Honra do Congresso Americano. Agora, a vida deste herói é trazida ao grande ecrã pela mão do realizador Mel Gibson e de um elenco que conta, para além de Andrew Garfield, com nomes tão sonantes como Hugo Weaving, Sam Worthington, Vince Vaughn e Rachel Griffiths.

FAZEM ANOS ESTA SEMANA

LEONARDO DICAPRIO

Leonardo Wilhelm DiCaprio nasceu em Los Angeles, a 11 de Novembro de 1974. É um actor, produtor e filantropo norte-americano. Ganhou o Óscar de Melhor Actor pelo filme “The Revenant”. DiCaprio começou a sua carreira ao aparecer em publicidade na televisão. Participou em filmes como “Inception”, “Titanic”, “Blood Diamond”, “The Aviator”, “Catch Me If You Can”, “Gangs of New York”, “The Departed”, “Django Unchained”, “The Wolf of Wall Street”, “The Great Gatsby” e “The Revenant”, entre outros. Além da representação, DiCaprio tem a sua própria companhia de produção, a Appian Way Productions e é um reconhecido activista da defesa do meio ambiente.



DEMI MOORE

Demi Moore, nome artístico de Demetria Gene Guynes, nasceu em 11 de Novembro de 1962. É uma actriz norte-americana, mundialmente conhecida pela sua actuação no filme “Ghost” (1990), na dublagem da personagem “Esmeralda” do filme “O Corcunda de Notre Dame” e no filme “Charlie’s Angels: Full Throttle ou As Panteras Detonando”.



REYNALDO GIANECCHINI

Reynaldo Cisotto Gianecchini Júnior nasceu em Birigui, Brasil, a 12 de Novembro de 1972. É actor e modelo. Ganhou fama após a sua participação na telenovela “Laços de Família”, em 2000, ao interpretar o protagonista Edu. Em 2004, interpretou os irmãos gémeos Paco e Apolo, da novela “Da Cor do Pecado” e ganhou o 5º Prémio Contigo de TV. Um ano depois, interpretou o mecânico Pascoal, de “Belíssima”. Pela sua actuação na novela, recebeu vários prémios.





DIVULGAÇÃO

Artistas e agentes culturais mantêm iniciativa

ROQUE SILVA |

Músicos, artistas plásticos, modistas e agentes culturais não cruzam os braços diante do actual momento que o país enfrenta e continuam a desenvolver a cultura.

O situação económica e financeira impôs aos empresários a redução de apoios aos agentes culturais, mas, apesar disso, os artistas das variadas disciplinas somam e seguem em prol da promoção e divulgação a nível nacional.

Os mecenas também não ficam de braços cruzados. O mercado musical angolano conta desde ontem com três novos álbuns. Dois são de exímios intérpretes dos géneros que identificam a matriz da música angolana, o semba e kizomba. O terceiro é uma compilação de diversos estilos.

Robertinho, Puto Português e DJ Malvado regressaram aos estúdios. O primeiro apresenta hoje, na Praça da Independência e no Marco Histórico do Cazenga, o segundo álbum da sua carreira, com o título *Ka Kinhento*, 14 anos depois da edição e lançamento do primeiro, intitulado *Joana*.

Puto Português reforça a carreira, depois da polémica em que se viu envolvido com apreciadores da música angolana, com a apresentação, ontem, na Praça da Independência e hoje, na Casa da Juventude, em Viana, e no Belas Shopping, em Talatona, do segundo CD intitulado *Origens*.

DJ Malvado divulgou e autografou ontem, na Praça da Independência,

o CD duplo *After 22 Malvado*, que reúne temas de semba, kizomba e afro house. As músicas foram interpretadas por Yola Semedo, Kyaku Kyadaff, Walter Ananás, Selda, Heavy C, Nanuto, Zoca Zoca, Os Banah, Paul G, The Groove, Kaysha (do Congo Democrático), Uhuru (África do Sul), Lina Sanga (Tanzânia) e Equipa Explosão (Brasil).

Sexta-Feira e Sábado têm sido, como é hábito, os dias preferenciais de concertos musicais. Patrícia Faria apresentou ontem e na Sexta-Feira, no Royal Plaza, em Talatona, semba de qualidade aos apreciadores daquele que é para muitos o género que representa a música angolana. Os concertos estiveram inseridos na iniciativa *Show do Mês*, da empresa Nova Energia.

