

o fim de Semana

Domingo, 21 de Julho de 2013

O músico que fez moda com a dança do cambuá

*Max-single
do novo disco é lançado
sábado em Luanda*

De Gala

**MEDICINA
NATURAL**

**A DISFUNÇÃO
ERÉCTIL TEM CURA**

Chipindo

Chipindo é uma vila e município da província da Huíla, situada a 456 quilómetros da cidade do Lubango. Tem 3.896 quilómetros quadrados (km²) e uma população estimada em 120 mil habitantes. Tem estado a beneficiar de investimentos destinados à reconstrução de infra-estruturas sociais e económicas, com

vista à melhoria das condições de vida dos seus habitantes. Chipindo é limitado a Norte pelos municípios da Caála e de Tchicala-Tcholoanga, a Este pelo município do Cuvango, a Sul pelo município da Jamba e a Oeste pelos municípios de Chicomba e Caconda. É constituído pelas comunas de Chipindo e Bambi.



Horóscopo

Carneiro:
21/3 a 20/4

As amizades reque-rem que mantenha uma atitude ponderada e sem afirmações impensadas.

Touro:
21/4 a 20/5

Aproveite os momentos livres para o relacionamento com as pessoas de quem gosta. A música e a leitura podem contribuir para manter a serenidade necessária.

Gémeos:
21/5 a 20/6

O ambiente social espelha o seu estado de espírito. Não misture a amizade com o trabalho.

Caranguejo:
21/6 a 21/7

Um bom ambiente nos relacionamentos com amigos e familiares contribui e reforça a boa disposição e a confiança.

Leão:
22/7 a 22/8

Novas amizades, relacionamentos com amigos e familiares são ótima terapia para o espírito.

Virgem:
23/8 a 22/9

Não se isole nem se feche numa concha, viva e conviva. Tem amigos e familiares que gostam de si, com eles e com a sua ajuda consegue ultrapassar este período menos bom.

Balança:
23/9 a 22/10

O relacionamento com amigos e familiares atravessam um período positivo.

Escorpião:
23/10 a 21/11

O ambiente familiar pode passar por uma semana perturbadora, com alguns casos a prejudicarem o seu equilíbrio emocional.

Sagitário:
22/11 a 21/12

Um bom relacionamento com amigos e familiares é a constante desta semana. Divirta-se e procure a companhia dos verdadeiros amigos.

Capricórnio:
22/12 a 20/1

Com amigos e familiares tente ser mais aberto e resista ao desejo de manipular as pessoas.

Aquário:
21/1 a 19/2

Aproveite a companhia de quem ama para se sentir um pouco mais em paz.

Peixes:
20/2 a 20/3

Os relacionamentos de ordem social devem caracterizar-se por algum afastamento e pode, inclusivamente, sentir a necessidade de se isolar.

CURIOSIDADE

Henry Ford

Henry Ford viveu entre 1863 a 1947 e foi um empreendedor norte-americano, fundador da Ford Motor Company e o primeiro empresário a aplicar a montagem em série de forma a produzir em massa automóveis em menos tempo e a menor custo. A introdução de seu modelo Ford T revolucionou os transportes e a indústria dos Estados Unidos. Ford foi um inventor prolífico e registou 161 patentes nos Estados Unidos. Como único dono da Ford Company, tornou-se um dos homens mais ricos e conhecidos do mundo. No dia 16 de Junho de 1903, dia da fundação da Ford Motor Company, foi investido um capital de 150 mil dólares (em valores da época), de 12 sócios, sendo que 28 mil foram investidos pelo próprio Ford, com então 40 anos na época.

A ele é atribuído o "fordismo", isto é, a produção em grande quantidade de automóveis a baixo custo através da utilização do artifício conhecido como "linha de montagem", o qual tinha condições de fabricar um carro a cada 98 minutos, além dos altos salários oferecidos aos seus operários: o valor de cinco dólares por dia, adoptado em 1914. Ford via no consumismo uma chave para a paz, o que o levou, certa vez, a dizer: "o dinheiro é a coisa mais inútil do mundo, não estou interessado nele, mas sim no que posso fazer pelo mundo com ele".

ANEDOTAS

Um homem liga para um carpinteiro e diz:
- Ajude-me! A minha sogra quer-se atirar da janela abaixo!
- Ó homem... mas eu sou carpinteiro!
- Eu sei! É que a janela não abre!

