

o fim de Semana

17 de Maio de 2015

Társio
DOMINGOS
A meta é a NBA



Luquembo

Luquembo é um município da província de Malanje. Tem 10 971 quilómetros quadrados e cerca de 32 mil habitantes. É limitado a norte pelos municípios de Cangandala e Cambundi-Catembo, a Este

pelos de Quirima e Xá-Muteba, a sul pelos de Cuemba e Camacupa, e a Oeste pelos de Nharea, Andulo e Mussende. É constituído pelas comunas de Luquembo, Dombo, Capunda e Quimbango.



JAIMAGENS

Horóscopo

Carneiro

Durante esta semana os nativos do Carneiro do sexo feminino podem ter de enfrentar relacionamentos tensos. Nas suas relações de amizade e familiares existe igualmente a possibilidade de alguns problemas. Assim, e para evitar situações desagradáveis, evite discussões.

Touro

Tente manter uma semana socialmente equilibrada. A leitura, boa música e passear um pouco são óptimas soluções. Controle o seu apetite.

Gémeos

As suas relações com amigos e familiares podem ser um pouco o espelho daquilo que se passa na sua área profissional. Controle as suas emoções e não se deixe arrastar por dúvidas infundadas, Isto, no que se refere aos seus familiares.

Caranguejo

Os seus amigos e familiares são uma boa opção para preencher parte dos seus tempos livres. Com eles, pode passar momentos de grande paz e harmonia. Aproveite igualmente para descansar um pouco e de uma forma muito especial a sua mente.

Leão

Uma necessidade de liberdade, de não se sentir pressionado pode conduzi-lo esta semana a afastar-se dos seus amigos e familiares. Se por um lado isso o faz sentir um pouco melhor, por outro, vai desequilibrá-lo dado o seu gosto e prazer por conviver.

Virgem

Novos conhecimentos devem ser a sua principal motivação para este período. Pode conhecer alguém com uma importância relevante na sua vida profissional futura. Os familiares devem fazer parte do seu roteiro. No lado menos favorecido pode vir a hostilizar alguém que não lhe fez mal algum.

Balança

A família tem um papel muito importante durante todo este período. Deseja e procura a sua companhia e um clima de grande compreensão contribui para o seu equilíbrio emocional. Um parente afastado pode tentar aproveitar-se de si para alcançar objectivos pouco claros.

Escorpião

A sua semana é caracterizada por algumas preocupações de ordem familiar. Tente não dar excessiva importância às coisas. A sua intuição pode

conduzir a que situações previstas a médio prazo comecem a afectar o seu equilíbrio emocional.

Sagitário

Está toda a semana junto de pessoas de que gosta. Isso faz com que se sintam bem. Não perca o contacto com os seus familiares e atenda um pedido de ajuda que não deve ser negado.

Capricórnio

Também nesta área é aconselhável que estabeleça contactos com pessoas que lhe vão surgindo ao longo da semana e podem ajudar. Uma observação atenta mostra quem são as pessoas indicadas.

Aquário

Uma semana em que nada de especial deve acontecer. Aproveite e recupere energias. A família pode recorrer a si. Caso isso aconteça não negue ajuda. Aproveite este período para descansar e reflectir um pouco sobre a forma como se deve comportar perante situações inesperadas.

Peixes

As suas relações de ordem pessoal correm da melhor maneira. A sua boa disposição faz com que a sua companhia seja procurada. Os seus familiares devem estar presentes nas suas opções e planos para esta semana.

CURIOSIDADE

Mário Moreno

Mário Moreno, de nome completo Fortino Mario Alfonso Moreno Reyes, viveu de 1911 a 1993 e foi um premiado actor e humorista mexicano. É mais conhecido pelo seu nome artístico Cantinflas. Nasceu numa família muito humilde e teve uma adolescência marcada pela pobreza, o que o levou a começar a trabalhar muito cedo, primeiro como engraxador e depois como aprendiz de toureiro, motorista de táxi e pugilista. A sua vida mudou quando aos 20 anos, a trabalhar como empregado num teatro popular, teve a oportunidade de substituir o apresentador do espectáculo que adoeceu. Ao inverter frases, trocar palavras e abusar do improviso, Cantinflas conquistou o público hispânico.



ANEDOTAS

O Polícia manda a mulher parar, aproxima-se do carro e diz:

- Vou ter de a autuar, a senhora vinha a 220 quilómetros por hora!

