

o fim de Semana

Domingo, 24 de Abril de 2016

NELO BINGO

O novo estilo da estrela piô

CARTOON

CASIMIRO PEDRO



Culango

O Culango é uma povoação do município do Lobito com uma população estimada em mais de oito mil habitantes, repartidos em 25 aldeias. O município do Lobito

integra o território da província de Benguela, numa área de 3.648 quilómetros quadrados e tem uma população estimada em 324 mil habitantes.

PAULO MULAZA



Horóscopo

Carneiro

Este é um período em que na vida tudo parece instável e incerto. Está muito inclinado a efectuar mudanças bruscas em direcção às suas iniciativas, mudando de ideias e, conseqüentemente, causando desavenças e rupturas com os seus parceiros, seja no âmbito pessoal ou no profissional.

Touro

Neste período, deve aprender a aliviar parte das suas tarefas, compartilhando-as com os seus colegas. A semana requer uma atenção especial da sua parte no que diz respeito à sua saúde, pois está muito nervoso e irritado por estar particularmente sobrecarregado de tarefas profissionais.

Gêmeos

O início da semana é a todo o vapor e pode concluir bons negócios, conseguir algum sucesso no campo profissional. Os compromissos profissionais podem parecer-lhe prementes, mas não adianta forçar as situações.

Caranguejo

Neste período de tensões e incertezas, pode parecer-lhe difícil lidar com as situações mais corriqueiras.

Leão

Nesta semana, a sua atenção está focalizada, de maneira especial, em assuntos relativos às finanças e bens materiais.

Virgem

Nos primeiros dias da semana estará bastante motivado e pode pensar em resolver alguns assuntos importantes que estão pendentes. No entanto, outras iniciativas podem não caminhar conforme os seus desejos e por causa disso precisa de conformar-se e mudar de tática.

Balança

Se estiver a experimentar algum desentendimento, seja no ambiente familiar seja no ambiente profissional, deve preparar-se para tomar uma decisão definitiva.

Escorpião

As incertezas da situação económica actual não ajudam alguém determinado e decidido como você. Considere cada avanço como uma pequena vitória e não

force nenhuma situação para não se arrepender depois. De qualquer maneira, não desista dos seus planos, pois alcançará os seus objectivos.

Sagitário

Nesta semana, pode sentir um travão nos seus projectos que não conseguem avançar. No ambiente profissional, os planos podem ser revistos e os objectivos parecem distantes.

Capricórnio

Quando o destino coloca no seu caminho algumas situações inesperadas, é necessário manter toda a tranquilidade e lucidez para poder avaliar cada situação e continuar a avançar.

Aquário

Invista as suas energias pessoais nos projectos profissionais onde possa exercer a sua natural capacidade de liderança em equipa. Mantenha uma atmosfera profissional criativa e encare os desafios com optimismo e disposição.

Peixes

Neste período, você luta muito para ir adiante com os seus objectivos, porém pode abandonar a luta muito facilmente diante das dificuldades que teimam em aparecer no seu caminho.

CURIOSIDADE

Telescópio espacial Hubble

O telescópio espacial Hubble é um satélite astronómico artificial não tripulado que transporta um aparelho que capta a luz visível e infravermelha.

Foi lançado pela agência espacial dos Estados Unidos - NASA - a 24 de Abril de 1990, a bordo do vaivém espacial Discovery. Este telescópio já recebeu várias visitas espaciais da NASA para a manutenção e para a substituição de equipamentos obsoletos ou inoperantes.



ANEDOTAS



Veneno para ratos

Na drogaria, uma cliente pergunta:
- Tem veneno para ratos?
- Sim. Quer levar? – pergunta o vendedor.
Com um ar de gozo, a mulher responde:
- Claro! Quer que traga os ratos para aqui?

PASSATEMPO

Descubra as 7 diferenças



Sopa de Letras

Encontre as seguintes palavras: Mercúrio, Vénus, Terra e Marte.