PASSATEMPO

Descubra as 7 diferenças



Sopa de Letras

Procure nesta sopa de letras planetas do sistema solar

A	M	D	M	X	M	P	F	M	V	J	B	G	A	P	T	Y	J	H
R	J	A	B	L	F	N	C	R	V	E	L	I	L	A	A	K	V	I
D	O	G	H	Y	B	M	O	I	C	E	W	N	U	L	P	G	X	C
Q	A	J	I	A	I	E	A	I	N	T	N	S	T	A	O	U	S	O
V	N	E	L	R	T	R	N	R	C	A	P	U	H	P	R	I	P	N
X	A	Q	A	C	A	C	I	D	T	L	C	G	S	C	Y	N	O	A
C	D	U	T	H	E	U	S	E	E	E	K	N	R	A	E	U	I	C
J	A	R	E	T	A	R	S	G	C	I	T	I	K	N	L	G	D	I
F	R	L	I	R	I	S	O	A	C	R	A	I	E	A	K	L	K	
S	A	T	U	R	N	O	S	A	D	N	R	A	N	O	N	N	D	N
Y	I	L	N	G	A	L	M	L	A	N	D	E	G	R	A	L	O	A
P	M	A	O	T	S	E	T	U	N	G	O	H	D	A	I	I	E	L
K	I	L	I	R	J	U	P	I	T	E	R	C	O	N	X	M	X	P

Mercúrio, Vênus, Marte, Jupiter, Saturno

Concertos de Paulo Flores

CEFOJOR

Os melhores momentos dos concertos de Paulo Flores na 18ª edição do Festival Rio Loco, realizado em Toulouse, França, no ano passado, são revividos na próxima sexta-feira, às 18h00, no Centro de Formação de Jornalistas (CEFOJOR). Os espectáculos constam do mais recente filme de Nguxi dos Santos, intitulado "Angola Rio Loco 2012", que vai ser exibido naquele local. Constam, igualmente, do filme, imagens e entrevistas a várias pessoas que visitaram a exposição de Nguxi dos Santos, de 32 fotos, intitulada "Povos e Lugares", realizada na livraria Hommes Noirs, a exibição dos filmes de José Gamboa e do Conjunto Angola 70 e do grupo de kuduro Batida, composto por angolanos residentes em Portugal.



Acontece

de 21 a 27 de Julho de 2013

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Programação de 19 a 25/07/2013

CINEPLACE BELAS SHOPPING

SALAS **FILME EM PROJEÇÃO** **GÉNERO / IDADE**
S.08 **BATALHA DO PACÍFICO** acção 12



SINOPSE

Quando legiões de criaturas monstruosas, conhecidas como Kaiju, começaram a emergir do mar, iniciou-se uma guerra que ia acabar com milhões de vidas e consumir recursos à humanidade durante anos a fio. Para combater os gigantes Kaiju, um tipo especial de arma foi criado: robôs gigantes, chamados de Jaegers, controlados simultaneamente por dois pilotos que têm as suas mentes trancadas numa ponte neural. Mas mesmo os Jaegers mostram-se quase indefesos em relação aos implacáveis Kaiju. À beira da derrota, as forças que defendem a humanidade não têm escolha senão recorrer a dois improváveis heróis – um esquecido ex-piloto (Charlie Hunnam) e uma inexperiente aprendiz (Rinko Kikuchi) – que se juntam para comandar um lendário, mas aparentemente obsoleto Jaeger do passado. Juntos, eles representam a última esperança da humanidade contra o apocalipse.

Elenco: Charlie Hunnam, Idris Elba, Charlie Day, Rinko Kikuchi, Maximilian Martini, Ron Pearlman, Mark Baldesarra, Neil Whitely, Mana Ashida, Robert Morse

Produção Executiva: Callum Greene

Produção: Thomas Tull, Jon Jashni, Marry Parent

Realização: Guillermo del Toro

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.02	Homem de Aço	acção	12
S.03	Forças Especiais	acção	12
S.05	Turbo	animação	LIV
S.06	Assalto à Casa Branca	acção	16
S.06	Mestres da Ilusão	suspense	12
S.07	Velocidade Furiosa 6	acção	14

"Fragrância do Amor"

Anim'Arte

O grupo Henrique Artes apresenta hoje às 16h00 no Centro de Animação Artística do Cazenga (Anim'Arte), em Luanda, a peça "Fragrância do Amor", que encerra a 8ª edição do Festival Internacional de Teatro. A peça conta a história de um homem que finge ser cego para viver da mendicância, sem imaginar que isso o vai levar a encontrar o grande amor da sua vida.