Nsoki, Yuri da Cunha, Eddy Tussa e Yola Araújo participaram num concerto realizado na Esplanada Grill, na Ilha do Cabo, em Luanda.

Artes plásticas

Pintores e escultores continuam a promover a cultura e a história das várias regiões e dos grupos étnicos do país nas suas telas e estatuetas. A Galeria Tamar Golan, da Fundação Arte e Cultura, alberga a exposição *Sonho Revelado*, do artista plástico Mambo, enquanto Cristiano Mangovo tem a mostra *Que direcção?*, patente no Centro Cultural Brasil-Angola (CCBA) até ao dia 18. Composta por escultura, performance e instalação, a exposição aborda problemas globais da actualidade.



PAULINO DAMIÃO



PAULINO DAMIÃO



BENGO

Locais pitorescos fazem as delícias dos turistas

Das províncias mais próximas da capital do país, Luanda, Bengo apresenta locais paradisíacos, que fazem das delícias dos amantes de turismo que procuram aquelas paragens para momentos de lazer.

O Miradouro de Caxito é um deles. É um local emblemático e nele se encontra a inscrição da palavra Caxito, bem visível para quem se dirige da capital do Bengo para Luanda, em seis letras gigantes que a enfeitam. Do Miradouro pode-se ver o potencial hídrico da província, que tem no rio Dande a maior referência, serpenteando em direcção a sua foz. Um rio respeitado e venerado pelas histórias que ostenta.

Kimuanassala

O município de Nambuagongo é outro potencial do Bengo. Atrai os visitantes pelos produtos do campo e pelas belezas naturais. Oferece uma gastronomia em que despontam o café rural, a carne de caça, a quizaca e a beringela.

Neste município, localizam-se as belas e paradisíacas quedas do Kimuanassala, que levam os visitantes a deleitar-se da rica fauna, da maravilha das pedras verdes, da frescura das árvores e do chilrear dos pássaros. A raridade das quedas de Kimuanassala, embora visitadas constantemente pelos seus habitantes das aldeias vizinhas, não deixam de encantar nem mesmo os nativos.

Riqueza marinhas

O município de Ambriz tem na vertente piscatória o seu maior potencial, mas também abunda a actividade agrícola. As belas e paradisíacas praias do município oferecem a qualquer visitante excelentes condições de lazer, sossego e prática de surf. É um dos locais de maior atracção de turistas.

São famosas no município as praias dos Pescadores, do Kinfuca, do Kapulo, do Yembe e do Tabi, assim como as Cascatas do Loge Grande e a Pedra Mariana.

Sungui

A localidade do Sungui, município do Dande, é também potencial na pesca artesanal e na agricultura familiar. A lagoa que dá nome a localidade é abundante em Bagres e Cacussos. São por isso muito visitadas. As belas e paradisíacas paisagens naturais inspiram a visita.

Ibêndua

A localidade da Ibêndua, município do Dande, província do Bengo, é tradicional e as festas populares da lagoa com o mesmo nome, memoráveis. As lagoas da Ibêndua estão localizadas na margem direita do rio Dande, hoje Museu da Tentativa, e a cerca de 18 quilómetros de Caxito.

A região é potencialmente agrícola, onde o maior cultivo é o feijão, milho, Banana, batata-doce e abóbora, e tem uma população estimada em cerca de 700 habitantes, na sua maioria pescadores e campo-

neses e que se dedicam também a pecuária. As lagoas da Ibêndua tiveram origem e descoberta depois do reassentamento da população Banto, na região Norte do rio Dande, cujo objectivo visava ocupar espaços desabitados do reino do Ndongo.

As festas da Ibêndua realizavam-se anualmente nos meses de Julho e Agosto, em homenagem à Kianda que, segundo a história, oferece a possibilidade de maior captura de pescado aos habitantes da região.

A tradicional cerimónia caracterizada de misticismos, começa uma semana antes da data no embelezamento do recinto onde os re-

sidentes e convidados se juntam para assinalar o momento festivo.