A	D	A	M	X	M	P	F	G	V	J	E	P	R	R	T	M	M	Q
R	Z	Z	O	D	F	W	C	R	E	Z	L	P	R	U	M	B	K	S
A	A	S	M	L	G	F	T	R	J	K	L	R	W	L	J	U	R	J
X	B	W	X	E	K	C	H	W	T	A	K	V	J	E	A	L	A	D
J	K	L	E	N	R	L	K	L	H	Y	T	E	R	R	A	K	M	T
X	O	H	Z	Z	A	C	V	Q	L	R	G	N	W	R	U	D	V	E
C	M	U	P	O	J	B	U	T	X	R	Z	U	Y	U	A	O	D	X
J	A	A	P	X	P	A	R	R	A	K	U	S	Z	J	R	G	Q	H
F	R	K	C	A	R	A	F	C	I	Q	N	M	E	A	G	T	A	A
G	T	A	A	Y	A	R	R	Q	W	O	U	R	D	K	C	A	X	M
Y	E	H	S	H	N	Y	W	D	X	E	S	K	H	V	G	R	T	B
P	V	V	M	Z	P	W	O	J	O	E	H	E	A	H	Y	D	J	Y
K	K	A	Q	R	R	W	A	V	X	U	K	O	B	H	R	E	M	S

Cinema da Independência

Centro Cultural Camões - 18 H

O terceiro volume do livro "O nascimento de uma Nação-O Cinema da Independência", que faz uma panorâmica da história do Cinema da Independência, desde 1975 aos dias de hoje, é lançado na terça-feira, às 18h30, no Camões - Centro Cultural Português, em Luanda. O livro tem contributos de José Mena Abrantes, Rós Gray, Tatiana Levin e Maria do Carmo Piçarra, bem como entrevistas a Sarah Maldozor e Jorge António.



DR

Acontece

24 a 30 de Abril de 2016

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Programação de 22 a 28/04/2016

CINEPLACE BELAS SHOPPING

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.03	SUBURRA	acção	16



SINOPSE

Um gangster conhecido como o "Samurai" quer transformar a zona ribeirinha de Roma numa nova Las Vegas. Todos os chefes da máfia local concordaram em trabalhar em conjunto para a obtenção deste objectivo comum, mas a paz não dura muito tempo.

Elenco: Pierfrancesco Favino, Greta Scarano, Jean-Hugues Anglade, Elio Germano, Giulia Goriatti, Lidia Vitale, Claudio Amendola e Alessandro Borghi.

Argunto: Sandro Petraglia, Stefano Rulli, Giancarlo De Cataldo, Carlo Bonini.

Produção Executiva: Matteo De Laurentiis.

Produção: Marco Chimenz, Gina Gardini, Giovanni Stabilini e Riccardo Tozzi.

Realização: Stefano Sollima.

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.01	Extraction - Ameaça Global	acção	14
S.02	Ruth & Alex	drama	12
S.02	Southpaw - Coração de Aço	acção	14
S.05	The Runner - Fator de Risco	drama	14
S.06	Os Deuses do Egipto	aventura	12
S.08	Anjos e Sombras	drama	12

Feira do Livro

Academia BAI - 17 H

Uma feira do livro, organizada pela Academia BAI, cujo objectivo é incentivar às pessoas o gosto pela leitura, decorre até ao dia 30 deste mês, em Luanda, em saudação ao Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor, comemorado no dia 23. O programa inclui a leitura de contos infantis, declamação de poesia, lançamento de livros, concertos de música, seminários e palestras.



DOMBELE BERNARDO

FAZEM ANOS ESTA SEMANA

DIEGO SIMEONE

Diego Pablo Simeone, nascido em Buenos Aires, Argentina, a 28 de Abril de 1970, é treinador de futebol e actualmente orienta a equipa do Atlético de Madrid. Como jogador, actuou pelas equipas do Vélez Sarsfield, da Argentina, Pisa, da Itália, Sevilla e Atlético de Madrid, de Espanha, Internazionale de Milão e Lazio, de Itália.

Pela selecção da Argentina, participou em três Copas do Mundo, em 1994, 1998 e 2002.

TIMOTHY DUNCAN



Timothy Theodore Duncan, nascido em Christiansted, Ilhas Virgens Americanas, a 25 de Abril de 1976, é jogador de basquetebol da NBA, actuando na posição de ala/pívó pela equipa do San Antonio Spurs. É considerado um dos melhores jogadores de todos os tempos, pela sua incrível capacidade em executar todas as jogadas de forma simples e eficiente, atingindo resultados impressionantes tanto no ataque quanto na defesa.