- O quê? Impossível! Eu só comecei a andar há dez minutos!

PASSATEMPO

Descubra as 7 diferenças



A camisola, a bandeira, os calções, a bola, as balizas, os holofotes, a boca.

Sopa de Letras

Procure nesta sopa de letras planetas do sistema solar

A	M	D	M	X	M	P	F	M	V	J	B	G	A	P	T	Y	J	H
R	J	A	B	L	F	N	C	R	V	E	L	I	L	A	A	K	V	I
D	O	G	H	Y	B	M	O	I	C	E	W	N	U	L	P	G	X	C
Q	A	J	I	A	I	E	A	I	N	T	N	S	T	A	O	U	S	O
V	N	E	L	R	T	R	N	R	C	A	P	U	H	P	R	I	P	N
X	A	Q	A	C	A	C	I	D	T	L	C	G	S	C	Y	N	O	A
C	D	U	T	H	E	U	A	E	E	E	K	N	R	A	E	U	I	C
J	A	R	E	T	A	R	S	G	C	I	T	I	K	N	L	G	D	I
F	R	L	I	R	I	S	O	A	C	R	A	I	E	A	K	L	K	
S	A	T	U	R	N	O	S	A	D	N	R	A	N	O	N	N	D	N
Y	I	L	N	G	A	L	M	L	A	N	D	E	G	R	A	L	O	A
P	M	A	O	T	S	E	T	U	N	G	O	H	D	A	I	I	E	L
K	I	L	I	R	J	U	P	I	T	E	R	C	O	N	X	M	X	P

Festival de Teatro no Cazenga

Bairro Hoji Ya Henda - 10h00



O átrio principal da Paróquia de Santo António, no bairro Hoji Ya Henda, município do Cazenga, acolhe desde quinta-feira até ao próximo dia 23, o III Festival de Teatro do projecto Vela. A programação do festival tem 29 espectáculos apresentados por igual número de companhias de 14 províncias. Luanda participa com os grupos Conjuntura de Artes, Makamba, Amor a Arte, Twana Twa Ngola, Wajiza, Pedro Bélgica, Enigma Teatro, Protevida, Embondeiro, Geração Recente - Azalelé e Roseira Teatro.

Feira do livro na cidade de Saurimo

Jardim 28 de Maio - 10h00

O núcleo Lev' Arte na província da Lunda Sul promove desde quinta-feira, na cidade de Saurimo, uma feira do livro, com cerca de 15 mil títulos de escritores nacionais e estrangeiros. Enquadrada nas festividades do 59º aniversário da cidade de Saurimo, que se assinala a 28 do corrente mês, a feira tem o objectivo de fomentar o gosto pela leitura na população e elevar o nível de conhecimento dos estudantes.



EDUARDO PEDRO

Acontece

de 17 a 23 de Maio de 2015

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Programação de 15 a 21/05/2015

CINEPLACE BELAS SHOPPING

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.06	MAD MAX: ESTRADA DA FÚRIA	ficção	16

SINOPSE

Mad Max, perseguido pelo passado, acredita que a melhor forma de sobreviver é não depender de mais ninguém além de si próprio. Mesmo assim, acaba por se juntar a um grupo de rebeldes que atravessa Wasteland, numa máquina de guerra conduzida por uma imperatriz de elite, Furiosa. O bando está em fuga de uma cidadela tiranizada por Immortan Joe, a quem algo insubstituível foi roubado. Exasperado com a perda, o Senhor da Guerra reúne o letal gang e inicia uma impiedosa perseguição aos rebeldes e a mais implacável Guerra na Estrada de sempre. Tom Hardy tem o papel principal em "Mad Max: Estrada da Fúria" ao lado da vencedora de um Óscar, Charlize Theron, no papel de Furiosa. Este é o quarto filme da história da saga.

