

S fim de Semana

Domingo, 30 de Agosto de 2015



VICENTE MANUEL

Promessa do "Rio-Seco"

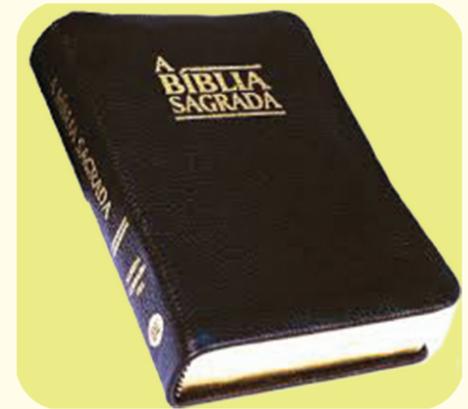
Quedas de Ruacaná

Na província do Cunene, um dos pontos importantes para visitar são as Quedas de Ruacaná, praticamente na fronteira com a Namíbia, na região de Calueque, no Rio Cunene. Estas quedas de água atingem um desnível de 100 metros e originam um espectáculo memorável.



CURIOSIDADE

Livro mais vendido no mundo



- O livro mais vendido no mundo é a Bíblia. É impossível criar uma pasta com o nome "con" no Windows.

ANEDOTAS

No médico

João foi ao médico e, já no consultório, o doutor pergunta:

- Menino, quantos anos tem?

- Dez, senhor doutor.

- E quando é que fazes 11? - pergunta o médico.

Responde o menino: Quando os 10 acabarem.

Horóscopo

Carneiro

Semana importante para o desenvolvimento profissional e para a vida afectiva. Deve-se evitar excesso de actividades e stress prejudicial à saúde. Fase de reavaliações emocionais sobre como expressa o amor e como se relaciona.

Touro

Semana positiva para a criatividade, aprimoramento de habilidades e conhecimento sobre as oportunidades e emoções. No amor, expansão na vida afectiva, que tem a ver com um maior discernimento e o sincero desejo de aprimorar atitudes e de amar com mais alegria e simplicidade.

Gémeos

Momento importante para a vida familiar e toda a envolvimento do lar. No final da semana, a lua cheia intensifica as questões familiares e profissionais. No amor, é o momento de repensar a forma como se comunica e expressa no relacionamento.

Caranguejo

Período para aumento nos ganhos, para negócios e expressão do potencial criativo. Fase positiva para conhecimentos e viagens. No amor, fortes demandas de amadurecimento emocional.

Leão

Momento importante para a vida pessoal e as questões emocionais e financeiras. No amor, período de reavaliação sobre sentimentos e relacionamento.

Virgem

Semana benéfica sinalizando expansão de horizontes e maior confiança. Acontecimentos marcantes nos relacionamentos. No amor, fortes ensinamentos emocionais e espirituais.

Balança

Semana importante para reflectir, observar, aprimorar as atitudes e ignorar o que já não tem sentido na sua vida. No amor, período de reavaliação afectiva, onde tende a estar mais defensivo e observador. Amor e amizade parecem entrelaçar-se nesta fase.

Escorpião

Momento oportuno para se engajar em projectos com outras pessoas, que trazem crescimento a todos os envolvidos. Semana de lua cheia que intensifica as emoções e as situações. No amor, ressalta um momento muito

importante de consciencialização sobre os mais profundos sentimentos.

Sagitário

Momento de muita entrega e favorecimento. No amor, é preciso que haja sintonia de ideais e de sonhos com quem ama. A fase é de muitas reavaliações sobre o significado do amor e do relacionamento.

Capricórnio

Semana importante para investir em cursos, estudos e capacitação profissional. Isso poderá trazer excelentes resultados. Evite a postura de dono da verdade. Humildade é fundamental. No amor, segue a fase de intensas transformações emocionais.