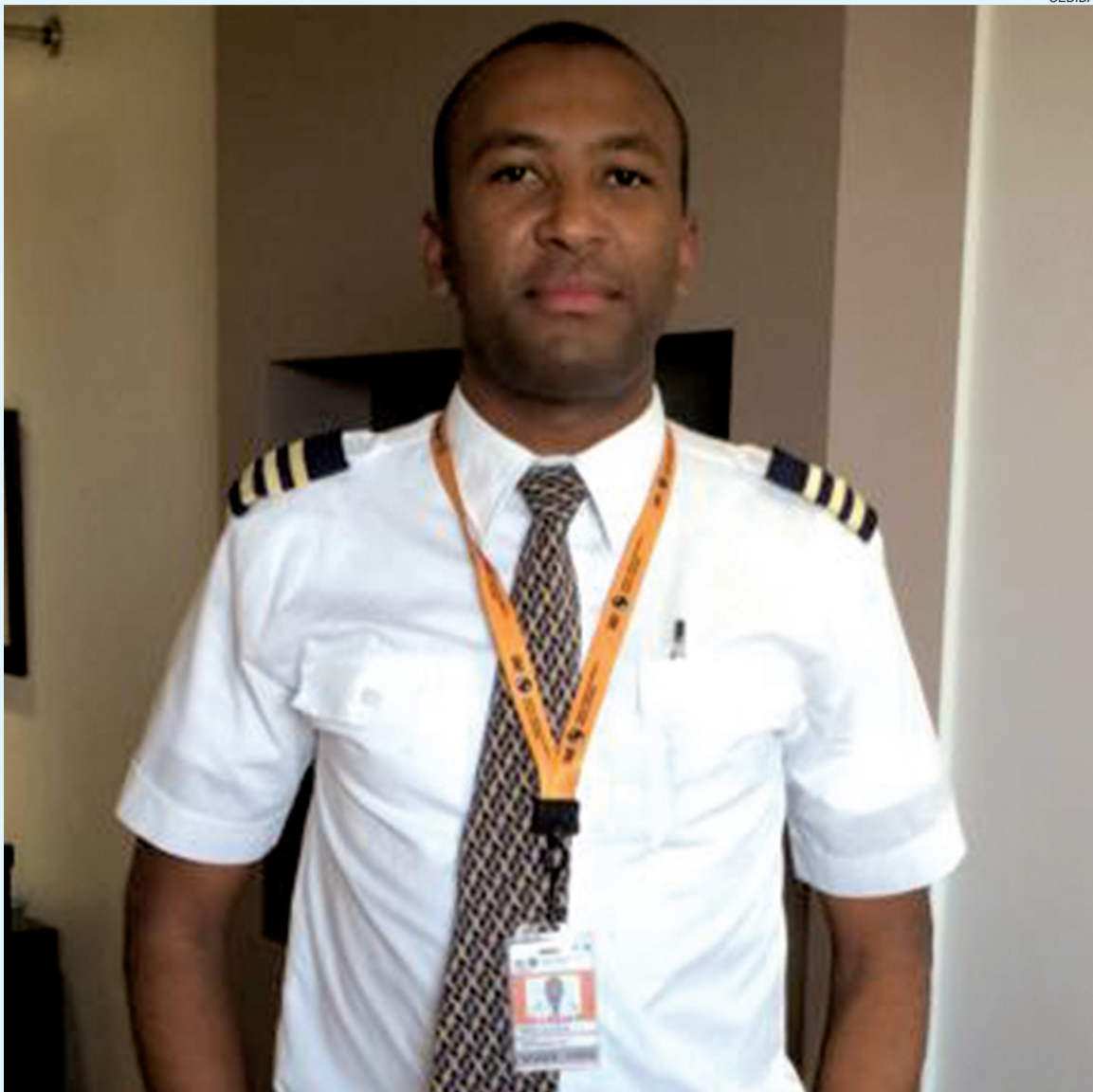
LI LIANJIE



Li Lianjie, nascido em Pequim, a 26 de Abril de 1963, mais conhecido pelo nome artístico de Jet Li, é actor, produtor de cinema, artista de artes marciais e campeão de wushu. Nasceu em Pequim, na China. Posteriormente, tornou-se cidadão de Singapura.

CICLISTA MÁRCIO GUEVARA GANHOU REPUTAÇÃO INTERNACIONAL

Talento inquestionável



Márcio Guevara Santos Mucanza é um nome que dispensa apresentação, quando se fala do ciclismo nacional. Com 36 anos de idade, este piloto da companhia aérea de bandeira, TAAG, natural de Luanda, já venceu quatro títulos de campeão nacional, o mesmo número de troféus do Grande Prémio Internacional de Luanda. Ao longo da carreira, competiu por equipas de Portugal e Suíça e teve desempenho louvável nas Voltas do Senegal e Bourkina Faso.

