



# Semana

Domingo, 5 de Maio de 2013

Artista  
de Catete  
quer cantar  
alto

TONY  
**Andrade**

**MÚSICA AO VIVO**

**GANHA MAIS ESPAÇO NOS PRINCIPAIS PALCOS DE LUANDA**

# Arte e criatividade no Bié

Nos mercados das localidades do interior da província do Bié é possível comprar artigos artesanais como bancos de pele, cestos e panelas de barro produzidos localmente. A população é maioritariamente de origem ovimbundu e a principal actividade é a agricultura e pecuária. A principal

língua nacional da província é o umbundu. A cidade do Cuito, capital do Bié, foi na época colonial baptizada de Silva Porto. A província tem o formato de um coração que bate no centro do país. O clima da província é o mesotérico de altitude, caracterizado por ser seco, doce, temperado e constante.



## Horóscopo

**Carneiro, 21 de Março a 20 de Abril**

A sua necessidade de ajudar e compreender é muito grande. Através da meditação e da auto análise encontra solução para alguns casos que podem perturbar a sua vida.

**Touro, 21 de Abril a 20 de Maio**

Dúvidas e desconfianças podem tornar esta semana um pouco complicada. Não tome tudo pela mesma medida e saiba separar o trigo do joio.

**Gémeos, 21 de Maio a 20 de Junho**

As suas relações de amizade, profissionais e sentimentais podem proporcionar-lhe, durante este período, motivações excepcionais

que se revelam de uma forma muito positiva, no seu equilíbrio emocional.

**Caranguejo, 21 de Junho a 22 de Julho**

Um desejo de afastamento das pessoas pode criar-lhe um certo vazio que em nada ajuda o seu equilíbrio emocional.

**Leão, 23 de Julho a 22 de Agosto**

Embora as relações de ordem social sejam sempre agradáveis, deve ter alguma atenção com quem se relaciona.

**Virgem, 23 de Agosto a 22 de Setembro**

A companhia dos seus amigos pode ser útil durante este período. Não se deixe desgastar por pensamentos

pouco claros e mantenha uma atenção especial no que se refere às relações com os seus familiares.

**Balança, 23 de Setembro a 22 de Outubro**

As relações de amizade passam por uma fase de grande empatia e é aconselhável que aproveite esta semana para se distrair um pouco.

**Escorpião, 23 de Outubro a 21 de Novembro**

Um ambiente social muito favorável em que não deve perder uma única oportunidade para se distrair um pouco.

**Sagitário, 22 de Novembro a 20 de Dezembro**

Período em que é mais aconselhável a vivência

dentro do lar aproveitando da melhor maneira o seu tempo livre.

**Capricórnio, 21 de Dezembro a 19 de Janeiro**

As suas relações de ordem social devem caracterizar-se por algum afastamento e pode, inclusivamente, sentir a necessidade de se isolar.

**Aquário, 20 de Janeiro a 18 de Fevereiro**

Novas amizades, relações com amigos e familiares são uma ótima terapia para o seu espírito.

**Peixes, 19 de Fevereiro a 20 de Março**

Dê mais atenção ao essencial e não se perca em divagações sem sentido, nem interesse.

## CURIOSIDADE

### The Beatles

The Beatles foi uma banda de rock britânica, formada em Liverpool em 1960. É o grupo musical mais bem-sucedido e aclamado da história da música popular. A partir de 1962, o grupo era formado por John Lennon (guitarra rítmica e vocal), Paul McCartney (baixo e vocal), George Harrison (guitarra solo e vocal) e Ringo Starr (bateria e vocal). Enraizada no skiffle e no rock and roll da década de 1950, a banda veio mais tarde a assumir diversos géneros que vão do folk rock ao rock psicadélico, muitas vezes incorporando elementos da música clássica e outros, em formas inovadoras e criativas. A sua crescente popularidade, que a imprensa britânica chamava de "Beatlemania", fez com que eles crescessem em sofisticação. Os Beatles vieram a ser percebidos como a encarnação de ideais progressistas e a sua influência estendeu-se até às revoluções sociais e culturais da década de 1960.