Aquário

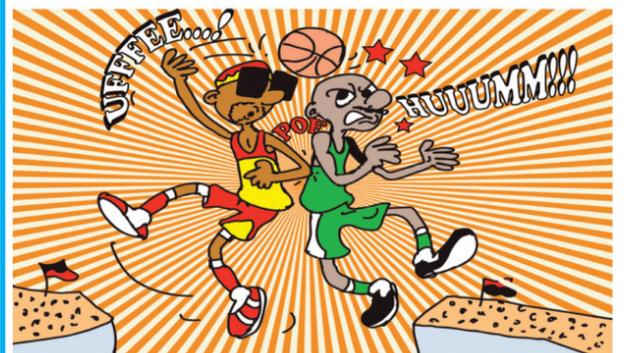
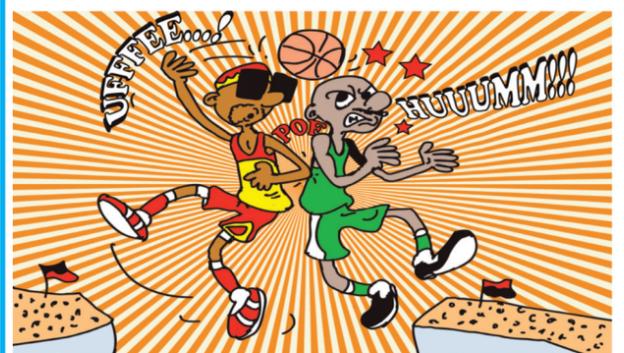
Momento significativo para as finanças, os relacionamentos, a saúde e as emoções. No amor muito ainda há a ser reavaliado nos sentimentos e na relação amorosa.

Peixes

Momento importante para relacionamentos, tanto de natureza pessoal quanto profissional. Intensidade de sensibilidade e de emoções. No amor, a fase é muito importante para aprimoramento emocional.

PASSATEMPO

Descubra as 7 diferenças



Sopa de Letras

Encontre as palavras: Dívida pública, Dívida corporativa, fundos de investimento.

O	D	D	V	E	I	U	N	J	R	E	C	B	T	S	D	V	T	E	I	F
S	E	R	F	B	J	S	A	W	H	I	V	X	E	S	P	O	I	L	L	L
E	D	F	U	K	G	D	N	G	T	H	L	U	I	R	O	D	U	N	T	U
G	S	V	K	I	G	I	F	U	G	I	I	C	O	O	G	H	D	N	A	N
I	I	A	S	H	V	F	U	N	H	V	E	A	E	A	E	A	I	R	J	P
N	O	S	E	O	C	C	A	T	D	H	S	D	E	U	S	C	T	U	I	M
O	B	F	S	R	W	S	E	R	B	I	E	I	D	D	S	I	A	F	T	D
F	G	N	S	O	Y	J	G	E	O	G	V	E	F	T	O	R	H	A	K	
L	E	C	A	T	R	G	D	I	F	I	V	I	O	B	S	I	F	A	R	A
O	U	C	D	U	S	D	O	D	D	V	N	D	D	P	O	P	N	O	S	
R	A	L	D	E	X	U	U	E	V	E	A	E	A	I	I	R	J	P	R	
M	K	O	S	O	X	T	I	T	E	H	I	P	D	S	N	O	O	E	R	Y
T	G	U	T	O	E	R	H	S	N	C	F	U	T	U	R	O	S	R	O	I
E	U	R	U	E	I	E	T	R	E	V	F	B	A	D	E	A	A	O	C	K
C	L	S	J	S	O	I	O	K	E	X	C	L	E	K	S	O	D	T	A	E
R	H	F	F	G	M	M	P	S	R	E	E	I	S	A	T	B	C	A	D	H
C	N	Y	G	E	O	Y	T	L	P	I	N	C	U	R	I	L	V	C	I	E
R	U	K	N	R	I	U	A	M	V	A	A	J	O	D	Z	I	C	V	Q	
G	F	T	T	Y	M	G	T	S	E	Y	E	H	A	D	O	B	D	I	A	
E	O	H	U	E	D	Y	H	S	R	G	Y	T	G	R	X	R	F	D	K	
K	U	I	E	T	R	G	O	T	N	E	T	I	M	E	R	D	W	I	H	U

"Vivo Pela Graça"

Universidade Metodista de Angola

"Vivo Pela Graça" é o título do disco promocional do grupo musical Lunadream, que é apresentado hoje, às 11h00, no pátio da Universidade Metodista de Angola, em Luanda. Bernardo Cabila, agente do grupo, disse ao *Jornal de Angola* que o maxi single foi produzido em Angola, tem quatro faixas musicais, três das quais masterizadas em Moçambique

e a outra nos Estados Unidos da América. A obra discográfica tem composições de Manuel Muhongo e Gonçalves Diogo, é totalmente evangélica e tem como objectivo evangelizar a sociedade através de músicas sacras. Depois da divulgação do CD, o grupo pretende ainda este ano realizar um espectáculo gospel em local a indicar.