Elenco: Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult, Zoë Kravitz, Rosie Huntington-Whiteley, Nathan Jones, Riley Keough, Josh Helman, Hugh Keays-Byrne, Debra Ades, Megan Gale

Direcção: George Miller

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.02	Mortadela e Salamão: Missão não Possível	acção	12
S.02	Os Últimos Cavaleiros	acção	12
S.03	Velocidade Furiosa 7	acção	14
S.04	Prisioneira	acção	12
S.05	O Sapateiro Mágico	acção	12
S.07	Perseguição Escaldante	drama	12

FAZEM ANOS ESTA SEMANA



JANET JACKSON

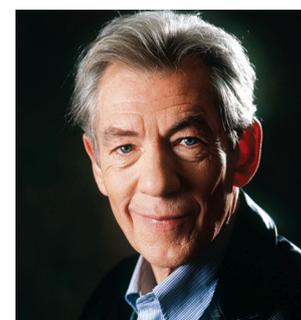
Janet Jackson, nascida em Gary, Indiana, em 16 de Maio de 1966, é cantora, compositora, produtora musical, actriz e dançarina. irmã do Rei do Pop, Michael Jackson, iniciou a carreira como actriz em 1973. Participou em várias séries de televisão e cinco filmes. Em 1982, começou a carreira de cantora. Vendeu mais de cem milhões de álbuns e 70 milhões de singles.

RUBENS BARRICHELLO



Rubens Barrichello, mais conhecido como Rubinho Barrichello, nasceu em São Paulo, em 23 de Maio de 1972. É corredor de automóveis. Disputou ininterruptamente o campeonato mundial de Fórmula 1 entre 1993 e 2011.

IAN MC KELLEN



Ian McKellen, nasceu em 25 de Maio de 1937 em Burnley, Reino Unido. É actor de teatro e cinema. Participou em "O Código da Vinci" e em "O Senhor dos Anéis".

FREDY COSTA

CARLOS PAULINO



“Foi um prazer em trabalhar com Lima Duarte”

O actor angolano Fredy Costa é um dos personagens da nova telenovela de produção brasileira "I Love Paraisópolis". A sua presença na televisão brasileira começou com a sua participação na série O Caçador.

Como surgiu o convite de voltar à Globo?

Este convite surgiu através da direcção da produção da novela, Paraisópolis. Eles precisavam de actores negros e com sotaque, para representar imigrantes em Nova Iorque. Então eles optaram por procurar actores com um certo sotaque, que marca diferença em relação ao português do brasileiro. É daí que surge este convite. Uma vez que já estive na Globo a participar na série “O Caçador”, acredito que esta participação tenha influenciado na minha escolha para este projecto que é o “I Love Paraisópolis”.

Como se sente ao voltar para Globo?

É sempre um prazer, é sinal que de facto as coisas estão a encaixar, que o meu trabalho passado foi muito bem recebido. Acredito que é tudo resultado disso.

Das pessoas com quem trabalhou, com quais gostou mais de trabalhar?

(Risos) Todos eles têm um toque especial. A actriz Tatá Werneck (Danda) - é uma figura! É uma excelente actriz, com o jeitinho dela meio engraçadinho, acaba por te deixar muito mais à vontade em cena. Temos a Bruna Marquezine (Mari), que é

uma referência também. Não há praticamente nada a dizer, ela é uma excelente actriz. Naturalmente, Lesliana Pereira de quem já conheço o trabalho porque já trabalhamos juntos. Tive um prazer enorme em trabalhar com Lima Duarte. Foi uma surpresa, eu não sabia! Havia um personagem com nome Dom Pepino, ainda estavam na indecisão, ninguém sabia ao certo quem seria. Já no centro de gravações, deparo-me com ele: “Uau! Será que é ele o Dom Pepino”? Foi o que pensei na altura. Ele é uma pessoa “nota dez”! Simples e muito humilde, foi mesmo uma honra trabalhar com ele.

Aprendeu alguma coisa ao trabalhar com Lima Duarte?

Naturalmente, procurar absorver da experiência que ele tem e que ele nos transmite, eu em conversas com um amigo disse o seguinte, o Lima Duarte pôs-me no bolso. Eu estava a representar no meu máximo, meu melhor. O Lima Duarte disse apenas uma frase e essa frase dele foi pesada, mas foi muito positiva e deu para absorver da melhor forma possível, um pouco da experiência dele. Espero voltar a trabalhar com ele e quem sabe, é um sonho que também se realizou, é um dos meus actores preferidos na Globo e estou muito feliz por isso.

Teve uma preparação especial para este papel ou foi uma surpresa?

Não. Praticamente não tive grandes dificuldades. Não fiz grandes preparações porque este é o terceiro vilão que faço de seguida. E acho que já não há muita coisa a fazer. O personagem passado na Globo foi um vilão, o

João Claude. Aqui em Angola, coincidentemente, também tive um personagem vilão. E agora o Robélio (personagem de I Love Paraisópolis), que acaba por estar na mesma linha. Naturalmente fiz uma pesquisa em relação aos imigrantes que vivem em Nova Iorque. Pesquisei ligeiramente para ver o estilo de vida que eles levam, como é que falam, como agem em determinadas situações e então consegui construir o Robélio. Mas não foi tão especial, nem muito difícil.