GUIMARÃES SILVA |

Jornal de Angola - Quando e onde começou a praticar ciclismo?
Márcio Guevara - Em Luanda, no Clube dos Amigos da Bicicleta, em 1993. Na altura, com os grandes massificadores da modalidade, o Sr. João Samba (actual director desportivo do Santos Futebol Clube), e o Sr. António Neto.

JA - Porquê a bicicleta e não outras modalidades?
MG - Na verdade, comecei pelo karaté-do. O ciclismo veio mais tarde, pelo grande amor que nutro pela bicicleta, mesmo até à presente data.

JA - Em que clubes praticou o ciclismo? Quando se deu o grande salto na carreira?
MG - Foi na Casa Caianda, Sport Luanda e Benfica, Cimex-SL, Benfica, Madeinox (Portugal) e Ciclo Internacional Ostermündigen (Suíça). Embora não pareça, tive uma carreira muito curta como atleta, onde tudo aconteceu muito rápido. Comecei a desportar aos 17 anos e aos 24 anos, para além de atleta, já

era seleccionador nacional (por sinal, o mais jovem da história do desporto nacional).

JA - Fale um pouco da passagem pelo Benfica de Lisboa. Ganhos? Experiência?
MG - Na verdade, foi na equipa da Madeinox, em Portugal [onde teve mais sucesso]. Foi uma experiência positiva em termos desportivos, mas também foi onde me dei conta que não queria fazer ciclismo por muito mais tempo, por ser um desporto muito duro e pouco recompensado.

JA - Que títulos ostenta no seu palmarés?
MG - Tenho quatro títulos de campeão nacional de estrada, igual número de títulos de campeão nacional de contra-relógio e três títulos de campeão nacional absoluto. Fui o vencedor de todas as edições do Grande Prémio Internacional Cidade de Luanda, num total de quatro. Fui vencedor de todos os campeonatos provinciais em que participei, quer de estrada, quer de contra-relógio e absoluto, onde contabilizei 12, num total de mais de 200 corridas ganhas durante a minha carreira.

JA - Como foram as participações nos "tours" do Bourkina Fasso e do Senegal?
MG - Foram as duas corridas que me consagraram como ciclista de topo a nível africano, por serem as mais importantes de África, das quais guardo boas recordações, seja pelos grandes resultados que obtive, com quatro vitórias,

das quais duas de etapas, seja como vencedor da classificação jovem e, ainda, o melhor ciclista africano, numa prova de grande nível organizativo.

JA - Como está hoje o ciclismo

angolano? Que promessas aponta como potenciais ciclistas?

MG - É com enorme tristeza que respondo a essa pergunta. O ciclismo angolano vai de mal a pior. Começando pela Federação, que nada tem feito pelo engrandecimento da nossa modalidade e as associações provinciais, que também andam adormecidas. Felizmente, apesar de todos esses problemas, vejo aumentar o número de praticantes, mais na vertente amadora, e também existe já uma grande aderência à prática do ciclismo na vertente BTT (Bicicleta de Todo-Terreno), realçando aqui que é fruto de iniciativa singular e não dos órgãos reitores da modalidade. Quanto a grandes promessas do nosso ciclismo, aponto o Bruno Araújo, António Vidal e José Rocha.

JA - Qual foi, em sua opinião, o contributo da Volta a Angola para o desenvolvimento da modalidade?

MG - Ainda estou para ver os resultados que trouxe para a modalidade. Na verdade, não vi ganho algum até à presente data, passados mais de seis meses. O que reparei foi a melhoria das condições de vida de alguns integrantes da comissão organizadora da Volta à Angola, porque a modalidade em si nada ganhou. Acompanhei na última semana o desagrado de alguns atletas, relativamente aos prémios atribuídos, numa prova em que o "sponsor" deu três milhões de dólares e contou igualmente com o apoio de todos os governos provinciais. Quanto às próximas edições, espero ver melhor nível competitivo, melhores equipas, pelo menos ao nível das angolanas. Do ponto de vista organizativo, faço alguns pequenos reparos, aceitáveis para

uma primeira edição.

JA - Como está o trabalho de formação na modalidade?