CEDIDAS PELO GRUPO



"Caldo laranjinha"

Açucareira

A primeira edição do "Caldo laranjinha" é realizada hoje, na localidade da Açucareira, arredores de Caxito, capital da província do Bengo, por iniciativa de um grupo de jovens conhecidos por "Sulistas".

António Cristóvão, membro da organização, disse à Angop que o convívio se enquadra nas comemorações do 73º aniversário natalício do Presidente da República, José

Eduardo dos Santos, e dos 40 anos de Independência Nacional, que se assinalam a 11 de Novembro.

Os convivas vão poder saborear pratos da gastronomia local como o cacusso com feijão de óleo de palma, banana pão, mufete, muzongue de bagre seco, entre outros, e desfrutar de músicas dos anos 1950 e 1960.

Acontece de 30 de Agosto a 5 de Set. de 2015

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Programação de 14 a 20/08/2015

CINEPLACE BELAS SHOPPING

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO
S.06	"OUTRO/EU"	ficção

SINOPSE

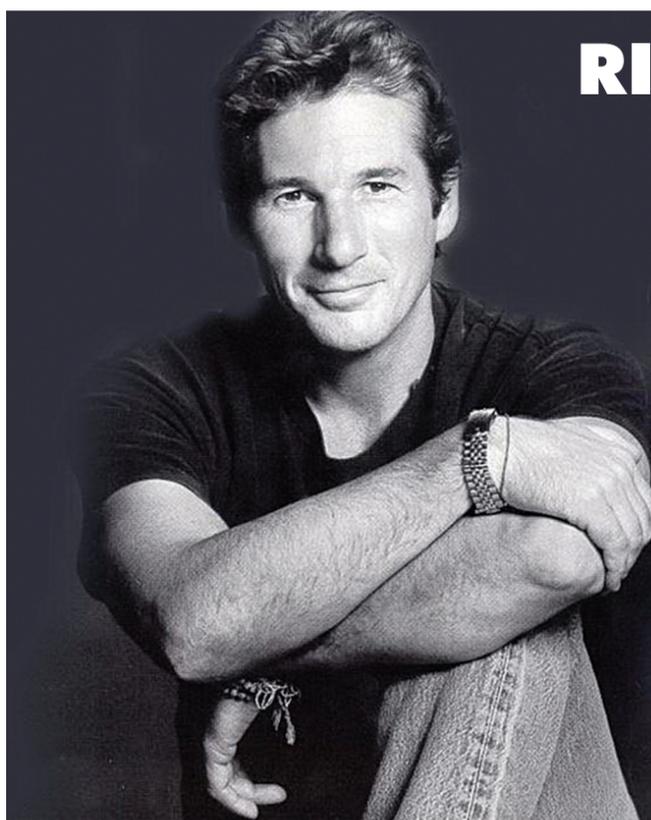
HITMAN conta-nos a história de um assassino de elite que foi geneticamente modificado desde cedo para ser uma perfeita máquina de matar, sendo conhecido pelos dois últimos dígitos no código de barras tatuado na parte de trás do seu pescoço. Ele é o culminar de várias décadas de investigação – e quarenta e seis anteriores Agentes clones – dotando-o como de uma força sem precedentes, velocidade, resistência e inteligência. O seu mais recente alvo é uma mega-corporação que pretende desvendar o segredo do passado do Agente 47 para criar uma um exército de assassinos cujos poderes podem superar os dele próprio. Juntando-se a uma jovem rapariga que pode guardar o segredo para vencer os poderosos e clandestinos inimigos, 47 confronta-se com revelações impressionantes sobre as suas próprias origens e uma grande batalha épica com o seu inimigo mortal.

Elenco: Rupert Friend, Zachary Quinto, Ciarán Hinds, Thomas Kretschmann, Hannah Ware, Emilio Rivera, Dan Bakkedahl, Rolf Kanies

Direcção: Aleksander Bach

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.01	Missão: Impossível - Nação Secreta	acção	12
S.02	Nós Somos teus Amigos	drama	
S.04	Homem-Formiga	acção	
S.05	Seguranças de Alto Risco	comédia	
S.06	Um Ponto de Viragem	drama	
S.07	Lugares Escuros	drama	

FAZEM ANOS ESTA SEMANA



RICHARD GERE

Richard Tiffany Gere, nascido em Filadélfia, a 31 de Agosto de 1949, é um actor norte-americano. Deu início à carreira teatral em musicais da Broadway e passou dois anos em Londres, capital do Reino Unido. De volta a Nova Iorque, fez papéis dramáticos e estreou no cinema em "Report to the Commissioner" (1975). Os primeiros filmes de destaque são "Cinzas no Paraíso" (1978), "Gigolô Americano" (1980) e "A Força do Destino" (1982).