## ANEDOTAS

### Contabilistas

Estão dois contabilistas num autocarro.

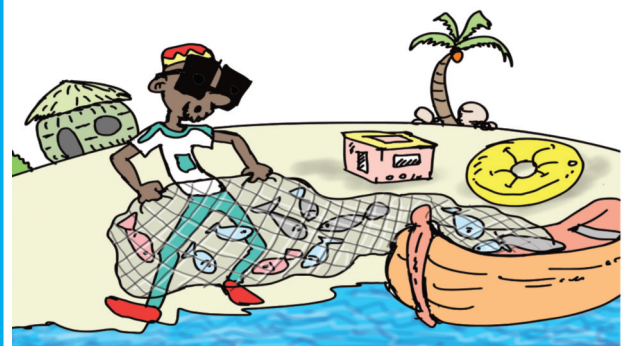
Nisto, um assaltante entra no veículo e começa a assaltar toda a gente.

Disfarçadamente, um dos contabilistas passa uma nota de 100 dólares ao outro e diz baixinho:

- Olha, estes são os 100 euros que eu te estava a dever...

## PASSATEMPO

### Descubra as 7 diferenças



## Sopa de letras

Procure nesta sopa de letras animais marinhos

A	M	D	M	X	M	P	F	M	V	J	B	G	A	P	T	Y	J	H
R	J	A	B	M	F	N	C	R	N	E	L	I	T	A	A	K	V	I
D	O	G	H	Y	E	W	E	I	C	D	W	N	O	L	P	G	H	N
Q	A	J	T	A	L	D	N	I	S	I	S	S	P	A	O	U	A	D
V	N	E	L	R	T	O	T	L	C	A	P	I	A	T	R	I	T	U
X	E	Q	A	C	I	R	N	T	W	L	C	G	M	L	C	N	H	C
C	F	P	T	H	T	C	O	T	E	I	K	N	O	A	E	U	O	O
J	T	R	I	O	R	A	O	R	R	R	T	I	N	N	L	G	R	P
A	I	R	I	N	C	O	S	E	A	A	A	A	O	T	A	K	L	O
G	S	Y	T	P	G	N	S	A	D	N	R	N	S	I	N	N	D	N
Y	I	L	N	I	A	U	M	L	A	N	D	E	I	C	A	L	O	A
P	M	A	R	F	O	S	I	R	I	S	O	H	D	O	I	I	E	L
K	I	L	O	R	I	O	S	N	M	A	N	B	O	N	X	M	X	P

Orca, Pinguim, Lontra

# Muzongué imortaliza Kiezos

**Centro Cultural Kilamba**

Os antigos intérpretes dos Kiezos, entre os quais Vate Costa, Zecax, Juventino, já falecidos, e Adolfo Coelho, são recordados hoje, no Centro Cultural e Recreativo Kilamba, em Luanda, no âmbito do programa Muzongué da Tradição. Bangão e Proletário sobem ao palco daquela casa de cultura que também presta homenagem ao artista Nick.



**Acontece**

de 5 a 11 de Maio de 2013

## PROGRAMAÇÃO DA SEMANA

Programação de 26/04 a 02/05/2013

### CINEPLACE BELAS SHOPPING

**SALAS** **FILME EM PROJEÇÃO** **GÉNERO / IDADE**  
S.07 **HOMEM DE FERRO 3** acção 16



## SINOPSE

Quando Stark encontra o seu mundo pessoal destruído pelas mãos do seu inimigo, embarca numa angustiante busca para encontrar os responsáveis. Esta procura vai testar constantemente a sua determinação. Encostado à parede, Stark tem de lutar sozinho, contando apenas com o seu engenho e instinto para proteger os que lhe são mais próximos. Na luta para regressar, Stark descobre a resposta à questão que secretamente o tem atormentado: o homem faz o facto ou o facto faz o homem?