Faz uma diferença grande para a sua carreira actuar na Globo pela segunda vez?

São objectivos que eu vou alcançando. Como qualquer bom jogador, o objectivo é jogar na selecção, na primeira liga, jogar no mundial. Como actor não seria diferente. É uma sensação de missão cumprida, sonho que se vai realizando, porque ainda tenho objectivos dentro da Globo. E acaba por ser também um estímulo para sonhar com Hollywood, nunca se sabe. Então para mim é um prazer, uma honra. Estou super feliz com tudo isto que está acontecer à minha volta e espero voltar a fazer parte de mais projectos na Globo.

Como é o seu personagem?

O Robélio é um imigrante que vive em Nova Iorque e dedica-se à venda de produtos falsos, réplicas de carteiras de marcas, todas falsas. Robélio tem uma mulher que é a Tairine (Lesliana Pereira) e eles têm um filho que é o Luadino, uma gracinha. É basicamente isso: a história gira em torno das irmãs Danda (Tatá Werneck) e a Mari

(Bruna Marquezine) elas também vão para Nova Iorque tentar a vida. Coincidentemente elas passam pela nossa “bancada”, esquecem lá a bolsa e acabamos por levar a bolsa e ficamos com os pertences delas - dinheiro, passaporte e tudo mais. A história gira em torno disto. Elas tentam recuperar o dinheiro, mas não conseguem, porque nós vamos gastar. Há também a questão dos passaportes, que por serem brasileiros valem muito e são bons para serem vendidos e falsificados. É uma luta tremenda, entre nós e elas em torno dos passaportes.

Com o término das gravações tem outros projectos em vista?

Um dos meus objectivos é ficar no Brasil a fazer cursos. Ainda não tenho a escola bem definida, mas já me indicaram algumas, vamos ver o que decidir depois. Mas o objectivo é ver se consigo engrenar de facto no mercado Brasileiro, na Globo. Enfim, ver se surgem mais novelas, mais oportunidades para fazer parte dos projectos que a Globo tem.



DR

LESLIANA PEREIRA

“Esta participação é importante para o futuro da minha carreira”

Lesliana Pereira vive momentos particularmente bons na sua carreira. Depois da participação com êxito no filme de produção nacional, “Njinga - A Rainha de Angola”, a atriz foi convidada para participar na produção brasileira “Paraisópolis”.

Como se sentiu ao gravar “I love Paraisópolis”?

É maravilhoso gravar com um elenco assim, que é super “estrelado”. Eu, durante muitos anos, acompanhei e acompanho até hoje as produções da TV Globo. Estar hoje numa produção dirigida por Wolf Maya, Carlos Araújo, Mário Teixeira, todas aquelas pessoas que eu sempre admirei, a fazer televisão, novela, é fantástico! Hoje, eu estou a viver profissionalmente um sonho e a aproveitar cada minuto. Nós gravámos em Nova Iorque, foi extraordinário. Apesar do frio, foi muito bom. O clima de gravação muito acolhedor, as meninas super tranquilas, muito amigas. E isso reflecte-se muito no produto final. Nós já tivemos oportunidade de ver algumas coisinhas e ver o entusiasmo com que as pessoas fazem as coisas.

Pode contar-nos um pouco mais da sua personagem e como ela se cruza com Danda (Tatá Werneck) e Mari (Bruna Marquezine)?

Tairine (eu) é uma afro-descendente, reside em Queens, Nova Iorque. Ela cruza o caminho das meninas, quando elas chegam à cidade. Tairine acaba por roubar os passaportes delas e cria várias situações complicadas. Espero que as pessoas em casa gostem (risos) ou não gostem! Porque se não gostarem é sinal de que o personagem foi bem feito.

Como surgiu o convite para fazer a novela?

Este convite surgiu através da produtora de elenco, Márcia Andrade. Felizmente, ela encontrou-me, porque eu estou inscrita na Globo como atriz. Trabalhei durante seis anos como apresentadora de um conteúdo da Globo internacional e tive a oportunidade de estar perto de todo este universo e procurar essa minha vontade de representar. Fiquei muito feliz por ter acontecido neste momento da minha vida profissional, este convite para participar em “I love Paraisópolis”.

Com quem mais gostou de contracenar?