ALEXANDRE PATO



Alexandre Rodrigues da Silva, mais conhecido como Alexandre Pato ou apenas Pato, nascido na vila de Pato Branco, a 2 de Setembro de 1989, é um futebolista brasileiro que actua como atacante. Actualmente, joga pela equipa do São Paulo, emprestado pelo Corinthians. Possui as medalhas olímpicas de Prata e Bronze em futebol.

LUCIANO HUCK



Luciano Grostein Huck, nascido em São Paulo, Brasil, a 3 de Setembro de 1971, é um apresentador de televisão. Esta à frente há 14 anos do programa "Caldeirão do Huck", no ar todos os sábados na TV Globo. O programa é transmitido para todo o território brasileiro e para 115 países via Globo Internacional.



AUTORIDADES COMBATEM VENDAS EM LOCAIS IMPRÓPRIOS

O comércio de esquina e a imponente da cidade

BÉU POMBAL |

A permanente correria de vendedores ambulantes e a persistência em comercializar em qualquer esquina das principais ruas de Luanda contrastam com a imponência da capital do país. Este cenário vem ganhado corpo, apesar da fiscalização das autoridades.

Nas cercanias da Mutamba, na zona baixa de Luanda, Júlia Machado "ganha o pão" há alguns meses, vendendo bombó assado e jinguba torrada à beira da estrada. Sentada num banquinho com poucos centímetros de altura, Júlia Machado abanava o fogareiro enquanto três pessoas à sua volta aguardavam pelo atendimento. "Vendo aqui desde o princípio do ano, de manhã e de tarde. As vezes os fiscais incomodam. Mas tenho que vender, há muita gente para atender", justificou.

A poucos metros do local onde Júlia Machado comercializa os seus produtos, ao lado de um amontoado de lixo, vimos uma panela sobre um fogareiro a fritar frango para a "magoga", uma sanduíche de frango misturada com uma miscelânea de hortícolas e maionese. A freguesia era bem mais expressiva do que nos outros lugares por onde havíamos passado.

"Chego aqui às seis horas da manhã, acendo o fogareiro e começo a servir 'magoga'", contou Eva Kumbi, uma cidadã de meia-idade, que estava ladeada por outras vendedoras com bacias de frutas e outros produtos.

Ao lado do Tribunal Provincial de Luanda, uma variedade de petiscos estavam expostos em dois tabuleiros. Com um bebé amarrado às costas, Madalena Calengue, acenava incessantemente aos transeuntes para despertar o interesse pelo seu negócio. "Prefiro este lugar, porque aqui vendo tudo o que trago de casa. Na hora do almoço, os moços que lavam carros nesta área compram quase tudo o que tenho", frisou. Nas imediações do Ministério das Finanças, uma imensidão de produtos espalhados pelo passeio são comercializados por jovens de várias idades. Vestuário, calçado e objectos electrónicos predominam em grandes quantidades.

Clientes habituais

Os vendedores ambulantes e lavadores de carros são os principais clientes das vendedoras de comida de rua. Sem receitas para uma vida desafiada, estes jovens, maioritariamente habitantes nas zonas periféricas, chegam à Baixa de Luanda no começo da manhã e, para "enganarem" o estômago na hora em que a fome aperta, socorrem-se da 'magoga' ou de outras iguarias confeccionadas ao relento. "Os meus clientes são os moços que vendem e lavam carros aqui na rua. Uns até já fazem 'kilape' (dívida) quando não têm dinheiro", informou Joana Agostinho, uma vendedora dos arredores da Mutamba.

Eduardo Vaz lava carros na zona do Baleizão há cerca de dois anos e

ali mesmo faz as refeições com os amigos. "Nós aqui matamos a fome com uma cerveja e uma 'magoga'. As tias aqui só param de atender à tardinha, quando deixamos de trabalhar", explicou. No que toca ao vestuário, calçado e outros produtos vendidos na rua, os clientes ocasionais são principalmente funcionários que trabalham na Baixa.

Fiscalização

A Comissão Administrativa de Luanda informou que os agentes da Fiscalização vão continuar a impedir este tipo de actividade comercial nas ruas da cidade.

"Quem vende alimentos ou outros produtos nas ruas da cidade está a transgredir as normas da Comissão Administrativa", disse o seu porta-voz, Mário Silva.