Pambala

A Pambala é famosa pela sua praia. Localiza-se na comuna da Barra do Dande e oferece lazer, belas paisagens e calma aos turistas nacionais e estrangeiros, que tem o hábito de a visitar. A praia é maravilhosa com muitos coqueiros, brisa suave, sol acolhedor e deslumbrante para quem a desfrutar.

No mar abunda o peixe pungo, corvina, raia, a cabuinha, o barbudado e o pargo que são comercializados na vila da Barra do Dande, Caxito e Luanda. O visitante pode

pernoitar no local pois existem pequenas cabanas para os acolher.

Sarico é um paraíso

As praias da vila do Sarico têm forte tradição na pesca artesanal. A localidade dispõe de um litoral que oferece lazer, sossego e um espectáculo produzido pelo som das águas do mar e das aves que emprestam um colorido diferente. Proporciona uma grande diversidade de peixes e mariscos.

As praias são limpas e tranquilas, a sua localização geográfica é privilegiada e por isso considerada pelos visitantes como autêntico paraíso.

EDSON FONTES





DR

Compota de frutas e sumo de romã

A compota de frutas é uma receita básica que pode ser preparada com maçã, goiaba, pêsego ou pera. As frutas podem ser usadas inteiras e descascadas. O sumo de romã é uma bebida muito deliciosa feita essencialmente a base de romã, da qual se reconhecem muitas propriedades nutritivas. É considerada um poderoso hidratante e antioxidante.

RECEITA
da SEMANA



INGREDIENTES

COMPOTA: Frutas descascadas, açúcar, água, cravo e canela em rama.

SUMO DE ROMÃ: Água, mel, romãs maduras.

PREPARAÇÃO

COMPOTA: Faça um caldo com o açúcar e a água. Coloque as frutas, o cravo e a canela e deixe ferver até começarem a ficar transparentes. Deixe esfriar na própria panela e acondicione em frascos para consumir por mais tempo.

SUMO DE ROMÃ: Coloque a água, o mel, numa panela, ferva dois minutos e, depois de arrefecer, leve à geladeira. Lave as romãs e role-as sobre uma superfície com um pouco de força como se faz com o limão, para quebrar as suas fibras e soltar mais sumo. Abra a romã e bata no fundo com uma colher de pau para que saiam os caroços. Tire a parte branca, porque é amarga. Coloque essas sementes num pano limpo e pressione-as para tirar o máximo de sumo possível. Junte o líquido ao chá gelado, misture e sirva com gelo picado.



Dicas

Bullying

A palavra bullying é um anglicismo utilizado para descrever actos de violência física ou psicológica intencionais e repetidos, praticados por um indivíduo ou grupo de indivíduos, causando dor e angústia, sendo executadas dentro de uma relação desigual de poder. Bullying é um problema mundial, sendo que a agressão física ou moral repetitiva deixa sequelas psicológicas na pessoa atingida.

O termo com esta definição foi proposto após o massacre de Columbine, ocorrido nos Estados Unidos no ano de 1999, pelo pesquisador sueco Dan Olweus, a partir do gerúndio do verbo inglês to bully (que tem aceção de "tiranizar, oprimir, ameaçar ou amedrontar") para definir os valentes que, nas escolas, procuram intimidar os colegas que tratam como inferiores.

Embora o termo tenha o seu uso muito recente, o fenómeno é antigo e encontra relatos na literatura que datam de mais de cem anos. A prática tem um grande poder de destruir a auto-estima da vítima, pois esta precisa de permanecer no ambiente escolar e enfrentar todos os dias as humilhações diante de todos os colegas.