**Elenco:** Robert Downey Jr., Guy Pearce, Jon Favreau, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany, Ben Kingsley, Rebecca Hall, Don Cheadle, William Sadler, James Badge Dale

**Roteiro:** Shane Black, Drew Pearce

**Produção Executiva:** Victoria Alonso, Louis D'Esposito, Jon Favreau, Stan Lee, Dan Mintz, Charles Newirth

**Produção:** Kevin Feige

**Realização:** Shane Black

SALAS	FILMES EM PROJEÇÃO	GÉNERO	IDADES
S.02	Scary Movie 5	comédia	12
S.03	A Noite dos Mortos-Vivos	terror	18
S.04	G.I. Joe 2	acção	16
S.05	Professor Lazhar	drama	12
S.06	Esquecido	acção	12
S.08	Gladiadores	animação	LIV

## “Sexo não é Força” no Sumbe

**Cine Sporting**

O grupo teatral 1º de Maio exhibe, no próximo sábado, no Cine Sporting, no Sumbe, Kwanza-Sul, a peça “Sexo não é Força”, uma comédia que retrata o passado de um velho que se arrepende por se casar com a mulher com quem vive, e que ao longo dos anos de convivência se tornou agressiva. O grupo realiza de 11 a 31 deste mês uma temporada teatral nas províncias de Luanda, Kwanza-Sul e Uíge, com a finalidade de trocar experiências com actores de outros colectivos de arte.

## FAZEM ANOS ESTA SEMANA



**CHRIS BROWN**

Christopher Maurice Brown, nascido a 5 de Maio de 1989, mais conhecido como Chris Brown é um cantor, compositor, dançarino e actor norte-americano. Lançou o seu primeiro álbum com 16 anos intitulado Chris Brown. O primeiro single lançado foi “Run It!”, que estreou na liderança da Billboard Hot 100, fazendo de Brown o segundo artista a conseguir este feito, o primeiro a conseguir foi Puff Daddy em 1997. O álbum vendeu mais de dois milhões de cópias nos Estados Unidos e foi certificado platina duplo pela Recording Industry Association of America.



**ADELE**

Adele Laurie Blue Adkins, nascida em Londres, a 5 de Maio de 1988, mais conhecida como Adele, é uma cantora e compositora britânica, nascida no norte de Londres e criada no sul da cidade. Foi a primeira artista a receber o prémio Critics' Choice do BRIT Awards e foi nomeada “Artista Revelação”, em 2008, pelos críticos da BBC. Vencedora de nove Grammy Awards, quatro BRIT Awards, um Golden Globe Award e um Óscar, ela alcançou o auge da carreira ao lançar o álbum 21, com o qual bateu vários recordes nos Estados Unidos e Reino Unido, com o single “Rolling In The Deep”.

## ENRIQUE IGLESIAS

Enrique Miguel Iglesias Preysler ou simplesmente Enrique Iglesias, nascido em Madrid, a 8 de Maio de 1975 é um actor, cantor e compositor espanhol, filho de Júlio Iglesias e da modelo filipina Isabel Preysler. O cantor hoje vive em Miami, Estados Unidos. A carreira de Iglesias começou em 1995 na Fonovisa Records, quando Enrique tinha 19 anos. Ele tornou-se um dos mais populares artistas da América Latina e no mercado latino dos Estados Unidos, vendendo mais álbuns latinos do que qualquer outro artista. Recebendo assim o título de Príncipe do Pop Latino.



# FINS-DE-SEMANA CULTURAIS



## Música ao vivo ganha espaço nos palcos de Luanda

ARTISTAS CONSAGRADOS E CALOIROS TÊM PÚBLICO GARANTIDO

Textos: Béu Pombal

O Centro Cultural Kilamba, Weza Paradise e Miami Beach transformaram-se em pontos de convergência de cantores e apreciadores de músicas ao vivo. Aos fins-de-semana há espetáculos animados e muito público.