MG - É a grande esperança da nossa modalidade, que detém o terceiro lugar do último campeonato africano de ciclismo. Podemos verificar que ela é funcional. Em Luanda, as equipas são constituídas na maior parte por ciclistas muito jovens e em Benguela a mesma coisa.

JA - Como foi a sua experiência como comentador na Volta a Angola?

MG - Foi bom partilhar a minha experiência com os demais, uma vez que o ciclismo é uma modalidade muito específica. Custa um bocado as pessoas compreenderem, daí a necessidade de esmiuçar aqueles pequenos detalhes, para uma melhor compreensão por parte de todos os ouvintes, telespectadores e leitores.

JA - Quantos quilómetros percorreu na carreira?

MG - Mais de 300 mil quilómetros. Continuo a contar, porque faço o uso regular da bicicleta.

JA - Que metodologia de treino aconselha aos nossos ciclistas?

MG - Felizmente, temos boas equipas em Angola, com ciclistas muito jovens e reinadores muito capazes, que apesar das dificuldades têm desenvolvido um trabalho louvável para o crescimento dos nossos atletas.

JA - Que considerações finais se lhe oferece fazer sobre a modalidade?

MG - Felizmente, chegou o ano de eleições nas federações. Espero que apareçam candidatos com maior agilidade e com amor à modalidade.



CEDIDA

Mulheres portuárias conquistam espaço

ARCÂNGELA RODRIGUES |

Uma actividade historicamente masculina, a operação portuária tem demonstrado avanços, no que se refere a crescente participação de mulheres, que acompanha a modernização do sector, e a novas oportunidades de desenvolvimento profissional.

Nos terminais portuários, as mulheres têm exercido funções operacionais, desde o manuseio de equipamentos de grande, médio e pequeno porte, até à fiscalização de mercadorias, actividades antes considerada exclusivamente masculina.

Ximene Melania, de 34 anos, é responsável técnica de reparação de gruas, na empresa Soporto, no terminal do Porto de Luanda. Apaixonada pelas máquinas, a técnica contou ao *Jornal de Angola* que é uma mulher realizada, porque exerce a profissão dos seus sonhos e, como diz, tem o apoio do marido e da família, que ajudam em todos os momentos.

Formada em electromecânica, na África do Sul, Ximene Melania disse que, desde pequena, sempre sonhou em trabalhar no mar. “Graças a Deus, o meu sonho concretizou-se. Trabalhei como electricista, na empresa Panga Panga, durante um ano”, explicou Ximene Melania, que, há oito anos, está empregada na empresa Soporto e antes de trabalhar como técnica de reparação de gruas funcionou na área de contabilidade e operadora de grua.

“Para mim, foi um bicho-de-sete-cabeças trabalhar na área de contabilidade, porque o que eu gosto mesmo é de trabalhar com as máquinas”, salientou Ximene Melania. “Felizmente, não tive dificuldades em entrar para a empresa”, disse a responsável que entregou o curriculum de manhã e à tarde já tinha sido chamada para fazer o teste de admissão.

Duas semanas depois, foi admitida e o contacto com as máquinas não foi difícil, porque já tinha algum conhecimento. “Apesar do conhecimento que tinha, recebi formação dentro da empresa e na Alemanha”, realçou.

“Para mim, é um orgulho usar o macacão e quando não tenho as mãos sujas, me sinto triste”, afirmou a responsável que fazia o serviço de reparação e operação das gruas. Depois disso, por iniciativa do chefe de secção, foi colocada na área de reparação das máquinas, “porque é onde preferia me ver a trabalhar”.

“A instituição portuária tem nove gruas, que vão de 41 a 54 metros de altura e com capacidades diferentes”, explicou Ximene Melania, que domina vários tipos de máquinas.

Moradora no bairro da FTU, mãe de duas filhas, com casa e carro próprio, Ximene Melania chega ao serviço por volta das 6h30, para colocar as máquinas a trabalhar.

Ximene Melania dirige 45 trabalhadores, todos do sexo masculino. “No começo não foi fácil, porque os colegas não aceitavam ter como chefe uma mulher e pensavam que a qualquer momento fosse desistir por causa do trabalho e da falta de encorajamento por parte deles”, afirmou. Chegou a pensar em bai-



JOSÉ SOARES

xe os braços, mas o apoio do chefe foi indispensável. “Por isso, explicou, não abandonei a carruagem no meio do caminho e hoje tenho boas relações com todos.”