Na rampa da poesia

PAULINO DAMIÃO

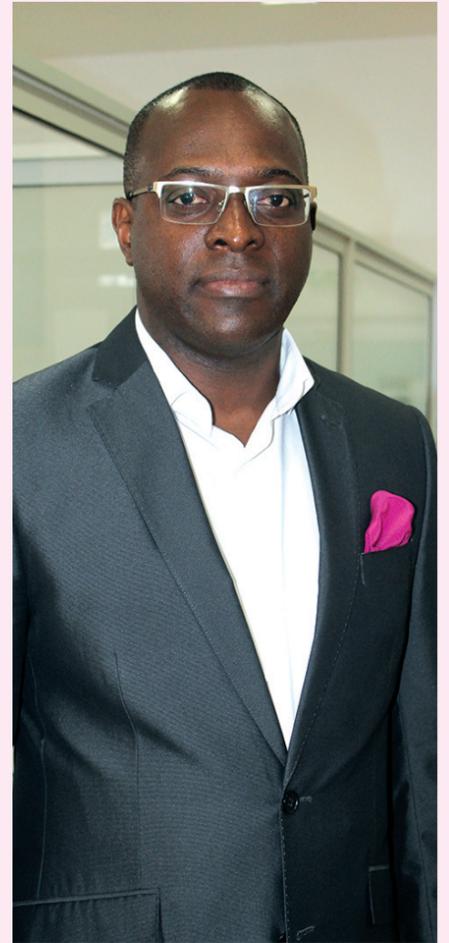
Bendinho Freitas acaba de lançar o seu primeiro livro de poesia. “A pitoresca etnia das palavras”, de 88 páginas, catapultou-o à vasta legião de poetas angolanos, onde figuram nomes com projecção internacional como João Maimona e Ana Paula Tavares, entre outros.

Nos seus textos poéticos, Bendinho Freitas faz uma incursão a questões típicas que caracterizam a natureza da mulher, inspirando-se, neste particular, na esposa, Isabel Nunes. Denota ainda, nesta primeira obra, a percepção sobre os fenómenos decorrentes da conjuntura do país. “Procurei afirmar-me com este primeiro livro no panorama literário angolano”, disse.

Bendinho começou a fazer os primeiros ensaios literários quando tinha 25 anos e publicou na altura alguns textos em jornais do país. Hoje, com 45 anos, aposta na produtividade, mantendo-se na poesia e investe, essencialmente, na senda de contos e novelas, entre outros géneros. “Não sei exactamente quando vou lançar o segundo livro, mas continuo a produzir para as próximas edições”, assegurou.

Bendinho Freitas é daqueles escritores que se dedica à escrita ocasionalmente. Na maior parte das vezes, só arregaça as mangas para descarregar as ideias no computador depois de ver algo interessante. “Inspiro-me muito na própria natureza, no panorama do meu país, que tanto amo, daí que as minhas deslocações fora de casa me abonam, quase sempre, com algo para escrever. Portanto, escrevo, circunstancialmente, porque as ideias me aparecem na maior parte das vezes em função daquilo que vejo”, pontualizou.

Na nova geração de escritores, tem como referência João Maimona e Ana Paula Tavares. Agostinho Neto, Viriato da Cruz e Ernesto Lara Filho são os da velha guarda que mais o marcaram. “Temos, indubitavelmente, muitos bons escritores, mas tenho uma admiração particular por estes que mencionei.”



BENDINHO FREITAS

RESPONDE

Que impressão tem da conjuntura do país?

A crise que assola o país vai exigir de todos os angolanos maior criatividade e outra forma de encarar as dificuldades que se apresentam dia-a-dia. Sabemos todos que a crise é, essencialmente, derivada da conjuntura financeira mundial, daí que temos de encontrar, internamente, soluções para fazer face a esta contrariedade. Estou em crer que Angola, num futuro não muito distante, vai viver dias melhores.

Aconteceu COMIGO

Desaparecimento físico do pai

O desaparecimento físico do pai, numa altura em que estava a completar 18 anos, foi o facto mais triste que aconteceu na sua vida. “O meu pai era muito presente, uma pessoa que estava a par da vida dos filhos. Quando ele faleceu, eu e os meus irmãos, ainda ingénuos, tivemos que buscar forças e sabedoria para os desafios que se afiguravam. Foi, na verdade, a maior tragédia que aconteceu na minha vida e, creio, na dos meus irmãos também. Felizmente, sem ele, conseguimos superar os grandes obstáculos e hoje conseguimos alguma estabilidade”, lembrou.