FAZEM ANOS ESTA SEMANA



Jennifer Lynn Lopez, nascida em Nova Iorque, a 24 de Julho de 1969, também conhecida como J.Lo, é uma atriz, cantora, compositora, produtora musical,

JENNIFER LOPEZ

dançarina, estilista e produtora de televisão norte-americana de ascendência porto-riquenha. É a descendente de latino-americanos mais rica em Hollywood, de acordo com a revista Forbes e a artista hispânica mais influente nos Estados Unidos, de acordo com a lista dos cem hispânicos mais influentes, da revista People em Espanhol. Começou a sua carreira como dançarina, na série humorística de televisão In Living Color. Logo em seguida, começou a actuar, ganhando papéis principais em Selena (1997), Out of Sight (1998) e Angel Eyes (2001), com os quais ela ganhou o ALMA Awards pela sua actuação.

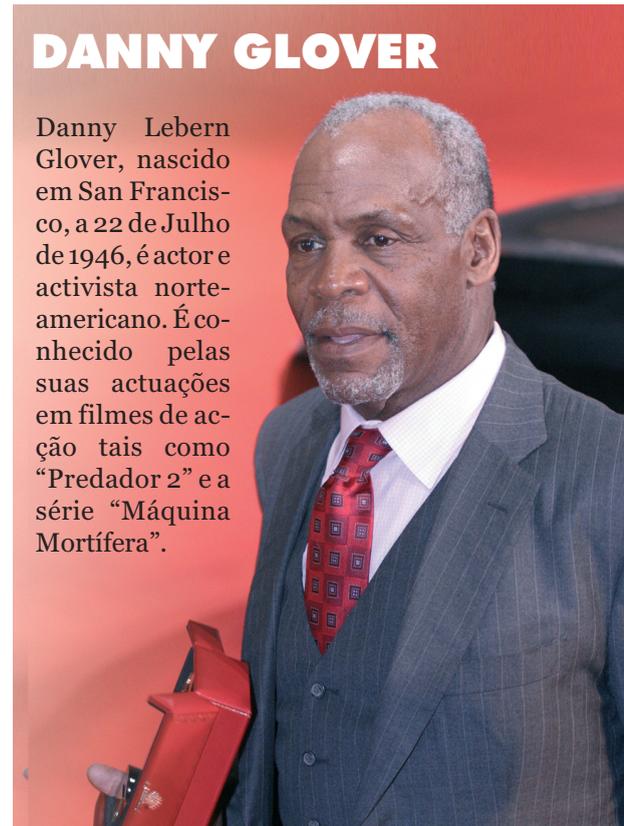


SELENA GOMEZ

Selena Marie Gomez, nascida em Grand Prairie, a 22 de Julho de 1992, é atriz, cantora, compositora, dançarina, estilista e filantropa norte-americana. Como atriz, é mais conhecida pela sua personagem de Alex Russo, na série vencedora do Prémio Emmy, "Os Feiticeiros", de Waverly Place, exibida pelo Disney Channel. Também protagonizou filmes como "Um Outro Conto da Nova Cinderela", "Programa de Protecção Para Princesas".

DANNY GLOVER

Danny Lebern Glover, nascido em San Francisco, a 22 de Julho de 1946, é actor e activista norte-americano. É conhecido pelas suas actuações em filmes de acção tais como "Predador 2" e a série "Máquina Mortífera".





A disfunção eréctil tem cura

Pacientes ficaram normais tratados numa ervanária

Arcângela Rodrigues

A medicina natural ganha cada vez mais consumidores porque querem proteger o organismo sem o recurso a produtos químicos que podem causar efeitos secundários, disse José Ferreira, da Ervanária Ferreira, na Maianga.

O fitoterapeuta natural afirmou que os remédios naturais são compostos por extractos vegetais e têm apresentado resultados satisfatórios na cura de doenças como diabetes, asma, rinite alérgica, reumatismo, paludismo, infecção urinária, hipertensão, esterilidade, impotência sexual, sífilis, gonorreia, febre tifóide, hemorroidal e prisão de ventre.