O Weza Paradise aposta nas bandas de semba. “Os nossos espetáculos estão virados particularmente para a promoção do semba, um estilo angolano genuíno”, disse Gaspar Neto, um dos gestores do estabelecimento.

O Centro Cultural Kilamba tem três programas de referência: “Show à Sexta-Feira”, “Muzongué da Tradição” e

“Recordações”. Estêvão Cosya, gerente da casa, diz que “embora estejamos virados para a promoção do Semba, costumamos também convidar cantores de outros géneros musicais, para tornarmos o ambiente diversificado e dar oportunidades a jovens que procuram afirmar-se na música”. O “Muzongué” já se transformou num programa

cultural de referência “pelo que só convidamos para este convívio bandas e cantores renomados da música semba”, disse.

Uma vez por mês, os amantes da música das décadas de 60, 70 e 80 têm o programa “Recordações”, no qual actuam grupos que marcaram a música angolana. Algumas canções são interpretadas pelos seus autores.

# Oportunidade aos caloiros

O Miami Beach destaca-se com o programa “Domingo Vivo”, espectáculo que junta músicos com créditos firmados e novatos que procuram um lugar no mundo da música. O público é maioritariamente jovem. O jornalista da Rádio Nacional de Angola Almir Agria encarrega-se habitualmente da apresentação do espectáculo.

“Aqui os espectáculos são realizados de forma espontânea. Não temos propriamente um padrão de actuação. A maior parte dos músicos conceituados que actuam aqui não é convidada. Os artistas chegam aqui como espectadores e depois acabam por ficar contagiado com o ambiente e nós damos um empurrão para subirem ao palco”, disse Almir Agria.

Normalmente actuam três bandas no “Domingo Vivo”: a de Gelson Castro, de Victor Hugo e a Evolution. Esta iniciativa do Miami já projectou músicos que hoje são grandes referências como o Cabo Snoop, que é produto da casa: “o Cabo Snoop foi lançado por nós, apareceu aqui, fez algumas actuações e nunca mais parou de fazer sucesso”.



## Músicos conceituados

Yuri da Cunha, Edy Tussa e Puto Português fazem parte do grupo de músicos que habitualmente vai ao “Domingo Vivo”. Estes três cantores são responsáveis pela grande audiência nas noites musicais de domingo no Miami.

Almir Agria diz que durante o espectáculo os artistas veteranos presentes aproveitam a oportunidade para anunciar as suas actividades e os projectos em carteira. “Pomos os microfones à disposição de músicos presentes que queiram anunciar algo relevante da sua agenda, como shows ou lançamentos de discos.

## Presença de forasteiros

O “Domingo Vivo” às vezes conta com a presença de músicos estrangeiros. Pelo palco do Miami já passaram artistas de craveira mundial cujos espectáculos estão bem vivos na memória de quem esteve presente. Mano Dibango e Tito Paris recentemente espalharam o seu perfume no Miami Beach.

Com a presença de músicos estrangeiros renomados o “Domingo Vivo” ganha fama além-fronteiras e passa a ser também um cartão de visita da música angolana. Afinal a presença de uma figura da música mundial no palco é sempre motivo de notícia nos mais vários órgãos de informação.



## O outro espectáculo

Para lá da música, o “Domingo Vivo” também reserva espaço para outras vertentes culturais, como o teatro e artes plásticas. Muitos grupos teatrais e artistas plásticos se exibem no Miami Beach.