MUNDO DOS MEDIA

Flash

Flash é um dos programas mais carismáticos de Angola. Aborda questões relacionadas com moda, beleza, música e glamour da vida dos famosos. As actividades mais importantes têm destaque neste programa com a duração de vinte e cinco

minutos. Os repórteres do Flash são conhecidos por descobrirem coisas interessantes e por fazerem entrevistas que revelam os pormenores mais hilariantes e interessantes das figuras públicas de Angola. Tudo o que acontece nas vidas dos famosos, mais

tarde ou mais cedo, vai estar no Flash. O programa do Canal 2 da TPA é diário e tem ainda um compacto de programas ao fim-de-semana. É uma marca inconfundível da televisão angolana e pela forma como é feito revolucionou o entretenimento do país.

Acontece:

A LEI DO AMOR

GLOBO 21h10

Helô acusa Tião



Antônio ofende Jéssica e desmente as calúnias contra Salete, numa entrevista aos jornalistas. Tiago revela a Isabela que terminou o noivado. David enfrenta Tião. Magnólia demite Aline. Helô acusa Tião de ter intoxicado Letícia. Aline invade o quarto de Vitória. Tião recusa-se a conceder o divórcio a Helô. Fininho assiste à entrevista de Jéssica pela TV. Vitória pede à mãe que não demita Aline.

SOL NASCENTE

GLOBO 19h30

Ralf e Kika procuram Milena



Carolina desmaia na cama depois de tomar os calmantes dados por César. César convida Paula para almoçar. Hirô fica desanimada com o namoro com Akira. Mário não consegue as cópias dos documentos de Carolina no posto médico. Mieko insiste para que Tanaka tome uma medicação e João Amaro não gosta. Yumi fica sem graça quando Dora faz confidências sobre o seu casamento.

TVC1

SEXTA-FEIRA, 12H35

Snoopy e Charlie Brown - Peanuts: O Filme

Snoopy embarca na sua maior missão e vai até aos céus perseguir o seu maior inimigo, o Barão Vermelho, enquanto o seu melhor amigo, Charlie Brown, começa a sua própria jornada épica.

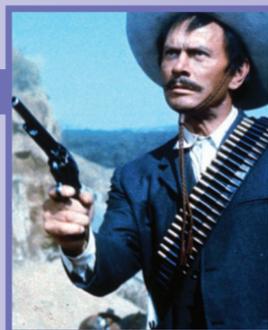


TVC2

DOMINGO, 16H30

A Honra de um Herói

Pancho Villa lidera a Revolução Mexicana com a ajuda de um jovem piloto americano, que aceita colaborar com o rebelde para escapar à pena de morte.



TVC3

DOMINGO, 10H10

Engana-Me Que Eu Gosto

Um cirurgião plástico convence a sua assistente a fazer-se passar por sua mulher. Tudo para encobrir uma mentira que contou à sua jovem namorada, a quem disse que era casado.



MALHAÇÃO

GLOBO 19h00



Giovane beija Joana

Tânia aceita sair com Caio. Jéssica garante a Nanda que não está apaixonada por Belloto. Luísa tenta consolar Manuela. Rômulo tem uma luta difícil e Nanda preocupa-se. Lopes elogia Rômulo. Juliana questiona Giovane sobre os seus sentimentos por Joana. Ricardo e Joana desentendem-se. Giovane beija Joana. Rômulo vence a luta. Giovane questiona Joana sobre os sentimentos por Gabriel. Tânia e Luísa convencem Joana a mudar o visual para ir ao jantar em casa do pai.

ROCK STORY

GLOBO 20h20



Júlia cai numa armadilha

Diana decide abandonar Gui. Zacarias é obrigado por Jailson, Du e Paçoca a assaltar uma padaria e acaba preso. Alex leva Júlia ao aeroporto e lembra-lhe que só pode abrir o seu presente quando chegar ao seu destino. Júlia cai numa armadilha e é detida pela polícia. Zacarias pensa em contar a Gui sobre Léo e Diana. Júlia consegue ligar o telefone de Alex e pede ajuda a Tom para o desbloquear. Ramon observa a casa de Gui. JF conta a Luizão que eles receberam uma multa do síndico.

Jornal de Angola

Caderno Fim-de-Semana

Editor
António Cruz

Subeditores
Edna Caxeiro
Ferraz Neto

Edição de Arte
Albino Camana
Valter Vunge
Sócrates Simões

Textos
Roque Silva
Béu Pombal

Fotos
Paulino Damião
JAimagens,
Globo