A técnica considera que “as gruas são máquinas muito importantes para o terminal de cargas, porque servem de apoio para tirar as mercadorias do navio”.

Domingo é o dia reservado totalmente à família por Ximene Melania. “Devido ao trabalho, não tenho um horário para chegar a casa e, por isso, os trabalhos de casa são repartidos com a lida doméstica”, salientou.

Profissional de mecânica

Maria Ornela é outra mulher que exerce uma profissão considerada masculina. Esta mecânica procurou emprego depois da separação conjugal. “Sem medo e com orgulho sinto-me uma mulher realizada, porque a entrada no mercado do trabalho mudou a minha vida”, explicou.

Aos 33 anos, frequenta um curso de electromecânica. “Sem precisar de ajuda, fui bater à porta do terminal da Soportos, no sentido de conseguir um estágio”, explicou. “A minha sorte foi muito grande, porque, logo na primeira tentativa, consegui o meu estágio”, afirmou Maria Ornela, que depois de três meses de formação passou da condição de estagiária para efectiva. “Sou a única mulher na área. No começo tive muitas dificuldades com os colegas, mas felizmente temos hoje boas relações”, frisou. A

atração pela mecânica partiu do avô que lhe passou alguns conhecimentos antes de ir para a escola. Foi em casa que começou a substi-

tuir pneus e o filtro de óleo de automóveis. “Gosto do meu trabalho”, assegurou. “O salário que ganho dá para cobrir as despesas de casa, as

minhas propinas e dos filhos”, salientou a mecânica, que trabalha de segunda-feira a sábado, entre as sete e as 17 horas.



JOSÉ SOARES



Bacalhau frito

Bacalhau frito é uma designação utilizada para preparações culinárias em que o bacalhau é frito, antes de ser misturado com outros ingredientes. A fritada de bacalhau co-

meça por um refogado de bacalhau demolhado e desfiado, juntamente com cebola, tomate sem pele, nem sementes, e com pimentão cortado fino, até praticamente secar os ingredientes.

RECEITA
da SEMANA



INGREDIENTES

Bacalhau, cebola, tomate sem pele nem sementes, pimento, batata, cenoura, ervilha, milho, azeitonas, ovos.

PREPARAÇÃO

Retira-se do lume e junta-se batata e a cenoura, cortadas em pedaços pequenos, a ervilha e o milho verde enlatados, palmito picado e azeitonas, sem caroço, cortadas. Misturam-se ovos batidos e coloca-se num recipiente que possa ir ao forno e à mesa. Por cima, deitam-se claras de ovos batidas e depois misturadas com as gemas e leva-se ao forno até dourar. Nalguns países, a "fritada de bacalhau" consiste em filetes de bacalhau demolhado que são passados por farinha e ovos batidos e fritos em bastan-

te azeite quente, a que se juntaram dentes de alho. Estes filetes são servidos com a "verdadeira" fritada, um refogado de alho cortado fino com tomate, pimento vermelho, cebola e alho; tapa-se e deixa-se cozinhar a fogo brando. Acompanha-se com malaguetas grandes vermelhas, curtidas em vinagre e passadas no azeite. Noutros os pedaços de bacalhau demolhado são fritos em polme ou numa massa de farinha levedada, muitas vezes servidos com salada, ou com arroz de feijão.

Dicas

Frutos do mar e legumes

Frutos do mar

Na culinária, frutos do mar são animais com uma concha ou carapaça, como os crustáceos e moluscos, extraídos do mar ou de água doce, usados na alimentação humana. Apesar de não fazer parte da definição estrita, os peixes são normalmente incluídos nesta categoria.

O peixe e os mariscos são apreciados em todo o mundo e fornecem importantes nutrientes, incluindo proteínas, vitaminas e minerais.

No entanto, é necessário ter cuidado quando se compram estes ingredientes, uma vez que são perecíveis.

Legumes

Legume é o nome comum para o fruto das leguminosas e que, fecundando dentro de um carpelo, caracteristicamente, abre-se em duas fendas. No entanto, é comum chamar-se de legume a todo vegetal consumido comumente após cocção. Frutos como o tomate, a beringela e a abóbora, dentre outras hortaliças, são popularmente designadas como legume. Em geral, todas as hortaliças cozidas, como as batatas ou a cenoura, são chamadas de legume – em oposição às hortaliças consumidas cruas, que são designadas como verdura.