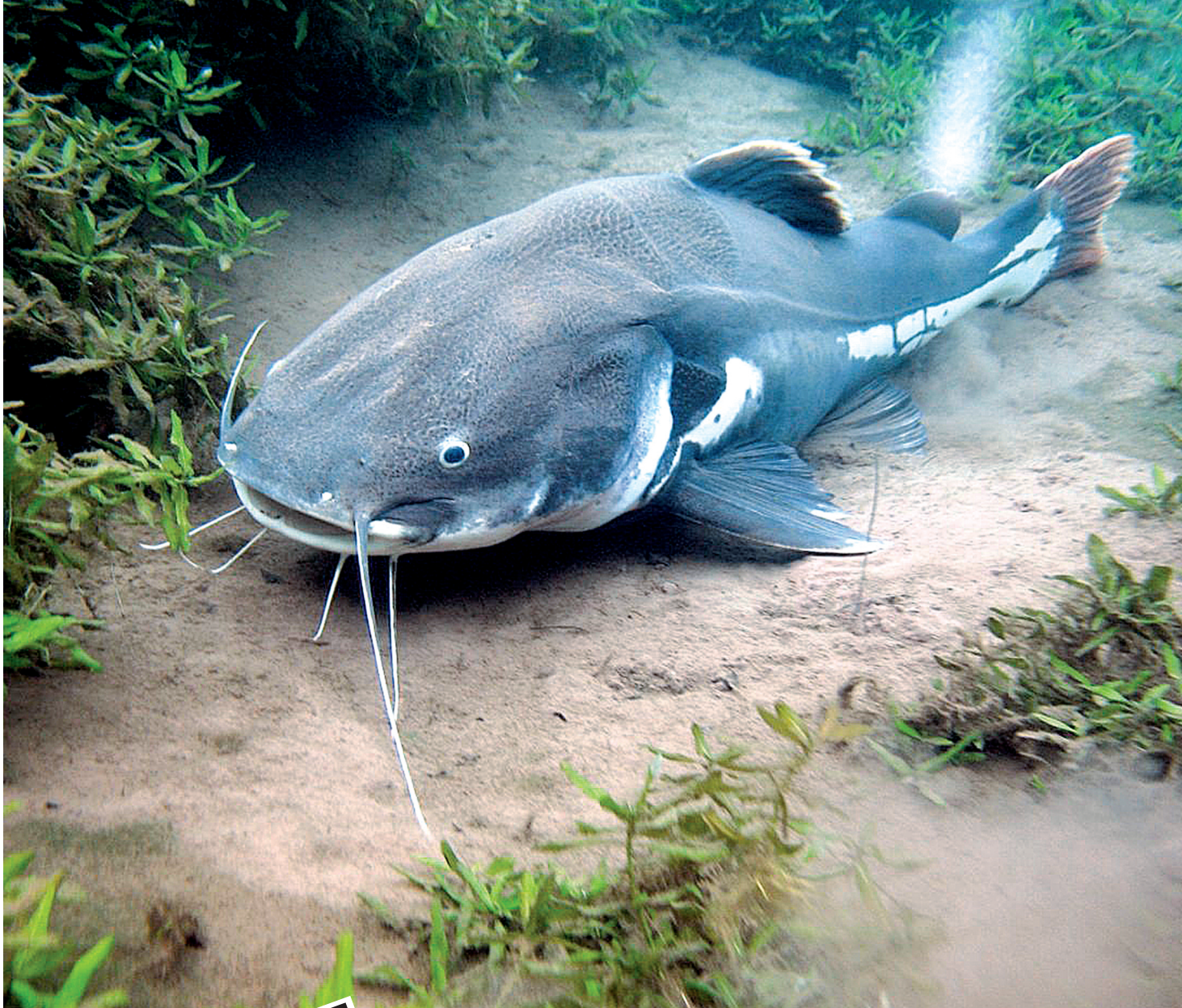
“Geralmente optamos por peças teatrais curtas para não consumir muito tempo. Portanto,

quando temos aqui teatro fazemos alguns interregnos na música, de 15/20 minutos e damos lugar aos artistas de teatro. Os pintores podem exhibir-se durante a actuação dos músicos, depois reservamos-lhes uns minutos para uma abordagem sobre as obras que nos apresentam”, informou Almir Agria.