Por seu Lado, a Polícia Nacional reitera a sua prontidão para "impedir que se faça venda em lugares impróprios", de acordo com a directora do Gabinete de Comunicação e Imagem, intendente-chefe Engrácia Costa.

"Temos trabalhado com a fiscalização nesta vertente. Mas gostaria de salientar que não permitimos a quem quer que seja desenvolver actividade comercial em lugares impróprios", assegurou.

KINDALA MANUEL



Simplicidade e requinte no dia-a-dia

SUELY AFONSO |*

Saudar as pessoas é uma essência da boa educação e forma de ser amável. Quando encontrar alguém conhecido, ou não, cumprimente-o. Se estiver num grupo de pessoas que só você conhece, não se esqueça de apresentá-los uns aos outros.

Quem chega a um lugar, deve cumprimentar os demais. Para cumprimentos formais é apropriado oferecer um aperto de mão ou inclinar a cabeça ligeiramente para frente. Se a pessoa que estiver a saudar formalmente quiser dar-lhe um abraço ou um beijo no rosto, aceite o gesto.

Não se sinta intimidado caso esteja num ambiente mais requintado. Sentar-se correctamente começa por arrastar a cadeira sem barulho, para em seguida sentar-se com o corpo reto e manter as pernas debaixo da mesa. Evite mexer ou balançar as pernas.

O guardanapo deve ser tirado da lateral ou de cima do prato, no início da refeição, ser colocado sobre as pernas, de onde sai para limpar a boca e retorna para o colo da pessoa logo em seguida.

Sente-se confortavelmente e mantenha a postura. Não deixe os cotovelos sobre a mesa. Segure nos talheres com delicadeza, leve os talheres com a comida até à boca e não a boca até

aos talheres. Dessa maneira não irá curvar-se enquanto estiver a comer.

Mastigar devagar é elegante e permite que coma menos, pois o cérebro, depois de 20 minutos de mastigação, manda o aviso de saciedade.

Durante toda a refeição, mantenha os lábios selados durante a mastigação. Aguarde o término do processo para então falar alguma coisa. Nunca interrompa uma frase para colocar mais comida na boca. Termine a frase e só então leve a comida à boca.

Essa é uma forma muito elegante de manter uma boa conversa à mesa, pois permite que outras pessoas falem enquanto mastiga os alimentos.

Para não fazer feio, coloque sempre pequenas quantidades de comida no talher. Nunca mastigue com a boca aberta ou fale com ela cheia. Mastigar ruidosamente e fazer barulho ao engolir são práticas incorrectas.

É deselegante deixar excesso de comida no prato. Mas também não é elegante deixar o prato totalmente limpo.

Após uma refeição, o guardanapo deve ser deixado na mesa, ao lado direito, discretamente, não sendo necessário dobrá-lo.

Se estiver num restaurante ou outro convívio social e, acidentalmente, deixar cair comida ao colo, caso seja em pequena quantidade, limpe discretamente com o guardanapo e deixe assim mesmo. Em caso de de-

sastre maior, como entornar a sopa inteira, peça licença a todos e vá limpar-se no toilet.

Se deixar cair alguma coisa como os talheres, não se curve para apanhá-lo. Peça outro discretamente ao garçom, pois dessa maneira muitos convidados nem vão perceber. Mantenha-se sempre natural e com leveza. Treine em casa. Se praticar sempre, a elegância será uma característica natural sua.

Não gesticule com os talheres a mão e, quando terminar a refeição, coloque-os um do lado do outro. O garfo à esquerda e a faca à direita, com a serra virada para dentro.

Guardanapo

As mulheres devem sempre fazer o uso deste acessório para limpar discretamente os lábios antes de fazer o uso da loiça. Não é elegante deixar marca de batom em copos e talheres.

O guardanapo de pano deve ser colocado no colo. Antes, desfaça as dobras até que fique dobrado ao meio. Caso deseje usar o guardanapo de papel, pode deixá-lo sobre a mesa, junto ao prato.

Evite ruídos

Ao tomar sopa e outros líquidos evite o ruído dos talheres raspando

o prato, assoar e arrotar. Qualquer imprevisto que surja como, por exemplo, sujar a roupa durante a refeição, peça licença ao anfitrião ou a quem o acompanha, levante-se delicadamente e resolva no toilette (casa de banho).

Postura

Depois de algum tempo sentado, poderá sentir-se cansado (a) e começar a curvar as costas. Endireite-se discretamente.