Contracenei, essencialmente, com as duas meninas, a Tatá Werneck (Danda) e a Bruna Marquezini (Mari). Foi fantástico, a Tatá tem uma alegria que é muito dela, desde manhã à noite. A Bruna também é muito observadora e amiga. Deixou-me bastante à vontade. Este clima que as duas criaram, porque contracenei essencialmente com elas as duas na maior parte das vezes, deixou-me muito feliz e eu adorei.

Teve uma preparação especial para esta novela?

Eu procurei um pouco de informação em relação aos afro-descendentes que residem em Nova Iorque. Um pouco da maneira de estar e de ser. Mas toda a direcção de elenco foi muito profissional neste sentido. Deixou-me muito tranquila e livre de seguir um caminho que me deixou confortável.

Como foi contracenar em Nova Iorque com tanto frio, diferente de Angola e do Brasil?

Eu já sabia que nesta altura do ano Nova Iorque podia estar em gelo. Chegámos numa altura muito complicada, com muitos graus negativos. Mas naquela altura vimos logo resultado de algumas imagens, da neve, com todo o ambiente de Nova Iorque naquela época do ano e ficámos muito felizes por estar lá, porque realmente traz um toque completamente diferente, as imagens, as gravações, o clima da novela... Apesar do frio, foi muito bom.

Faz diferença ser convidada para uma produção da Globo?

Com certeza. A TV Globo é um dos melhores e maiores mercados de produção de telenovelas e para mim, como atriz, estar num mercado como este tão competitivo, um mercado onde há vários actores excelentes, o facto de ser convidada, o facto de ter estado lá, é também um passo importante no meu currículo como atriz. Então eu fico muito feliz e espero que outros convites como este surjam.

Neste momento já tem projectos em vista?

Agora, regresso a Angola. Mas há também a projecção de outros trabalhos no Brasil. Estou a procurar outras coisas para fazer no Rio de Janeiro. Em Angola há campanhas publicitárias. Terminámos o filme “Njinga - A Rainha de Angola” no



ano passado e estamos a promover em alguns festivais. Já estive em Nova Iorque, em Londres, em Jacarta. Acredito que ainda vamos levar o filme a outros países até ao final do ano. Claro que em Angola, com este trabalho na Globo, vão surgir

outras coisas. Eu estou sempre pronta para futuro, sou workaholic, 100 por cento trabalho. Então estou sempre a procurar coisas para fazer, novos desafios. Esta participação vai ser muito importante para o futuro da minha carreira.



Cabrito assado

A carne de cabrito é empregada como alimento humano em diferentes partes do mundo, com diferentes níveis de aceitação nas variadas culturas. É usada geralmente em assados ou estufados.

RECEITA
da SEMANA



Carne de cabrito com rum

INGREDIENTES

1 perna de cabrito
1 dl de rum
1 colher de sopa de farinha
3 colheres de sopa de mostarda
toucinho
margarina
azeite doce
vinho e alho

PREPARAÇÃO

Disponha as tiras de toucinho num tacho com o azeite e frite bem. Ponha a perna de cabrito num tabuleiro e regue-a com rum. Pegue fogo e quando a chama se apagar, tempere com sal e alho, durante 30 minutos. Misturar a farinha com a mostarda e três colheres de sopa de vinho tinto. Espalhar esta mistura sobre a perna de cabrito. Juntar à assadeira as tiras de toucinho. Volta ao forno para acabar de assar, regando de vez em quando com o próprio molho.



Dicas

Tomate

O consumo do tomate é recomendado pelos nutricionistas por ser um alimento rico em licopeno, vitaminas do complexo A e complexo B e minerais importantes, como o fósforo e o potássio, além de ácido fólico, cálcio e frutose. Quanto mais maduro, maior a concentração desses nutrientes. O tomate é composto principalmente de água, possuindo somente catorze calorias em cem gramas.



Haxixe

Ao contrário do que muitos pensam, o processo de fabricação do haxixe é simples, totalmente artesanal e dispensa o uso de qualquer componente químico. A preparação consiste em reunir os cachos de flores e sacudi-los contra um pano estendido num recipiente. Na religião hindu o haxixe é considerado um presente dos deuses. Diz-se que a planta teve origem quando Shiva (uma das personalidades de Deus na tríade dessa religião), chegando a um banquete preparado por sua esposa Parvati, baba ao ver tantas delícias e da sua saliva surge a planta abençoada.