# Nutrientes do Bagre

O consumo do tomate é recomendado pelos nutricionistas por ser um alimento rico em licopeno, vitaminas do complexo A e complexo B e minerais importantes, como o fósforo e o potássio, além de ácido fólico, cálcio e frutose. Quanto mais maduro, maior a concentração desses nutrientes.

O tomate é composto principalmente de água, possuindo, aproximadamente, catorze calorias em cem gramas. Alguns estudos comprovam a sua influência positiva no tratamento de cancro, pois o licopeno, pigmento que dá cor ao tomate, é considerado eficiente na prevenção do cancro da próstata e no fortalecimento do sistema imunológico.



## Dicas

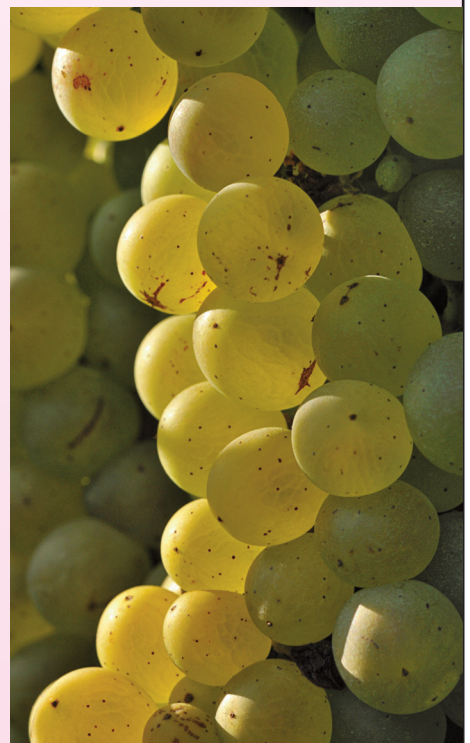
### História da uva

O cultivo da vinha começou há 6.000 a 8.000 anos, no Médio Oriente. A levedura, um dos primeiros micro organismos conhecidos pelo homem, existe naturalmente na casca das uvas, levando à produção de bebidas alcoólicas, como o vinho.

Os primeiros vestígios de vinho tinto são vistos na Arménia antiga, onde foi encontrada a adega mais antiga do mundo, 4.000 a.C.. Por volta do Século IX, a cidade de Shiraz era conhecida por produzir um dos melhores vinhos do Médio Oriente.

Assim, tem sido proposto que o nome do vinho tinto de Syrah possui origens em Shiraz, uma cidade na Pérsia, onde a uva foi usada para fazer vinho Shirazi. Hieróglifos no Antigo Egipto recordam o cultivo de uvas e a história atesta também que povos antigos da Grécia, Fenícia e Roma também cultivavam uvas para a alimentação e produção de vinho. Mais tarde, o cultivo da vinha espalhou-se pela Europa, Norte da África e, finalmente, América do Norte. Uvas pertencentes ao género *Vitis* proliferaram naturalmente nas selvas da América do Norte, e foram parte da dieta de muitos nativos americanos, mas foram considerados pelos colonizadores europeus como impróprios para a produção de vinho.

A uva é o fruto da videira, uma planta da família das Vitaceae. É utilizada frequentemente para produzir sumo, doce (geleia), vinho e passas, podendo também ser consumida crua.