Etiqueta ao falar

Evite falar alto e usar o telefone, enquanto estiver à mesa. É importante dar atenção às pessoas à sua volta. Não interrompa as pessoas enquanto elas falam. Espere pela sua vez, pois é muito importante saber ouvir e saber falar.

Diga por favor quando for pedir algo e obrigado quando recebê-lo. Seja educado (a) com todos à sua volta. Sempre que necessário, ofereça o seu assento para uma pessoa idosa, grávida, deficiente ou que carregue uma criança ao colo. A gentileza é uma ótima demonstração de boa educação.

* Miss Luanda 2012

NUNO FLASH



JOSÉ SOARES

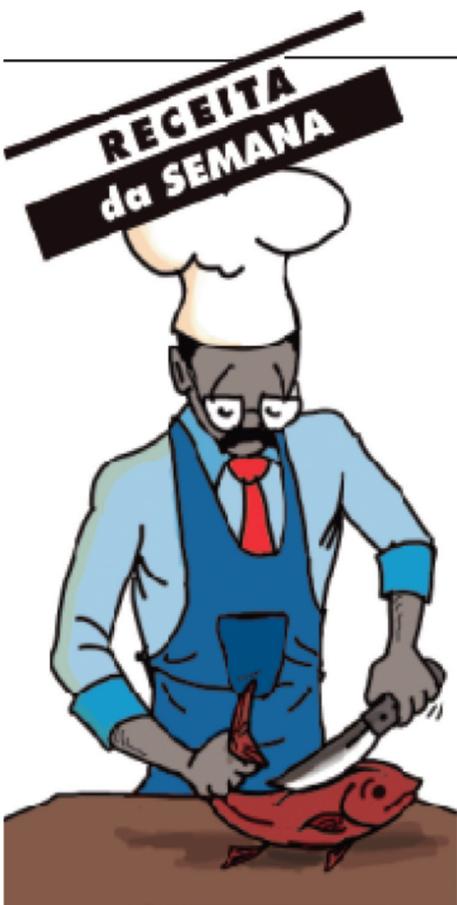




Peixe cozido

Os peixes são recursos importantes, principalmente como alimento, mas também são capturados por pescadores recreativos, mantidos como animais de estimação, criados por aqua-

ristas e expostos em aquários públicos. Os peixes tiveram um papel importante na cultura através dos tempos, servindo como divindades, símbolos religiosos e como temas de arte, livros e filmes.



Peixe cozido

INGREDIENTES

Cenoura cortada em pedaços,
Folha de louro, pimenta,
Salsa, cebola,
Vinho branco, sal, peixe e limão.

PREPARAÇÃO

Coloque numa panela a cenoura, a salsa, a cebola, a folha de louro, a pimenta, as rodelas de limão, o vinho e o sal. Coloque água até à metade da panela. Leve ao fogo baixo e deixe ferver por 30 minutos. Acrescente o peixe inteiro e cozinhe por pelo menos 30 minutos. Tire a panela do fogo e deixe esfriar. Depois, tire o peixe com cuidado da panela e coloque-o sobre uma tábua. Corte em pedaços, eliminando a pele e as espinhas. Espalhe por cima manteiga derretida, misturada com sumo de limão e um pouco de salsa picada.