Nutrição

Em nutrição, o consumo de legumes integra a dieta básica necessária ao indivíduo, junto as frutas e verduras. O consumo médio de legumes recomendado pela Organização Mundial da Saúde é de 250 gramas por dia.



Béu Pombal à conversa com **Nelo Bingo**

O novo estilo da estrela piô

Depois de se destacar, em 2012, como cantor infantil, Nelo Bingo, hoje à beira de completar 18 anos, prepara-se para voltar à ribalta. A sua presença no universo musical dos "Kotas" já é notória, pois os dois lançamentos recentes, "Porquê" e "Vou te dar tudo", estão a arrebatam audiências nas principais rádios do país.

Forjado musicalmente pelo pai, Manuel Bingo, que assume as funções de seu promotor, o jovem músico luta por um lugar ao sol cantando semba e kizomba, estilos típicos angolanos. "O álbum que estou a preparar, intitulado "Na Boa", com dez músicas, é unicamente de kizomba e semba. Neste momento, já tenho sete faixas prontas e, se não houver contratempo, devo lançar em Outubro próximo," informou.

A par das duas músicas promocionais, Nelo Bingo vai intensificar a campanha de divulgação da sua nova faceta musical, com o lançamento de um clip nos próximos dias, cujos os trabalhos de filmagem e outros arranjos estão em fase derradeira. "Creio que o clip, que lançarei, brevemente, vai projectar-me ainda mais, porque, a partir de então, passarei a ser muito mais conhecido", vaticinou.

Os conceituados músicos Dódo Miranda e Nelo Paím estão a tratar da produção do seu primeiro "rebento", enquanto que os arranjos musicais estão a cargo de Paulo Vunge, um produtor que o acompanha há já largos anos. "A par do meu pai, que é o meu maior impulsionador, o Paulo Vunge esteve sempre do meu lado, dando os retoques necessários lá onde é necessário", pontualizou.

Enquanto espera pelo CD, Nelo Bingo tem declinado alguns convites para actuar em vários eventos, respondendo positivamente a poucas solicitações. "Estou na fase de trabalhos. Só após o lançamento do disco, estarei disponível para actuações sistemáticas. Às vezes, aos fins-de-semana, actuo na Samba, na rua da Mabunda, mas por enquanto não passo disso" frisou.

Momentos áureos

Em 2012, Nelo Bingo atingiu o apogeu da carreira infantil e, como corolário do sucesso, arrebatoou o troféu de vencedor do "Kaluanda Piô", concurso que premiava os melhores cantores infantis de Luanda, realizado pela Rádio Luanda. "Foi um momento inesquecível. Numa altura em que o Pedrito do Bié era tido como a maior coqueluche dos cantores infan-

tis do país, acabei por ser distinguido o melhor. Foi a partir daquela altura que comecei a acreditar nas minhas potencialidades", lembrou.

O cantor lembra que, de 2008 a 2013, arrecadou "muito dinheiro" com actuações em vários tipos de espectáculos, na cidade de Luanda. "O telefone do meu pai

não parava. Eram convites atrás de convites. Foi numa fase em que ganhei muito dinheiro e consegui fazer coisas boas de que até hoje me orgulho", avançou.



NUNU FLASH

NELO BINGO

RESPONDE

P - Como jovem, na flor da idade, que conselho deixa para os que estão na sua faixa etária?

R - A juventude, na verdade, depara-se com inúmeras dificuldades, mas tem de ter consciência de que o país está numa fase de transição muito complicada. Portanto, o importante é que apostem nos estudos, façam formações profissionais, de modo a estarem preparados para as dificuldades que se apresentam. Estou em crer que os dias vindouros serão bem melhores.

Aconteceu COMIGO

A residência para a mãe

Nelo Bingo tem razões de sobra para estar motivado e apostar ainda mais na carreira musical. Um dos incentivos é a questão financeira, pois em 2012, fruto dos proventos que obtinha, comprou uma casa para a sua mãe. "Foi marcante para mim ter tirado a minha mãe do Rangel, onde vivia em condições menos boas, e colocá-la no Zango, onde comprei uma casa. Foi uma das minhas maiores realizações", confessou com alguma emoção.