## RECEITA da SEMANA

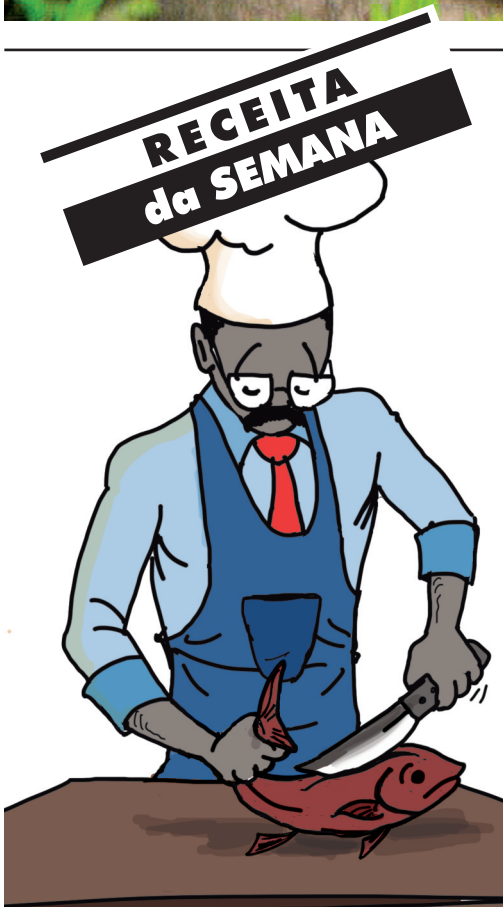
### Bagre assado com molho de tomate

#### INGREDIENTES

bagre seco; 1 cebola; 2 tomates maduros; sal qb; azeite doce qb; quiabo qb; água qb

#### MODO DE PREPARAR

Assa-se o bagre no carvão. Corta-se aos pedaços e coloca-se num recipiente de água fria e tempera-se com sal. À parte faz-se o molho à base de tomate, cebola às rodelas, azeite doce e uma pitada de sal. Coza também à parte o quiabo, disponha numa travessa, começando pelo peixe, molho de tomate e os quiabos. Acompanha com funji de bombô ou de milho.



Edson Matias conversa com *Tony Andrade*

# Artista de Catete

## QUER CANTAR ALTO

**T**ony Andrade, nome artístico de Domingos Francisco Ambrósio Sebastião, começou a carreira musical no Bairro Popular, em Luanda, em companhia de amigos e colegas de escola. É fã de David Zé, Urbano de Castro, Pedrito e Calabete e teve a oportunidade de pisar vários palcos, ainda na infância. Actualmente, com 45 anos, Tony Andrade orgulha-se de ter um videoclip apresentado com frequência na Televisão Pública de Angola e na RTP.

### Aposta na carreira

Tony Andrade nasceu em Catete, a 20 de Novembro de 1968. Começou a apostar na carreira no ano de 1979, que culminou com a gravação do CD de estreia "Saudades de um Padras-to", em 2009.

### Vida marcada por episódios

A vida de Tony Andrade foi marcada por episódios que o forçaram a interromper os seus projectos virados para a música. O cumprimento do dever patriótico, que o levou a envergar a uniforme das Forças Armadas

em 1992 é um deles. O regresso à música aconteceu algum tempo depois, porém com enormes dificuldades, pois tinha de conciliar a actividade profissional - actualmente trabalha nas Oficinas Gerais de Reparação das Forças Armadas (OGR) - e a música.

Foi nesse ambiente em que nasceu o grupo musical Tudo Mudou de que Tony Andrade é o fundador. As canções tocam regularmente na Rádio Nacional de Angola, com maior incidência no programa Balumuca, que vai para o ar às cinco horas.

### Disco de estreia

O CD de estreia de Tony Andrade tem a participação de Camilo Domingos e de Dai-Doi.

Para a gravação do disco, Tony Andrade começou por fazer ensaios com o guitarrista João Paulo, da Igreja Tocoísta. Fez igualmente trabalhos com o músico Socorro e com o promotor e guitarrista Dom Matias. Regularmente, no final do ano, as Oficinas Gerais de Reparação das Forças Armadas são animada com espectáculos produzidos por Tony Andrade e a sua banda.



**TPA 1**  
DOMINGO, 24H20

## Quebra de confiança

Eric O'Neill (Ryan Phillippe) é um jovem agente em treino, que foi designado para trabalhar em conjunto com Robert Hanssen (Chris Cooper) numa nova divisão do FBI, criada para proteger informações confidenciais. Entretanto O'Neill logo sabe da real intenção de sua promoção: investigar Hanssen, que é acusado de estar a vender informações à União Soviética. Para realizar a sua missão, O'Neill precisa de conquistar a confiança de Hanssen, de modo que possa desmascará-lo aos poucos.