“Os remédios naturais são os mais indicados para tratamentos de longa duração, devido à ausência de efeitos secundários”, disse José Ferreira. Referiu que os problemas sexuais são os que mais beneficiam do tratamento natural.

A Ervanária Ferreira existe há 52 anos. Produz e vende medicamentos naturais. “Os casos de disfunção eréctil são os que actualmente nos preocupam porque afectam jovens a partir dos 18 anos”, realçou.

A impotência sexual masculina ou disfunção eréctil é a incapacidade de iniciar e manter uma erecção na relação. José Ferreira sublinhou que

as perturbações de erecção podem ocorrer durante um certo período de tempo, devido ao excesso de trabalho, problemas familiares e profissionais. “A disfunção eréctil também resulta de distúrbios a nível do desejo sexual e ejaculação precoce”, acrescentou.

A disfunção erétil tem tratamento, mas depende do estilo de vida do paciente. José Ferreira disse ainda que as causas da disfunção erétil também estão ligadas ao excesso de álcool, colesterol, intoxicação alimentar, drogas, desequilíbrio emocional, distúrbios físicos, estimulantes, bebidas energéticas, café, diabetes, problemas da coluna e o cigarro.

José Ferreira referiu “os primeiros sinais que um indivíduo pode identificar como disfunção eréctil são a dificuldade ou falta de erecção”, explicou. Incapacidade de manter a erecção o tempo suficiente para um contacto sexual, perda de erecção durante o acto sexual, ejaculação precoce e persistência do problema há mais de um mês, aconselham a tratamento. José Ferreira está pronto para tratar os enfermos. Calma, ainda não é o fim do mundo e só a morte não tem cura!

José Ferreira disse que seja qual for a origem da impotência sexual é necessário que o doente procure ajuda médica e inicie um tratamento para melhorar a sua qualidade de vida.



Amigos da erecção

“Os alimentos ricos em zinco são importantes para a manutenção da imunidade do organismo”, disse José Ferreira. São alimentos amigos da erecção.

José Ferreira disse que as terapias sexuais têm de envolver o casal, no sentido de estimular os desejos se-

xuais, evitar a ejaculação precoce e acabar com as dificuldades na realização do acto sexual.

“O medo de ejacular depressa e o stress não oferecem prazer sexual, criam ansiedade e resultam na insatisfação durante o acto sexual”, afirmou.



Os heróis da erecção



Uma paciente não identificada, disse à reportagem do *Jornal de Angola* que faz regularmente as suas consultas na ervanária com o marido que sofre de impotência e ejaculação precoce.

“Ele perdeu a vergonha e portou-se como um herói. Começou a fazer o tratamento natural e hoje está curado. A nos-

sa vida sexual entrou na normalidade”, disse a beneficiária do tratamento ao marido. Outro paciente da Ervanária Ferreira aceitou falar para a nossa reportagem mas sob anonimato: “tive uma grande depressão e a doença causou-me disfunção erétil. Procurei os serviços da ervanária porque estava cansado de tomar comprimidos que não davam nada. Muitas vezes nem conseguia começar o acto sexual”.

A situação agravou-se: “minha esposa, cansada com a situação, saiu de casa. Fiquei uma pessoa muito agressiva. Os médicos tiveram de conversar com ela, explicaram-lhe que o apoio dela era indispensável para o meu tratamento. Ela regressou e eu decidi fazer o tratamento. Hoje temos uma vida normal. Sinto-me um herói!”



CARIL DE GAMBAS

O caril é uma mistura de especiarias muito utilizada na culinária de vários países do Mundo. Um dos condimentos usados tradicionalmente em vários pratos é o “pó-de-caril”, que é feito à base de açafrão, coentros, gengibre, cominhos, casca de noz-moscada, cravinho, pimenta e canela. Para além destes ingredientes básicos, outros são incluídos, de

acordo com as preferências: alforva, pimenta, cominhos finos, noz-moscada, pimentão e alecrim, entre outros. Existem caris que chegam a levar setenta plantas diferentes. Inicialmente, o caril servia para temperar exclusivamente o arroz, mas actualmente é usado para a confecção de inúmeras receitas, como o frango de caril e outras.



Dicas

Melancia

Melancia é o nome do fruto de uma planta trepadeira e rastejante. É cultivada ou aparece quase espontaneamente em várias regiões, geralmente em áreas secas e de solo arenoso. É originária de África.