Dicas

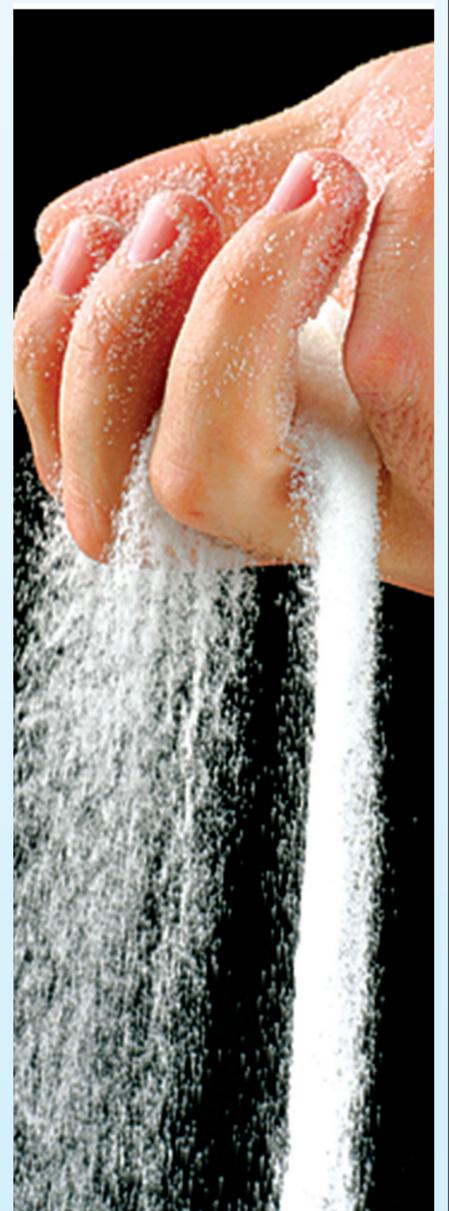
Tirar sal do bacalhau

Para tirar todo o excesso de sal do bacalhau, coloque na água de molho duas colheres (sopa) de açúcar ou um pouco de farinha de mandioca, ou ferva o bacalhau em água com uma colher de farinha de trigo.

Outra opção é cortar o bacalhau em bocados e colocar dentro de um vasilhame sob um fio de água permanente. Dependendo do tamanho do lombo, pode-se dessalgar o bacalhau em até 12 horas adoptando este método.

Para dessalgar o bacalhau que não esteve de molho, faça o seguinte:

Leve-o ao fogo para ferver com bastante água, juntando, quando começar a ferver, um punhado de sal (2, 3, 4 colheres de sopa), de acordo com a quantidade de bacalhau. Logo que ferver escorra, escale em água fria (agora sem sal) e torne a levar ao fogo com bastante água fria, agora sem sal, para dar nova fervura. Escorra e verifique o sal do bacalhau, se necessário, dê mais fervuras, sempre em água pura, sem sal.



Béu Pombal à conversa com

Vicente Manuel

Promessa do "Rio-Seco"

Mercê da sua destreza e compleição física, Vicente Manuel, apesar de ter 14 anos, consta no leque de basquetebolistas do 1º de Agosto que recebe treinamento específico na agremiação. Com um metro e 86 centímetros, 78 kg, o adolescente, que calça 46, apresenta uma propensão para triunfar no basquetebol.

Adaptado na posição de poste, Vicente Manuel, que antes treinava futebol, está na equipa do "Rio seco" apenas desde o ano passado, onde joga nos escalões de iniciado e juvenil. Apesar de estar nestas classes da rampa de lançamento desportivo, a sua presença no clube não passa despercebida, por denotar uma grande margem de crescimento.

"Antes de começar a jogar basquetebol, no ano passado, treinava futebol. A minha mãe convenceu-me a mudar para o basquetebol e, quando aceitei, levou-me para o 1º de Agosto. Ela acha que terei muitos êxitos no basquetebol. Felizmente estou a dar-me bem e já recebo muitos elogios dos meus treinadores e colegas", pontualizou.

O seu treinador, Garcia Domingos, antigo basquetebolista do 1º de Agosto, acredita que "nos próximos três anos o atleta fará brilhantes" na alta competição nacional. "Ele tem tudo para se transformar num bom basquetebolista. Precisa, obviamente, de ser bem conduzido em termos gerais", salientou.

O atleta da agremiação das Forças Armadas, que nasceu na província de Cabinda, aspira para breve, "a actuação com destaque em provas nacionais nas seleções de iniciado e de juvenil".

"Primeiro vou lutar por fazer boas exibições internamente, depois quero conquistar lugar cativo nas seleções nacionais das categorias onde joga", prometeu.



BÉU POMBAL

VICENTE MANUEL

RESPONDE

Quando não está ocupado com as tarefas do basquetebol, o que faz ?

Treino no período da manhã, de tarde vou à escola. Estou a estudar a 8ª classe. O resto do meu tempo ocupo com leituras e a ver televisão. Algumas vezes saio para passear com amigos. Sou uma pessoa caseira.

Já projecta a sua vida fora da área desportiva?

De momento a minha aposta fora do basquetebol é o estudo. Ainda sou muito jovem para fazer grandes planos na minha vida. Daqui a alguns anos, certamente, já terei programado o meu futuro para lá do basquetebol.



Aconteceu **COMIGO**

A mudança do futebol para o basquetebol foi para Vicente um dos factos que mais o marcaram, por ter encontrado na modalidade "bola ao cesto" o caminho

certo para o futuro. "Hoje percebo que nasci talhado para jogar basquetebol e não para o futebol. Graças à minha mãe, que me conduziu ao caminho certo."