Acontece nas **NOVELAS**

VELHO CHICO

GLOBO 20h00



Encarnação e Afrânio discutem

Doninha confronta Afrânio. O Padre Romão comenta com Bento sobre a sua conversa com Luzia. Olivia reclama do comportamento de Luzia com Piedade. Bento deduz que Cícero irá atrás de Santo e alerta Luzia. Cícero dispara contra Santo e Bento defende o irmão. Santo e Bento afastam Cícero e os jagunços, mas acabam por discutir. Encarnação promete a Piedade que a guerra entre as suas famílias não recomeçará enquanto ela for viva.

ÊTA MUNDO BOM

GLOBO 19h00



Maria sofre por Celso

Anastácia confunde Pandolfo com Pancrácio e convida-o para jantar. Mafalda diz a Romeu que só retomará o noivado quando tiver a certeza do seu amor. Fábio beija Olga. Sandra interfere para que Maria termine o seu relacionamento com Celso. Pandolfo vê Pancrácio vestido de mulher e os dois discutem. Maria sofre por Celso. Sandra insinua-se a Candinho. Filomena pede que Fragoço contrate Clarice como governanta após o seu casamento.

TVC1

DOMINGO, 07H50

Vingadores: a era de Ultron

Algo corre mal com o programa de manutenção de paz iniciado por Tony Stark. Os super-heróis mais poderosos da Terra são colocados à prova enquanto salvam o planeta da destruição, pelas mãos do vilão Ultron.



TVC2

DOMINGO, 07H05

Uma equipa de sonho

Patrick Orbéra é uma antiga estrela do futebol, sem emprego, alcoólico e em ruína. Forçado por um juiz a procurar um emprego, ele ruma a uma pequena ilha bretã para treinar a equipa de futebol local, onde terá de transformar pescadores em futebolistas.



TVC3

DOMINGO, 07H15

Olhos grandes

No final dos anos 50 do século XX, o pintor Walter Keane alcançou um sucesso inacreditável com quadros de crianças com olhos grandes. A chocante verdade acaba, no entanto, por ser descoberta: as obras de Walter Keane eram criadas pela sua mulher, Margaret.



TVC4

DOMINGO, 10H20

Sem identidade

Após um acidente de carro em Berlim, o Dr. Martin Harris acorda e descobre que a sua mulher, estranhamente, não o reconhece, e que outro homem assumiu a sua identidade.



MALHAÇÃO

GLOBO 18h00



Samurai ameaça Filipe

Tito confronta Samurai e Ana agradece. Livia confessa a Luciana que mudou de comportamento para afastar Vera de Beto. Ana diz a Miguel que está incomodada com as atitudes dele. Luciana desconfia de Roger. Ciça revela a Tito que Pedro devia dinheiro a Samurai quando desapareceu. Samurai ameaça Filipe. Ciça incentiva Tito a confrontar Samurai. Rodrigo aproxima-se de Luciana, mas Roger atrapalha a conversa entre os dois.

TOTALMENTE DEMAIS

GLOBO 20h00



Jacaré desespera

Eliza aceita o convite de Sofia para jantar. Jacira expulsa Janáina de casa quando a filha decide ficar com Wesley. Lili e Germano descobrem que o seu cofre está vazio e denunciam o roubo à polícia. Jonatas insinua que Jacaré possa ser um aliado de Sofia. Jacaré imobiliza Eliza e Sofia incentiva o rapaz a agir contra a irmã. Com a chegada da polícia, Jacaré desespera e Sofia acusa o rapaz. Jacaré dispara sobre Sofia, que não resiste ao ferimento. Germano e Jonatas vão atrás de Jacaré, que foge e leva Eliza como refém.

LIBERDADE, LIBERDADE! GLOBO 22h00



Joaquina/Rosa visita Xavier

Xavier e Rubião enfrentam-se e o primeiro acaba preso. Omar avisa Virgínia que Xavier foi detido. Branca pede que Diogo Farto liberte Xavier da prisão. Raposo tenta convencer Rubião a perdoar Xavier. Joaquina/Rosa visita Xavier na prisão e Branca irrita-se. Tolentino castiga o carcereiro que permitiu a entrada de Joaquina/Rosa na prisão para visitar Xavier.

Jornal de Angola	Subeditores Edna Caxeiro Ferraz Neto	Textos Guimarães Silva Arcângela Rodrigues Béu Pombal
Caderno Fim-de-Semana	Edição de Arte Albino Camana Valter Vunge Sócrates Simóns	Fotos JAimagens, Reuters, AFP, Globo
Editor António Cruz		