Apresenta folhas triangulares e trilobuladas e flores pequenas e amareladas, gerando um fruto arredondado ou alongado, de polpa vermelha, suculenta e doce, com alto teor de água (cerca de 90 por cento) e diâmetro variável entre 25 e 140 cm. A casca é verde e lustrosa, apresentando estrias escuras.

A sua composição, além do alto teor de água, inclui carbo-hidratos, vitaminas do complexo B e sais minerais, como cálcio, fósforo e ferro. Tem propriedades hidratantes (contém cerca de 90 por cento de água). Além disso, possui também açúcar. Uma pesquisa científica demonstrou que o consumo de melancia pode ter efeitos anti-hipertensivos. A melancia conserva-se na geladeira entre 2 a 3 semanas.



RECEITA
da SEMANA

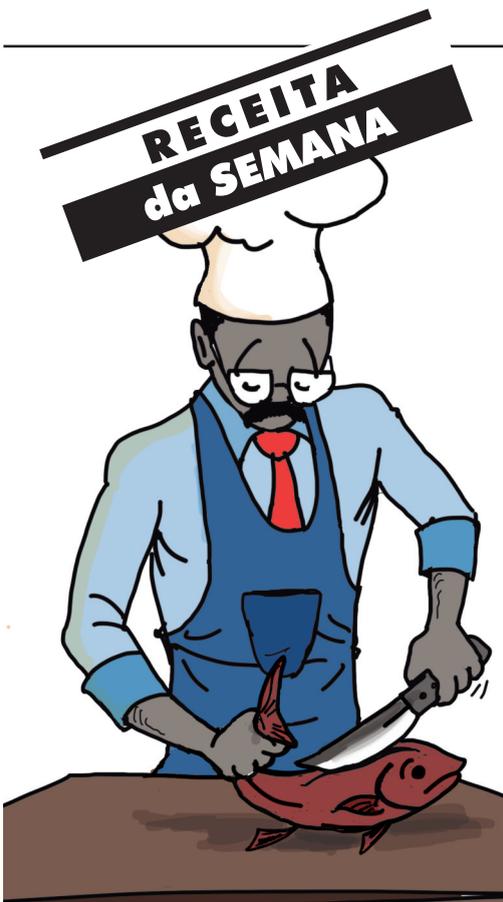
Caril de gambas

INGREDIENTES

1 kg de gambas; 1 colher de chá de caril; 1 cebola; Azeite doce qb;
300 ml de leite de coco; Sal; Pimenta preta; Gengibre qb; Gindungo

MODO DE PREPARAR

Num tacho, leve ao lume o azeite e aqueça, adicione a cebola picada e, quando estiver alourada, junte as gambas pré-cozidas e descascadas, o sal e a pimenta. Salteie durante algum tempo. Junte o leite de coco, gindungo caombo verde e o caril e salteie de novo durante cinco minutos. Sirva quente. Acompanhe com arroz branco.



Mário Cohen à conversa com *De Gala*

O músico que fez moda com a dança do cambuá

Max-single do novo disco é lançado sábado em Luanda

DE Gala Faz-Tudo, nome artístico do cantor Luís Panda Bunga, é conhecido pela interpretação da música “Do Cambuá”, ouvida e dançada nas casas de espectáculo, em Angola e no exterior do país, desde finais de 2010. A música “Do Cambuá” destaca-se pela forma como é dançada pela juventude. Bastante seguida e aprecia-

da, fez moda e tornou-se num novo estilo de dança: a dança do cão.

O ano de 2010 é a época de projecção do cantor, que começou a dar os primeiros passos na carreira musical no Bairro do Marçal, em Luanda, considerado um viveiro do estilo musical Kuduro. De Gala Faz Tudo nasceu no Marçal, a 27 de Setembro de 1988.

A estreia no mercado discográfico aconteceu pouco tempo depois, quando os fãs viviam absortos nos bons ventos produzidos pela fama da música “Do Cambuá”. O disco intitulou-se “Agora a Nossa Vez” e incluiu 13 faixas, com destaque para os temas “Baixar”, “Pengua” e “Sinha Moça”. Para além de Luanda, o disco foi vendido e autografado nas províncias do Huambo, Bié, Uíge e Cabinda.