MUNDO DOS MEDIA

Stop Sida Programa de educação preventiva e profilaxia

Stop Sida é um programa de carácter social que tem como objectivo a sensibilização da sociedade para aderir aos testes voluntários do HIV-SIDA, como agir nos casos de exames positivos e como lidar com parentes e amigos seropositivos. Com periodicidade semanal, o programa da Televisão Pública de Angola (TPA) analisa aspectos

relacionados com a saúde das pessoas portadoras do vírus HIV-SIDA e os seus cuidados médicos. Durante o programa são também apresentadas análises sobre as investigações feitas em torno da cura do HIV-SIDA. Para tal, durante a exibição do programa o apresentador recorre a vários especialistas, que se debruçam sobre os diferentes proble-

mas que os telespectadores levantam durante e depois do programa. Neste Programa percebe-se que ser seropositivo não significa estar a um passo da morte. Há igualmente abordagens interessantes sobre profilaxia e educação preventiva para esta grande pandemia, que afecta milhões de pessoas em todo o mundo.

Acontece nas **NOVELAS**

A REGRA DO JOGO

GLOBO 20h15

ALÉM DO TEMPO

GLOBO 20h00



Djanira acusa Romero

Adisabeba cobra o aluguer de Ninfa e repreende Merlô pelo envolvimento dos dois. Juliano é libertado da prisão. Djanira sente-se mal e Tóia descobre que a mãe precisa de uma cirurgia com urgência. Atena usa o cartão de Sumara e invade o apartamento da amiga. Após sofrer um golpe, Tóia rouba dinheiro da discoteca de Adisabeba.



Bento encontra Bernardo

Emília procura Bernardo na mata. Doroteia comenta com Melissa que acredita que Bernardo esteja vivo. Vitória marca a data do casamento de Felipe com Melissa e Livia entristece-se. Raul conta à Emília que Bento vai visitar a sua casa atrás de Bernardo. Roberto ensina Pedro a lutar esgrima. Rosa faz uma revelação a Neném. Melissa desconfia do envolvimento entre Felipe e Livia.

TVC1

DOMINGO, 21H30

Caminhos da Floresta

Uma abordagem moderna aos contos dos irmãos Grimm, combinando algumas histórias clássicas como Cinderela ou Capuchinho Vermelho. Uma história original que envolve um padeiro e a sua mulher, o seu desejo de iniciarem família e a bruxa que os amaldiçoou.



TVC2

DOMINGO, 08H30

O país das maravilhas

Gelsomina vive com os pais e as três irmãs numa quinta desmoronada, onde produzem mel. A vida de todos vai ser perturbada pela rodagem, na região, de um jogo televisivo intitulado "Aldeia das Maravilhas".



TVC3

DOMINGO, 12H40

Coelho Kung Fu

Fu, um coelho cozinheiro, acede ao último pedido de um mestre de Kung Fu: devolver uma tábuca mágica à sua filha, na Cidade Imperial. Quando Fu lá chega, descobre que esta já foi tomada pelo principal discípulo, que quer a tábuca mágica a todo o custo.



MALHAÇÃO

GLOBO 18h15



Nilton surpreende Bia

Rodrigo e Ana oferecem apoio a Ciça durante a ausência do pai. Alina provoca Luan à frente de Luciana. Rodrigo e Luciana decidem representar os alunos que são contra e a favor do uniforme no Leal Brasil. Filipe vê Luan a beijar Alina e Jéssica descobre. Sueli e Jorge preocupam-se com a venda dos produtos indicados por Vanda. Nilton surpreende Bia com Rúben.

I LOVE PARAISÓPOLIS

GLOBO 21h00



Margot e Grego beijam-se

Isabelita deita as cinzas do marido no mar, acompanhada de Soraya e de Mari. Benjamin insinua que Gabo é o responsável pelos cancelamentos dos contratos internacionais da Pilartex. Mari e Isabelita ficam perplexas ao ver Soraya lavar os pés de Júnior para provar que é uma nova pessoa. Gabo pede a Armandinho que ensine etiqueta da alta sociedade à Ximena. Grego chega à inauguração do Cebola Brava acompanhado de Margot.

Jornal de Angola	Subeditores	Textos
Caderno Fim-de-Semana	Edna Caxeiro Ferraz Neto	Suely Afonso Béu Pombal
Editor	Edição de Arte	Fotos
António Cruz	Albino Camana Valter Vunge	JAimagens, Reuters, AFP, Globo