**TVC 2**  
DOMINGO, 12H00

## O Barão

O Barão é um vampiro que aterroriza os habitantes duma região montanhosa. É um camaleão emocional, pois num momento é dócil e no momento seguinte transforma-se num tirano irascível. O Barão vive um amor aprisionado, dentro e fora de si.



**TVC 4**  
DOMINGO, 14H45

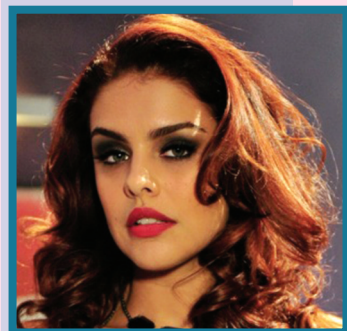
## Alianças Criminosas

Elijah Kane comanda uma equipa de polícias à paisana em Seattle que procura grandes criminosos, derrotando-os pela justiça bruta de rua. Kane, admirável em honra e cheio de mérito pelos seus princípios morais, possui um passado rodeado de mistério.



## Acontece nas NOVELAS

**GLOBO 20h00**  
**Salvé Jorge**



Garcez furioso com Rosângela

Sheila conta a Helô que Rosângela marcou a sua passagem para a Turquia. Haroldo comenta com Lena que se vai casar com Rosângela. Wanda foge da prisão. Rosângela diz a Wanda que quer deixar a organização. Stenio conta a Helô que Haroldo vai casar-se com Rosângela. Rosângela não atende o telefonema de Wanda. Creusa avisa Helô que Stenio convidou Haroldo e Rosângela para jantar. Rosângela fica tensa ao chegar a casa de Helô. Helô finge não conhecer Rosângela. Garcez está furioso com Rosângela.

**GLOBO 19h00**  
**Sangue Bom**



Bárbara fica furiosa com a atitude de Fabinho

Bárbara destrata Giane e o florista e expulsa-os da sua casa. Bárbara entorna vinho em Natan e leva-o para o seu quarto. Fabinho consegue aproximar-se de Bárbara e elogia-a. Bárbara manda Amora convidar Fabinho para jantar. Fabinho vai à Class Mídia e consegue um estágio. Amora vai à Casa Verde para conversar com Bento. Bárbara repreende a filha por ter ido à Casa Verde.

**GLOBO 18h15**  
**Flor do Caribe**



Cassiano vai de avião

Duque viaja com os tenentes para o Caribe. Ester discute com Alberto e resolve sair de casa. Alberto aparece em casa de Samuel e diz a Ester que veio buscar os filhos, mas Ester recusa-se a entregar as crianças. Duque avisa os pilotos que Dom Rafael tem capangas espalhados pela propriedade. Amadeu engana os cães de Dom Rafael. Os pilotos conseguem resgatar Cassiano.

**GLOBO 9h30**  
**Malhação**



Vitor beija Fatinha na presença de Lia

Sal aconselha Kika a tornar-se amiga de Lia. A pedido de Jorge, Vitor lê um poema romântico e troca olhares com Lia, que fica confusa. Kika desconfia que Sal quer ficar com Lia. Sal aproxima-se de Lia, que é surpreendida pelo carro de Alemão e Caixote que a pressionam para saber notícias do rapaz. Sal confunde-se e chama Kika à Lia.

**Jornal de Angola**  
**Caderno Fim-de-Semana**

**Editor**  
António Cruz

**Subeditores**  
Edna Caxeiro  
Ferraz Neto

**Edição de Arte**  
Albino Camana  
Valter Vunge

**Textos**  
Béu Pombal  
Edson Matias

**Fotos**  
JAimagens  
Reuters  
AFP