De Gala não tem memória do número de espectáculos em que participou no país e no estrangeiro. Guarda apenas na retina as actuações feitas em Portugal, Brasil, Alemanha e Moçambique, onde teve a oportunidade de sentir o público vibrar com a sua música.

Novo disco

No próximo sábado, De Gala está na Praça da Independência, em Luanda, onde coloca à disposição dos fãs o max-single “Uma Coisa Rápida”, com cinco faixas musicais, e um videoclipe. O single foi gravado em Angola, no Estúdio Acácias Produções, masterizado e editado em Espanha, com a participação dos kuduristas GP e Vedeta. Quatro mil cópias, é quanto o músico disponibiliza para a sessão de vendas e autógrafos na capital do país e nas províncias de Benguela, Huambo, Huíla e Cabinda.

DE GALA FAZ TUDO Responde

Dá para viver da música em Angola?

Em Angola o músico tem muita fama e poucos recursos financeiros. As actividades artísticas não são muito regulares. Muitas vezes, o artista, para concretizar o seu desejo, passa por pedinte.

Então, o que ganhou com a música?

Penso que, apesar de a minha carreira ter ainda muito caminho a percorrer, estou em bom porto. A música fez-me ser conhecido. A minha música não fez sucesso só no país. Fê-lo também no estrangeiro, onde tive a oportunidade de participar em alguns espectáculos.

Quais são as suas influências?

Sou um cantor caloiro que está a beber de experiências dos “kotas”, considerados os ícones do music-hall nacional. Espero um dia ser uma grande referência em Angola e no mundo. Mas sei que só o trabalho permite atingir este meu desejo.



TVC2
DOMINGO, 16H10

Os Sete Magníficos

Uma aldeia aterrorizada por um grupo de bandidos decide contratar um pistoleiro para os defender. Acabam por conseguir sete, sendo que cada um tem diferentes razões para os querer defender.



TVC 2
DOMINGO, 10H45

Guerra é Guerra

Dois agentes da CIA, bastante diferentes um do outro, mas os melhores amigos, apaixonam-se pela mesma mulher. Para a conquistar vão recorrer a todas as armas à sua disposição.



Acontece nas NOVELAS

GLOBO 20h00
Amor à Vida



Paloma atrás da mãe

César diz a Lutero que vai supervisionar a sua próxima cirurgia e este desiste da cirurgia. Paloma pede a Rafael para investigar quem são os seus verdadeiros pais. Paulinha pergunta a Bruno se eles não podem formar uma família com Paloma. Rafael conta a Paloma que só foi registada como filha de César quando tinha um ano e meio.

TVC 4
DOMINGO, 08H10

Lara Croft: Tomb Raider

Uma rica e aventureira mulher percorre exóticos destinos atrás de enigmas e mundos desaparecidos.



GLOBO 19h00
Sangue Bom



Bento ama Malu

Bárbara faz uma cena na rua para tentar afastar a atenção dos Media. Bárbara é internada. Giane declara-se a Bento. Mel conta a Sueli Pedrosa que Amora perdeu a campanha do Kim Park. Fabinho é preso e tenta subornar os polícias. Amora fica surpreendida ao ver a fotografia de Giane produzida. Bento declara-se a Malu.

GLOBO 18h15
Flor do Caribe



Maria Adília foi agarrada

Samuel conta a Ester e Cassiano que Manolo pode desmascarar Dionísio. Amadeu declara o seu amor a Isabel e pede-lhe que fique com ele. Dionísio tenta agarrar Maria Adília, mas ela reage. A pedido de Dionísio, Yvete fala com Maria Adília e inventa que Guiomar quer falar com ela. Maria Adília entra no carro, depara-se com Dionísio e não consegue sair do veículo.

GLOBO 9h30
Malhação



Caetano é raptado

Maura visita Caetano e tem uma ideia para impedir o casamento de Vera e Ronaldo. Martin quer reatar o namoro com Anita, mas esta pede-lhe tempo. Caetano decide ir ao casamento e é raptado por engano. Maura desespera-se quando descobre que o plano correu mal e não desiste de impedir o casamento.

Jornal de Angola
Caderno Fim-de-Semana

Editor
António Cruz

Subeditores
Edna Caxeiro
Ferraz Neto

Edição de Arte
Albino Camana
Valter Yunge

Textos
Arcângela Rodrigues
Mário Cohen

Fotos
João Gomes e Paulo Mulaza
JAimagens
Reuters e AFP
Globo